

# Kind naar gezonder gewicht

Kind auf dem  
Weg zu einem  
gesünderen  
Gewicht



„Kind naar Gezonder Gewicht“  
ist ein Programm für Kinder mit  
Übergewicht und ihre Familien.



- Ist dein Kind übergewichtig?
- Möchtest du, dass dein Kind sich wohlfühlt?
- Braucht deine Familie dabei Unterstützung?

**Wir sind für euch da.**

### Was ist „Kind naar Gezonder Gewicht“?

„Kind naar Gezonder Gewicht“ ist ein Programm. Dabei schauen wir nicht nur auf das Gewicht. Wir schauen auf die ganze Familie. Gemeinsam macht ihr einen Plan, an dem ihr arbeiten möchtet. Eine Pflegekraft unterstützt euch dabei.



### Was macht die Pflegekraft?

Die Pflegekraft bespricht mit euch, was gerade in eurer Familie so los ist und was euren Alltag beeinflusst. Das kann mehr sein als nur Essen, Trinken und Bewegen.

Wir schauen, was in eurer Situation am besten ist und was zu eurer Familie passt. Das werden dann eure persönlichen Ziele.

Die Pflegekraft begleitet euch während des gesamten Programms. Oft holt sie auch andere Fachkräfte dazu, um euch zu helfen. Sie bleibt immer eure feste Kontaktperson für Fragen.

### Wie lange dauert es und was kostet es?

-  Das Programm dauert oft zwei Jahre.
-  Die Teilnahme am gesamten Programm ist kostenlos.

### Wann kannst du teilnehmen?

Für die Teilnahme muss dein Kind:

- 2 bis 17 Jahre alt sein;
- übergewichtig sein;
- bereit sein, während des gesamten Programms aktiv mitzumachen.

### Hast du noch Fragen?

-  Dann rufe uns an: **088 0031 100**

Oder besuche unsere Webseite:  
[www.ggdbzo.nl/kindnaargezondergewicht](http://www.ggdbzo.nl/kindnaargezondergewicht)



Kind naar  
gezonder  
gewicht

Gemeinsam arbeiten wir daran,  
dass sich Kinder wohler fühlen und  
gesünder leben.



Brabant-Zuidoost