

Kind naar gezonder gewicht

Dziecko ku
zdrowszej
wadze



Kind naar Gezonder Gewicht
to podejście przeznaczone dla dzieci
z nadwagą i ich rodzin.



- Czy Twoje dziecko ma nadwagę?
- Czy chcesz, aby Twoje dziecko czuło się dobrze?
- Czy Twojej rodzinie przydałaby się pomoc w tym zakresie?

Jesteśmy po to, aby służyć Wam pomocą.

Co to jest Kind naar Gezonder Gewicht?

Kind naar Gezonder Gewicht to podejście, w którym skupiamy się nie tylko na wadze. Bierzemy pod uwagę całą Waszą rodzinę. Wspólnie tworzycie plan, według którego chcecie działać. Robicie to razem z pielęgniarką.



Co robi pielęgniarka?

Pielęgniarka omawia z Wami, co dzieje się w rodzinie i co ma wpływ na Wasz styl życia. Może to być coś więcej niż tylko jedzenie, picie i ruch.

Przeglądamy się temu, co sprawdzi się najlepiej w Waszej sytuacji i co pasuje do Waszej rodziny. Tak wyznaczamy Wasze osobiste cele.

Pielęgniarka prowadzi Was przez cały czas realizacji programu. Często angażuje ona również innych specjalistów, aby Wam pomóc. Pielęgniarka jest Waszą stałą osobą do kontaktu w razie pytań.

Ile to trwa i ile kosztuje?

-  Program trwa zwykle 2 lata.
-  Uczestnictwo w całym programie jest bezpłatne.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział, Twoje dziecko musi:

- być w wieku od 2 do 17 lat,
- mieć nadwagę,
- aktywnie chcieć uczestniczyć w trakcie całego programu.

Masz jeszcze pytania?

-  Zadzwoń do nas:
088 0031 100

Albo sprawdź na:
www.ggdbzo.nl/kindnaargezonderegewicht



Kind naar
gezonder
gewicht



Wspólnie pracujemy nad tym,
aby dzieci czuły się lepiej i żyły zdrowiej.



Brabant-Zuidoost