

HOE GAAT HET MET ONZE JONGEREN?

Twée onderzoeken op middelbare scholen

Gezond zijn, gunnen we iedereen. Ook alle jongeren in onze regio. We willen hen daar zo goed mogelijk in ondersteunen, in samenwerking met scholen en andere partners. Daarom is het belangrijk dat we weten hoe het met de gezondheid van jongeren gaat: op groepsniveau, en individueel. Om die reden voeren we twee onderzoeken uit op middelbare scholen: de vierjaarlijkse Gezondheidsmonitor Jeugd (op groepsniveau) en de jaarlijkse gezondheidscheck (individueel) 'Gezond Leven? Check 't Even!'. De volgende Gezondheidsmonitor Jeugd vindt plaats in het najaar van 2026.

GEZONDHEIDSCHECK



Individueel



Jaarlijks, om de juiste begeleiding te kunnen bieden aan elke jongere



De jongere denkt na over de eigen gezondheid en leefstijl, kan vragen stellen en krijgt hulp bij het oplossen van eventuele problemen

GEZONDHEIDSMONITOR JEUGD



Op groepsniveau



Anoniem



Elke 4 jaar, om trends en ontwikkelingen te signaleren op school-, gemeente-, regionaal- en landelijk niveau



Gemeenten, scholen, GGD'en en partners gebruiken deze inzichten om beleid, projecten en acties op te zetten om de gezondheid van jongeren te verbeteren



Digitale vragenlijst



Klassikaal door een jeugdverpleegkundige



In klas 1 en 4



Na de herfstvakantie tot einde schooljaar

...met na afloop gezondheidsinformatie en eventueel een gesprek met de jeugdverpleegkundige



Digitale vragenlijst



Klassikaal door de mentor



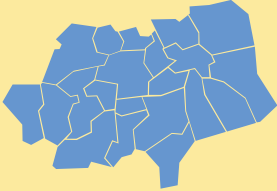
In klas 2 en 4



Eind september/ begin oktober



Brede vragenlijst om persoonlijke gezondheidsvragen en -problemen te signaleren



Regionaal uitgevoerd door GGD Brabant-Zuidoost



Landelijk gestandaardiseerde vragen over gezondheid, welbevinden, leefstijl en vrije tijd, en vragen over onderwerpen die gemeenten belangrijk vinden



Landelijk uitgevoerd door alle GGD'en



School ontvangt de belangrijkste uitkomsten op schoolniveau



We lichten dit toe in een gesprek



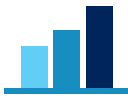
School ontvangt de belangrijkste uitkomsten. Die tonen hoe de situatie nu is vergeleken met vier jaar geleden, hoe de school scoort ten opzichte van de GGD-regio en wat de verschillen zijn tussen klassen en onderwijsniveaus.



We lichten dit toe in een gesprek of presentatie



Gemeenten krijgen inzicht in de gezondheidssituatie van jongeren die wonen in hun gemeente



De monitor levert voor gemeenten representatieve informatie over de gezondheid, welbevinden, leefstijl en vrije tijd van jongeren die wonen in hun gemeente, trends daarin en een vergelijking met GGD regio en Nederland