

**Woordenboekje Gezondheidsmonitor Jeugd 2026**

| Moeilijk woord          | Uitleg                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aangeschoten            | Als iemand aangeschoten is, is die persoon een beetje dronken.                                                                                                                                                                                                                 |
| Gestrest                | Dat je je gespannen voelt.                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Internaat               | Instelling waar kinderen en jongeren onderwijs krijgen en wonen.                                                                                                                                                                                                               |
| Moeite om rond te komen | Niet genoeg geld hebben.                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Postcode                | Combinatie van 4 cijfers en 2 letters die een plaats en straat aanduiden (bijv. 1234 AB).                                                                                                                                                                                      |
| Shag (sjek)             | Shag is tabak, dat wordt gebruikt om zelf een sigaret van te rollen.                                                                                                                                                                                                           |
| Verwachtingen           | Hoe je hoopt dat iets verloopt.                                                                                                                                                                                                                                                |
| Wiet of hasj            | Wiet of hasj is een drug, gemaakt uit de hennepplant. In een joint zit wiet of hasj.                                                                                                                                                                                           |
| Mentale gezondheid      | Mentale gezondheid gaat over hoe je je voelt in je hoofd en je emoties.                                                                                                                                                                                                        |
| Lhbtï+er                | Met lhbtï+ bedoelen we lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender en intersekse. De plus betekent dat er ook nog andere manieren zijn waarop je gender en seksualiteit kan beleven.                                                                                       |
| Sociale media           | Sociale media zijn apps en websites waarop mensen berichten, foto's en video's met elkaar delen. Je kunt er contact houden met anderen, reageren op berichten en nieuwe dingen bekijken. Voorbeelden zijn Instagram, TikTok, Instagram, Snapchat, BeReal, WhatsApp en Youtube. |

