“Verlies, verandering en veerkracht na hersenletsel”

De uitdagingen en oplossingen van leven met NAH

Uitnodiging voor Café Brein Valkenswaard

Na niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan het leven er ineens anders uitzien. Dingen die vroeger vanzelfsprekend waren, kosten meer moeite of lukken misschien niet meer zoals voorheen. Ook voor naasten verandert er vaak veel. Het gevoel iets kwijt te zijn geraakt, een andere toekomst voor ogen te hebben of opnieuw op zoek te moeten naar wie je bent, wordt door veel mensen met NAH en hun omgeving herkend. Toch is hierover praten niet altijd vanzelfsprekend.

Tijdens de bijeenkomst van Café Brein Valkenswaard op **woensdag 18 november** staan deze verlieservaringen en het proces van rouw na hersenletsel centraal. Daphne van Der Jagt, psychologe bij Van Hoof, neemt bezoekers mee in dit onderwerp en vertelt over de vaak onzichtbare verliezen die kunnen ontstaan op het gebied van identiteit, zelfstandigheid, relaties en toekomstperspectief. Ook wordt aandacht besteed aan het omgaan met veranderingen, het erkennen van gevoelens van rouw en het vinden van een nieuwe balans en betekenis in het leven.

Naast de inhoudelijke presentatie is er ruimte om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Zoals altijd bij Café Brein staat ontmoeting centraal. Juist het delen van verhalen, het vinden van herkenning en begrip bij anderen en het leren van elkaars ervaringen maken deze avond waardevol voor mensen met NAH, hun naasten en andere geïnteresseerden.

Praktische informatie:
De bijeenkomst vindt plaats op woensdag 18 november van 19.00 tot 20.30 uur in Bibliotheek De Kempen, De Hofnar 12 in Valkenswaard. De inloop is vanaf 18.30 uur.

Café Brein is een tweemaandelijkse ontmoetingsavond voor mensen met NAH, hun naasten en andere geïnteresseerden. In een laagdrempelige en veilige sfeer worden informatie, persoonlijke verhalen en onderlinge uitwisseling met elkaar gecombineerd.

Je bent van harte welkom.