

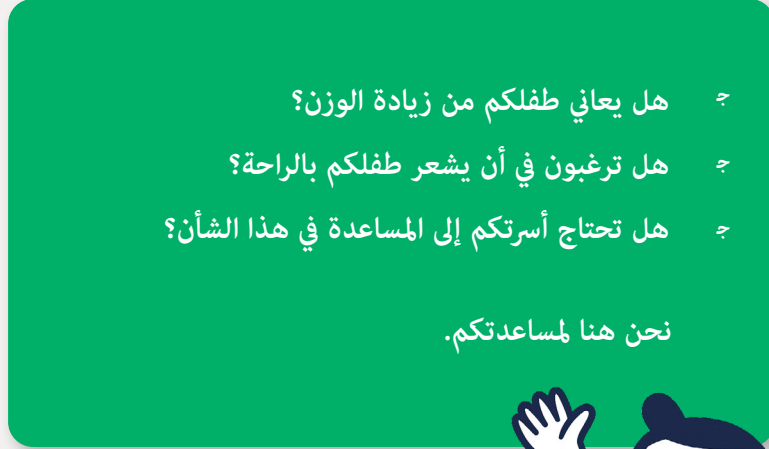
Kind naar gezonder gewicht

طفل نحو وزن صحي



برنامج "طفل نحو وزن صحي" هو منهج مُصمم للأطفال الذين يعانون من زيادة الوزن ولأسرهم.





هل يعاني طفلكم من زيادة الوزن؟

هل ترغبون في أن يشعر طفلكم بالراحة؟

هل تحتاج أسرته إلى المساعدة في هذا الشأن؟

نحن هنا لمساعدتكم.

ما هو هذا البرنامج؟

هذا البرنامج لا يركز فقط على الوزن، بل ينظر إلى الأسرة بأكملها. تضعون معًا خطة للعمل على الأهداف التي تناسبكم. ويتم ذلك بالتعاون مع الممرضة المختصة.

ما دور الممرضة؟

تناقش الممرضة معكم جميع جوانب الحياة الأسرية والعوامل المؤثرة في نمط حياتكم. وقد يشمل ذلك أمورًا أكثر من مجرد الطعام والشراب والحركة.

نبحث معًا عن أفضل الحلول التي تناسب وضعكم وأسرته، والتي تصبح بدورها أهدافكم الشخصية.

ترافقكم الممرضة خلال جميع مراحل البرنامج. وغالبًا ما تستعين أيضًا باختصاصيين آخرين لمساعدتكم. وتبقى الممرضة دائمًا جهة الاتصال الأساسية للإجابة عن أسئلتكم واستفساراتكم.

كم تستغرق مدة البرنامج وما تكلفته؟

غالبًا ما يستمر البرنامج لمدة عامين.

المشاركة في البرنامج مجانية بالكامل.

متى يمكنكم المشاركة؟

للمشاركة، يجب أن يكون طفلكم:

بين سنتين و17 سنة؛

يعاني من زيادة الوزن؛

مستعدا للمشاركة الفعالة طوال مدة البرنامج.

هل لديكم أسئلة أو استفسارات؟

اتصل بنا على الرقم:

0880031100

أو تفضلوا بزيارة موقعنا:

www.ggdbzo.nl/kindnaargezonderegewicht



Kind naar
gezonder
gewicht

معا نعمل من أجل أن يشعر الأطفال براحة
أكبر ويعيشوا حياة صحية أكثر.



Brabant-Zuidoost