

Kind naar gezonder gewicht

Çocuğun Sağlıklı
Kiloya Ulaşması



“Kind naar Gezonder Gewicht
(Çocuğun Sağlıklı Kiloya Ulaşması)”
yöntemiyle fazla kilolu çocuklar ve
aileleri odak alınır.



- Çocuğunuzun fazla kilosu mu var?
- Çocuğunuzun kendini iyi ve mutlu hissetmesini istiyor musunuz?
- Aileniz bu konuda desteęe ihtiyaç duyuyor mu?

Size destek olmak için hazır bekliyoruz.

Kind naar Gezonder Gewicht nedir?

Kind naar Gezonder Gewicht yöntemiyle sadece kiloya odaklanmıyoruz. Tüm ailenizi bir bütün olarak ele alırız. Üzerinde çalışmak istediğiniz konuları içeren bir plan hazırlarsınız. Bunu hemşire ile birlikte yaparsınız.



Hemşire ne yapar?

Hemşire, ailenizde neler olup bittiğini ve yaşam tarzınızı nelerin etkilediğini sizinle birlikte değerlendirir. Bunu yaparken sadece yedikleriniz, içtikleriniz ve hareket etmelerinize bakılmayıp başka etkenleri de hesaba katarız.

Sizin durumunuzda en iyi neyin işe yarayacağına ve ailenize neyin uygun olacağına birlikte bakarız. Bunlar sizin kişisel hedefleriniz olur.

Hemşire, tüm süreç boyunca size rehberlik eder. Çoğu zaman hemşire size yardımcı olmaları için başka uzmanları da sürece dahil eder. Sorularınız olduğunda her zaman hemşireye başvurabilirsiniz.

Süreç ne kadar sürer ve ücreti nedir?



Süreç genellikle 2 yıl sürer.



Tüm sürece katılım ücretsizdir.

Ne zaman katılabilirsiniz?

Katılım sağlayabilmek için çocuğunuzun:

- 2 ila 17 yaş arasında (17 yaş dâhil) olması,
- Fazla kilolu olması,
- Tüm süreç boyunca aktif olarak yer almak istemesi gerekir.

Başka Bir Sorunuz Mu Var?



Bizi arayın:
088 0031 100

Veya şu web sitemizi inceleyin:
www.ggdbzo.nl/kindnaargezondergewicht



Kind naar
gezonder
gewicht

Çocukların kendilerini daha iyi
hissetmeleri ve daha sağlıklı
yaşamaları için birlikte çalışıyoruz.



Brabant-Zuidoost