



Update voor ambassadeurs | Q2'26

Een nieuwsbrief vanuit NNZ Brabant-Zuidoost

In deze update:

- [Infographic](#)
- [Terugblik lunchbijeenkomst](#)
- [Doorontwikkeling Nu Niet Zwanger](#)
- [Mannen? Die horen er ook bij](#)
- [Save the date voor NNZ bijeenkomsten](#)
- [Oratie prof. Dr. Hilmar Bijma](#)
- [Bijeenkomsten en scholingen](#)



Infographic 3 jaar Nu Niet Zwanger

De afgelopen drie jaar hebben we samen gebouwd aan *Nu Niet Zwanger* in Brabant-Zuidoost. Met elkaar hebben we het programma stevig neergezet en steeds meer inwoners in kwetsbare situaties bereikt en ondersteund bij het maken van een bewuste keuze rondom hun kindwens. Daar zijn we trots op!

De resultaten uit de infographic laten zien wat we samen hebben bereikt. Maar achter deze cijfers zit vooral jullie inzet. Als ambassadeurs maken jullie collega's enthousiast om met Nu Niet Zwanger aan de slag te gaan. Jullie kennen het programma door en door, zijn getraind in de methodiek en gaan de soms best lastige, maar superbelangrijke gesprekken niet uit de weg.

Door op onderstaande afbeelding te klikken, kun je de volledige infographic bekijken.

Dankzij jullie betrokkenheid en deskundigheid krijgen cliënten de ondersteuning die zij nodig hebben. Zonder jullie was dit niet mogelijk geweest.

Daarom willen we jullie bedanken voor alles wat jullie doen. Dit hebben we echt samen bereikt!





Lunchbijeenkomst 24 februari

In februari kwamen we met een mooie groep ambassadeurs samen in het Patronaat in Mierlo. We keken terug op een jaar waarin we weer veel cliënten hebben kunnen ondersteunen rondom kinderverwens, seksualiteit en anticonceptie.

We stonden ook stil bij de ontwikkeling die Nu Niet Zwanger doormaakt en hoe we samen, jullie als ambassadeurs en wij als team, verder kunnen groeien in 2026.

Dank jullie wel voor alle ideeën, energie en betrokkenheid. Verderop in deze update vind je meer informatie over de komende bijeenkomsten én de mogelijkheid om je aan te melden. We hopen jullie snel weer te zien!



Nu Niet Zwanger in 2026: een veelbelovende start

We zijn dit jaar met veel energie verdergegaan met het versterken en verduurzamen van kinderverwensverkenning binnen het sociaal en medisch domein. Steeds meer organisaties zien hoe belangrijk het is om dit gesprek een vaste plek te geven in hun dagelijkse werk. Dat moedigt ons aan om, samen met jullie, verder te bouwen aan een structurele en zorgvuldige aanpak.

In de eerste maanden van dit jaar hebben we vijf incompany trainingen verzorgd bij Novadic-Kentron, Novafarm Grip en GezondheidsZorg Asielzoekers. In totaal zijn daarmee 45 professionals getraind in het toepassen van de methodiek van Nu Niet Zwanger. Een mooie stap richting duurzame verankering in de praktijk.

Er staan al nieuwe incompany trainingen gepland en daarnaast zijn we in gesprek met verschillende andere organisaties die mogelijk willen aansluiten.

Als ambassadeurs spelen jullie een belangrijke rol in het leggen van de verbinding tussen Nu Niet Zwanger en je eigen organisatie. Wil je onderzoeken of jouw organisatie openstaat voor een incompany training of verdere samenwerking?

Neem dan gerust contact met ons op. We denken graag met je mee.

Samen blijven we bouwen aan een aanpak die ervoor zorgt dat mensen in kwetsbare situaties de kans krijgen om een bewuste en goed geïnformeerde keuze over het moment van hun kinderverwens en niet worden geconfronteerd met een onbedoelde zwangerschap.



Mannen? Die horen er ook bij

Binnen Nu Niet Zwanger hebben we het vaak over kinderwens. En eerlijk is eerlijk: die gesprekken voeren we nog vaak met vrouwen. Terwijl onze kwartiermaker Hans Schleiffert daar in een recent opiniestuk een belangrijke kanttekening bij plaatst. Want mannen horen hier net zo goed bij. *(Je vindt zijn volledige stuk in de bijlage.)*

Kwetsbaar én verantwoordelijk

Een onbedoelde zwangerschap kan iedereen overkomen. Maar als het zover is, ligt de keuze over het vervolg (terecht) bij de vrouw. Dat betekent dat mannen hun keuzemoment eigenlijk al eerder hebben.

En toch voeren we dat gesprek met mannen nog niet zo vaak.

Hoe vaak vraag je een man:

- Wil je kinderen?
- Wanneer dan?
- Wat doe je om een zwangerschap te voorkomen?

Dat blijft nog vaak onbesproken.

Niet iets van 'de ander'

Het idee dat anticonceptie vooral iets van de vrouw is, zien we nog regelmatig terug. Maar jezelf beschermen tegen een onbedoelde zwangerschap is een gezamenlijke, en ook een persoonlijke, verantwoordelijkheid.

Voor mannen zijn de opties misschien minder uitgebreid, maar ze zijn er wel. En daar begint het: bewust zijn en een keuze maken.

Wat kun jij doen?

Als ambassadeur kun jij hierin echt iets betekenen. Door:

- het onderwerp ook bij mannen aan te snijden
- collega's bewust te maken dat dit iedereen aangaat
- ruimte te creëren voor dit soort gesprekken

Het hoeft niet ingewikkeld. Juist door het normaal te maken, wordt het makkelijker.

Gewoon beginnen

Het gesprek hoeft niet perfect te zijn. Als je het maar voert.

Dus stel die vraag ook eens aan een man. Juist daar zit vaak nog winst.

Twijfel je hoe je dit aanpakt of wil je even sparren? Benader ons gerust, we denken graag met je mee!



Save the date en meld je nu alvast aan!

Dit jaar organiseren we weer meerdere inspirerende bijeenkomsten én een kerstlunch. Tijdens alle bijeenkomsten is er ruimte om casuïstiek te bespreken en van elkaar te leren. De aanmeldlinks staan al in de agenda, dus **inschrijven kan direct**. Voel je vrij om de uitnodigingen ook te delen met collega's. Reserveer de data alvast in je agenda!

Inspiratiebijeenkomst 'De echte verhalen van Nu Niet Zwanger'

4 juni | 15:00 – 17:00 uur

Tijdens deze bijeenkomst komen ervaringsdeskundigen aan het woord en wordt je door o.a. Pleunie Wijnen meegenomen in haar indrukwekkende en eerlijke verhaal over een onbedoelde zwangerschap in een periode van grote kwetsbaarheid. Haar openheid, veerkracht en reflectie geven een bijzondere inkijk in de realiteit waar Nu Niet Zwanger dagelijks bij aansluit.



Wil je nu alvast een idee krijgen van Pleunie's achtergrond? Lees dan dit [indringende portret](#) over haar ervaringen in het *Eindhovens Dagblad*.

Daarnaast is er tijdens de bijeenkomst zoals altijd ruimte om samen casuïstiek te bespreken.

Inspiratiebijeenkomst 'Van theezakje tot kinderwens'

6 oktober | 15:00 – 17:00 uur



Na het succes en enthousiasme van vorig jaar organiseren we opnieuw de inspiratiebijeenkomst *Van theezakje tot kinderwens*. Hoe start je een gesprek over onderwerpen als kinderwens, seksualiteit en anticonceptie wanneer je met een cliënt gewoon aan een kopje thee zit?

Dit jaar hebben we een extra verdieping: **Amy de Waal van [Lofjoe!](#) verzorgt een workshop over 'praten over seks met mensen met een licht verstandelijke beperking'**. Zij geeft praktische handvatten om dit soort gesprekken toegankelijk, veilig en prettig vorm te geven.

Aansluitend gaan we daarmee aan de slag in de praktijk. **Samen met professionele trainingsacteurs oefenen we hoe je dergelijke gesprekken op een warme, veilige en natuurlijke manier voert.** Natuurlijk is er ook volop ruimte om eigen casuïstiek in te brengen.



NU NIET
ZWANGER

Kerstlunch

10 december | 12:00 – 14:30 uur

Tijdens onze kerstlunch ontvangen we een **medewerker van Mildred Clinics**, die ons meeneemt in het dagelijkse werk binnen een abortuskliniek.

Een open en informatieve blik achter de schermen van een organisatie die veel betekent voor mensen in een kwetsbare situatie. Naast een fijne gezamenlijke lunch is er ook hier ruimte om casuïstiek te delen in een ontspannen setting.



Tekst oratie Hilmar Bijma nu beschikbaar op onze website

Op vrijdag 13 maart sprak **prof. dr. Hilmar Bijma** haar oratie uit bij de start van haar leerstoel *kinderwensverkenning* aan de Universiteit voor Humanistiek.

In haar oratie, *“Kinderwens: een kantelpunt voor individu en maatschappij”*, neemt Hilmar ons mee in de leefwereld van mensen in kwetsbare omstandigheden. Ze vertelt over de vragen, twijfels en steun die nodig zijn rondom een (mogelijke) kinderwens en hoe zo’n kinderwensmoment echt een kantelpunt kan zijn in iemands leven.

Wil je de oratie op je gemak teruglezen?

Je vindt de volledige tekst op onze website via [deze link](#)



Bijeenkomsten en scholingen

In onderstaande agenda kun je de aanmeldlinks voor de intervisies, verdiepende trainingen en andere bijeenkomsten vinden. Ook delen we externe webinars en bijeenkomsten die mogelijk interessant zijn voor je.

Wat?	Wanneer?	Inschrijven
Basistraining Nu Niet Zwanger	Maandag 20 april 09:00 – 12:30	Basistraining NNZ - GGD Brabant-Zuidoost
Inspiratiebijeenkomst – De echte verhalen van NNZ met ervaringsdeskundige(n)	Donderdag 4 juni 15:00 – 17:00	Aanmelden
Inspiratiebijeenkomst – Workshop Lofjoe en oefenen met trainingsacteurs	Dinsdag 6 oktober 15:00 – 17:00	Aanmelden
Kerstlunch – Gastspreker van Mildred Clinics	Donderdag 10 december 12:00 – 14:30	Aanmelden



NU NIET
ZWANGER