

# Jeugdmonitor 12-18 jarigen

## 2019-2020



Tabellenboek Regio Zuidoost-Brabant



# Jeugdmonitor 12-18 jaar 2019-2020

## Regio Zuidoost-Brabant

### Leeswijzer

**Tabel 1 - Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant naar leeftijd en geslacht**

**Tabel 2 – Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant naar migratieachtergrond**

**Tabel 3 – Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant naar opleiding jongere en rondkomen thuis**

**Tabel 4 – Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant naar gezinssamenstelling**

### ***Onderwerpen***

Algemene kenmerken

School

Lekker in je vel

Leefstijl

Vrijtijdsbesteding en social media

Seksualiteit

Relatie met ouders

Situatie ouders en geld

Jouw buurt

Dingen waar je mee kunt zitten

## Leeswijzer

In de tabellen op de volgende pagina's zijn de belangrijkste resultaten uit de Jeugdmonitor 12 tot en met 18 jaar 2019 op regioniveau uitgesplitst naar enkele achtergrondkenmerken. De onderliggende enquête is in het najaar van 2019 uitgezet bij ongeveer 24.000 jongeren uit de regio Zuidoost-Brabant. Ongeveer 7.900 jongeren hebben de vragenlijst ingevuld: een gemiddelde respons van 33%. Voor een goede interpretatie van de resultaten volgen hieronder enkele algemene aandachtspunten vooraf en een korte toelichting.

### Algemeen

- De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom geven de percentages en aantallen enkel een **schatting van de werkelijke percentages en aantallen** in de bevolking. Rondom de gepresenteerde percentages en aantallen zit dus altijd een marge.
- De gepresenteerde cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor de verdeling naar leeftijd en geslacht**. De cijfers geven dan ook een beeld van de werkelijke situatie wat betreft leeftijds- en geslachtsopbouw, voor uw gemeente, de deelgebieden binnen de gemeente en de regio Zuidoost-Brabant.
- Bovenaan de kolom op de eerste pagina staat **het aantal jongeren** waarop het cijfer is gebaseerd, hierbij gaat het om het aantal jongeren dat heeft deelgenomen aan deze enquête en is toe te wijzen aan een bepaalde groep.
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen.

### Toelichting per tabel

- In **tabel 1** zijn de kernindicatoren uitgesplitst naar leeftijd en geslacht. Vetgedrukte cijfers geven een significant verschil aan tussen jongens en meisjes of tussen de jongere (12-15 jaar) en oudere (16-18 jaar) leeftijdsgroep.
- In **tabel 2** zijn de kernindicatoren uitgesplitst naar migratieachtergrond. Er is getoetst t.o.v. de groep met een Nederlandse achtergrond (referentiegroep). Vetgedrukte cijfers geven een significant verschil aan tussen personen met een Nederlandse achtergrond en personen met westerse en/of niet-westerse migratieachtergrond.
- In **tabel 3** zijn de kernindicatoren uitgesplitst naar het schooltype van de jongere en rondkomen binnen het gezin. Vetgedrukte cijfers geven een significant verschil aan tussen de jongeren met een VMBO, praktijkonderwijs en MBO opleiding en een HAVO, VWO, HBO en Universitaire opleiding; of een verschil tussen enige tot grote moeite en geen enkele moeite met rondkomen in het gezin.

- In **tabel 4** zijn de kernindicatoren uitgesplitst naar gezinssituatie. Er is getoetst t.o.v. de groep die woont bij vader en moeder (referentiegroep). Vetgedrukte cijfers geven een significant verschil aan tussen de referentiegroep en een of meer andere groepen.

### **Meer informatie?**

De cijfers van de Jeugdmonitor 12 t/m 18 jaar 2019 kunt u ook terugvinden in de Brabantscan. Op deze website kunt u naar wens cijfers van uw gemeente opzoeken en geografisch of in tabelvorm weergeven en/of vergelijken met een willekeurige andere gemeente uit Zuidoost-Brabant.

## JEUGDMONITOR 12-18 JAAR 2019-2020

Tabel 1. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant naar geslacht en leeftijd

|   | Regio Zuidoost-Brabant |                |                |                  |                  |
|---|------------------------|----------------|----------------|------------------|------------------|
|   | Totaal                 | Geslacht       |                | Leeftijd         |                  |
|   |                        | <i>Jongens</i> | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
| n= 7892   | n= 3626                | n= 4266        | n= 4654        | n= 3238          |                  |
| %   | %                      | %              | %              | %                |                  |
| <b>Algemene kenmerken</b>                                   |                        |                |                |                  |                  |
| <b>Geslacht</b>   |                        |                |                |                  |                  |
| Jongen  | 52                     | 100            | 0              | 52               | 51               |
| Meisje  | 48                     | 0              | 100            | 48               | 49               |
| <b>Leeftijd</b>   |                        |                |                |                  |                  |
| 12-15 jaar  | 55                     | 55             | 55             | 100              | 0                |
| 16-18 jaar  | 45                     | 45             | 45             | 0                | 100              |
| <b>Gezinssituatie</b>                                       |                        |                |                |                  |                  |
| Ouders samen  | 79                     | 80             | 78             | <b>81</b>        | <b>76</b>        |
| Vader/moeder en partner                                     | 5                      | 5              | 6              | 5                | 6                |
| Co-ouders   | 5                      | 5              | 5              | 6                | 5                |
| Eenoudergezin   | 9                      | 9              | 10             | <b>8</b>         | <b>10</b>        |
| Woont bij anderen of zelfstandig                            | 1                      | 1              | 2              | <b>0,4</b>       | <b>3</b>         |
| <b>Migratieachtergrond</b>                                  |                        |                |                |                  |                  |
| Nederlandse achtergrond (beide ouders in Nederland geboren) | 80                     | 80             | 80             | 79               | 81               |
| Westerse migratieachtergrond                                | 8                      | 8              | 7              | 8                | 7                |
| Niet-westerse migratieachtergrond                           | 13                     | 12             | 13             | 13               | 12               |

|  | <b>Totaal</b> | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|--|---------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|  |               | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|  |               | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|  | <b>%</b>      | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         |                  |
| <b>School</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| <b>Soort onderwijs</b>   |               |                 |                |                  |                  |
| Niet meer op school/geen onderwijs   | 2             | 2               | 2              | <b>0,4</b>       | <b>4</b>         |
| Basisonderwijs   | 2             | <b>2</b>        | <b>1</b>       | <b>3</b>         | <b>0,5</b>       |
| VMBO/Praktijkonderwijs   | 25            | 26              | 24             | <b>38</b>        | <b>8</b>         |
| MBO  | 15            | 14              | 15             | <b>0,3</b>       | <b>32</b>        |
| HAVO/VWO/HBO/Universiteit  | 54            | <b>52</b>       | <b>56</b>      | 55               | 53               |
| Ander soort onderwijs  | 3             | <b>4</b>        | <b>2</b>       | 3                | 2                |
| <b>Ziekteverzuim (alleen schoolgaande jeugd)</b>                             |               |                 |                |                  |                  |
| Heeft afgelopen 4 weken wegens ziekte verzuimd van school                    | 29            | <b>25</b>       | <b>33</b>      | 28               | 30               |
| <b>Spijbelen (alleen schoolgaande jeugd)</b>                                 |               |                 |                |                  |                  |
| Heeft afgelopen 4 weken gespijbeld van school                                | 10            | 9               | 10             | <b>4</b>         | <b>17</b>        |
| <b>Pesten (alleen schoolgaande jeugd)</b>                                    |               |                 |                |                  |                  |
| Is afgelopen 3 maanden op school gepest                                      | 7             | 7               | 7              | <b>8</b>         | <b>5</b>         |
| Heeft afgelopen 3 maanden anderen gepest                                     | 3             | <b>4</b>        | <b>2</b>       | 3                | 3                |
| Is afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand op school gepest            | 3             | 2               | 3              | <b>3</b>         | <b>2</b>         |
| Heeft afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand anderen op school gepest | 0,6           | 0,6             | 0,7            | 0,6              | 0,6              |

|  | <b>Totaal</b>  | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|--|----------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|  |                | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|  | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|  | <b>%</b>       | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         | <b>%</b>         |
| <b>Lekker in je vel</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| <b>Ervaren gezondheid</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Vindt eigen gezondheid matig / slecht  | 14             | 10              | 18             | 10               | 19               |
| <b>Gevoelens afgelopen 3 maanden</b>   |                |                 |                |                  |                  |
| (Heel) blij  | 60             | 68              | 53             | 67               | 52               |
| Beetje tot erg somber  | 5              | 3               | 7              | 3                | 8                |
| <b>Psychosociale problematiek</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Heeft een aanwijzing voor psychosociale problematiek   | 3              | 2               | 5              | 3                | 3                |
| <b>Ervaren geestelijke gezondheid</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Voelt zich psychisch ongezond  | 18             | 11              | 26             | 14               | 24               |
| <b>Eenzaamheid</b>   |                |                 |                |                  |                  |
| Is eenzaam   | 33             | 32              | 34             | 31               | 35               |
| - Is (zeer) ernstig eenzaam  | 5              | 4               | 6              | 4                | 6                |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))      | 26             | 23              | 30             | 24               | 29               |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 31             | 30              | 31             | 30               | 32               |
| <b>Gewicht</b>   |                |                 |                |                  |                  |
| Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)  | 11             | 11              | 12             | 11               | 12               |
| - Ernstig overgewicht (obesitas)   | 1              | 1               | 1              | 1                | 2                |



|   | <b>Totaal</b> | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|---|---------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|   |               | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|   |               | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|   | <b>%</b>      | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         |                  |
| <b>Leefstijl</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| <b>Voeding</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Niet dagelijks groente  | 53            | <b>56</b>       | <b>50</b>      | <b>51</b>        | <b>56</b>        |
| Niet dagelijks fruit  | 72            | <b>75</b>       | <b>70</b>      | <b>69</b>        | <b>77</b>        |
| Minder dan 5x per week ontbijten  | 16            | <b>14</b>       | <b>18</b>      | <b>12</b>        | <b>21</b>        |
| <b>Energiedrankjes</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Drinkt regelmatig (tenminste wekelijks) energiedrankjes   | 9             | <b>11</b>       | <b>7</b>       | <b>6</b>         | <b>13</b>        |
| Drinkt dagelijks 1 of meer blikjes energiedrank   | 1             | 1               | 1              | <b>0,6</b>       | <b>2</b>         |
| <b>Alcoholconsumptie</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Heeft ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)                              | 53            | 53              | 54             | <b>32</b>        | <b>80</b>        |
| Heeft alcohol gedronken in afgelopen 4 weken (alleen een paar slokjes of een heel glas of meer) | 35            | 34              | 36             | <b>12</b>        | <b>64</b>        |
| Heeft in de afgelopen 4 weken bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken         | 25            | 25              | 24             | <b>5</b>         | <b>49</b>        |
| Is in de afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest                                      | 20            | 20              | 20             | <b>3</b>         | <b>40</b>        |
| <i>Leeftijd eerste glas alcohol:</i>  |               |                 |                |                  |                  |
| - jonger dan 12 jaar  | 0,3           | 0,4             | 0,2            | 0,4              | 0,2              |
| - 12-13 jaar  | 4             | 4               | 3              | 3                | 4                |
| - 14-15 jaar  | 20            | <b>19</b>       | <b>22</b>      | <b>8</b>         | <b>35</b>        |
| - 16 of 17 jaar   | 13            | 13              | 12             | 0                | 28               |
| - 18 jaar en ouder  | 1             | 1               | 1              | 0                | 2                |
| <i>Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol:</i>                            |               |                 |                |                  |                  |
| - ja, ouders verbieden alcohol  | 39            | 41              | 37             | <b>56</b>        | <b>18</b>        |
| - ja, wel regels over alcohol, geen verbod  | 50            | <b>48</b>       | <b>53</b>      | <b>36</b>        | <b>68</b>        |
| - geen regels over alcohol  | 11            | 11              | 10             | <b>8</b>         | <b>14</b>        |

|   | <b>Totaal</b> | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|---|---------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|   |               | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|   |               | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|   | <b>%</b>      | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         |                  |
| <b>Alcoholconsumptie 12-17 jarige recente drinkers (subgroep)</b>   |               |                 |                |                  |                  |
| <i>Is 12 t/m 17 jaar, heeft in afgelopen 4 weken alcohol gedronken en:</i>  |               |                 |                |                  |                  |
| - heeft bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken   | 73            | 76              | 70             | <b>59</b>        | <b>77</b>        |
| - is dronken of aangeschoten geweest  | 58            | 61              | 55             | <b>41</b>        | <b>63</b>        |
| <br><i>Mening ouders over alcoholgebruik (subgroep 12-17 jarige recente drinkers):</i>                            |               |                 |                |                  |                  |
| - ze vinden het goed  | 52            | <b>48</b>       | <b>56</b>      | <b>35</b>        | <b>58</b>        |
| - ze vinden dat ik minder moet drinken  | 5             | 6               | 4              | 4                | 6                |
| - ze raden het af   | 26            | <b>29</b>       | <b>22</b>      | <b>33</b>        | <b>23</b>        |
| - ze verbieden het  | 3             | 4               | 2              | <b>8</b>         | <b>2</b>         |
| - ze weten het niet   | 6             | 6               | 6              | <b>11</b>        | <b>4</b>         |
| - ze zeggen er niets van  | 8             | 8               | 9              | 9                | 8                |
| <br><i>Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol (subgroep 12-17 jarige recente drinkers):</i> |               |                 |                |                  |                  |
| - ja, ouders verbieden alcohol  | 7             | 7               | 6              | <b>12</b>        | <b>5</b>         |
| - ja, wel regels over alcohol, geen verbod  | 84            | 84              | 85             | 81               | 85               |
| - geen regels over alcohol  | 9             | 9               | 9              | 7                | 10               |
| <br><b>Roken</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Ooit gerookt  | 9             | 8               | 9              | <b>1</b>         | <b>18</b>        |
| Rookt op dit moment   | 5             | 5               | 5              | <b>0,9</b>       | <b>10</b>        |
| Rookt dagelijks   | 2             | 2               | 2              | <b>0,4</b>       | <b>4</b>         |
| <br><b>Elektronische sigaret</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt   | 18            | 19              | 17             | <b>8</b>         | <b>29</b>        |
| Gebruikt tenminste wekelijks een elektronische sigaret  | 0,6           | 0,7             | 0,5            | <b>0,1</b>       | <b>1</b>         |

|   | <b>Totaal</b>  | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|---|----------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|   |                | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|   | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|   | <b>%</b>       | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         | <b>%</b>         |
| <b>Druggebruik</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Ooit drugs gebruikt (sofdrugs, harddrugs en/of lachgas)                 | 12             | 12              | 12             | <b>2</b>         | <b>24</b>        |
| <b>Softdrugs</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Ooit wiet of hasj gebruikt  | 10             | 10              | 9              | <b>1</b>         | <b>20</b>        |
| In afgelopen 4 weken wiet of hasj gebruikt                              | 4              | <b>5</b>        | <b>3</b>       | <b>0,7</b>       | <b>9</b>         |
| <b>Harddrugs</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Ooit XTC, cocaïne, paddo's, amfetamine, LSD, GHB of heroïne gebruikt    | 2              | 2               | 2              | <b>0,3</b>       | <b>4</b>         |
| <i>Gebruik harddrugs in afgelopen 4 weken:</i>                          |                |                 |                |                  |                  |
| - XTC (ecstasy, MDMA)   | 0,7            | 0,5             | 0,9            | <b>0</b>         | <b>1</b>         |
| - cocaïne (coke of wit)   | 0,2            | 0,1             | 0,2            | <b>0</b>         | <b>0,3</b>       |
| - paddo's (hallucinogene paddestoeltjes of magic mushrooms)             | 0,2            | 0,4             | 0,1            | <b>0</b>         | <b>0,5</b>       |
| - amfetaminen (uppers, pep of speed)                                    | 0,2            | 0,1             | 0,3            | <b>0</b>         | <b>0,4</b>       |
| - LSD   | 0              | 0               | 0              | 0                | 0                |
| - GHB   | 0              | 0               | 0              | 0                | 0                |
| - heroïne (horse, smack of bruin)                                       | 0              | 0               | 0              | 0                | 0                |
| <b>Lachgas</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Ooit lachgas gebruikt   | 6              | 5               | 6              | <b>1</b>         | <b>11</b>        |
| In afgelopen 4 weken lachgas gebruikt                                   | 0,7            | 0,6             | 0,7            | <b>0,1</b>       | <b>1</b>         |
| <b>Opkomen voor jezelf</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Heeft lage weerbaarheid   | 6              | <b>4</b>        | <b>7</b>       | 6                | 5                |
| <b>Beweging</b>   |                |                 |                |                  |                  |
| Sport of beweegt (minimaal één uur per dag) minder dan 7 dagen per week | 78             | <b>76</b>       | <b>80</b>      | <b>76</b>        | <b>81</b>        |
| Sport nooit   | 9              | 9               | 9              | <b>7</b>         | <b>12</b>        |
| Sport wekelijks   | 84             | 85              | 83             | <b>89</b>        | <b>78</b>        |

|  | <b>Totaal</b> | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|--|---------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|  |               | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|  |               | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|  | <b>%</b>      | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         |                  |
| <b>Vrijtijdsbesteding en social media</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| <b>Wekelijks</b>   |               |                 |                |                  |                  |
| Doet vrijwilligerswerk   | 8             | 8               | 8              | 8                | 9                |
| Gokt of speelt om geld   | 0,8           | <b>1</b>        | <b>0,4</b>     | <b>0,5</b>       | <b>1</b>         |
| <b>Vrijtijdsbesteding</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Lid van een club   | 78            | 79              | 76             | <b>82</b>        | <b>72</b>        |
| Lid van sportclub / sportschool  | 67            | <b>69</b>       | <b>65</b>      | <b>72</b>        | <b>61</b>        |
| <b>Social media</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Dagelijks 3 uur of langer actief op social media   | 25            | <b>20</b>       | <b>31</b>      | <b>22</b>        | <b>30</b>        |
| Risico op problematisch social media gebruik   | 4             | <b>3</b>        | <b>6</b>       | 4                | 5                |
| Is in de afgelopen 3 maanden digitaal gepest   | 4             | 4               | 5              | 5                | 4                |
| Heeft in de afgelopen 3 maanden anderen digitaal gepest  | 2             | <b>2</b>        | <b>1</b>       | 2                | 2                |
| Heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd | 4             | 3               | 4              | <b>1</b>         | <b>7</b>         |
| <b>Gamen</b>   |               |                 |                |                  |                  |
| Dagelijks gamen  | 25            | <b>39</b>       | <b>10</b>      | <b>32</b>        | <b>16</b>        |
| Dagelijks 3 uur of langer gamen  | 5             | <b>9</b>        | <b>0,4</b>     | <b>6</b>         | <b>4</b>         |
| Risico op problematisch gamen  | 2             | <b>3</b>        | <b>0,5</b>     | 2                | 1                |
| <b>Gehoor(schade)</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Heeft wel eens last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen)          | 42            | <b>38</b>       | <b>45</b>      | <b>38</b>        | <b>46</b>        |
| Heeft (vaak tot) altijd last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen) | 5             | 4               | 5              | <b>4</b>         | <b>6</b>         |

|   | <b>Totaal</b>  | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|---|----------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|   |                | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|   | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|   | <b>%</b>       | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         | <b>%</b>         |
| <i>Neemt preventieve maatregelen tegen gehoorschade:</i>                                |                |                 |                |                  |                  |
| - tijdens het luisteren van muziek  | 54             | 53              | 56             | 55               | 53               |
| - tijdens het uitgaan   | 32             | <b>30</b>       | <b>34</b>      | 32               | 32               |
| Gebruikt gehoorbescherming (oordopjes) tijdens het uitgaan                              | 18             | <b>16</b>       | <b>21</b>      | <b>17</b>        | <b>21</b>        |
| Doet niets om het risico op gehoorschade te verminderen                                 | 37             | <b>40</b>       | <b>35</b>      | 37               | 38               |
| <b>Seksualiteit</b>   |                |                 |                |                  |                  |
| <b>Seksualiteit</b>   |                |                 |                |                  |                  |
| Heeft ooit geslachtsgemeenschap gehad   | 18             | <b>15</b>       | <b>21</b>      | <b>3</b>         | <b>36</b>        |
| Heeft wel eens onveilig gevreeën  | 12             | <b>9</b>        | <b>15</b>      | <b>1</b>         | <b>25</b>        |
| Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad                                   | 5              | <b>3</b>        | <b>8</b>       | <b>3</b>         | <b>8</b>         |
| <b>Homoseksualiteit / seksuele diversiteit</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| <i>Wanneer een klasgenoot homoseksueel is:</i>  |                |                 |                |                  |                  |
| - zou ik daarmee rustig vriendschap sluiten   | 60             | <b>49</b>       | <b>71</b>      | 59               | 61               |
| - zou ik laten merken dat hij/zij van mij af moet blijven                               | 32             | <b>40</b>       | <b>24</b>      | <b>36</b>        | <b>28</b>        |
| - zou ik daar in de pauze liever niet naast gaan zitten                                 | 15             | <b>22</b>       | <b>8</b>       | <b>18</b>        | <b>11</b>        |
| Denkt dat een schoolgenoot niet open kan zijn over zijn/haar homoseksualiteit op school | 74             | <b>79</b>       | <b>69</b>      | <b>83</b>        | <b>63</b>        |
| <b>Relatie met ouders</b>   |                |                 |                |                  |                  |
| Minder goede relatie met ouders   | 13             | <b>10</b>       | <b>16</b>      | <b>10</b>        | <b>17</b>        |
| Goede relatie met ouders  | 43             | 44              | 41             | <b>47</b>        | <b>38</b>        |

|  | <b>Totaal</b> | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|--|---------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|  |               | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|  |               | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|  | <b>%</b>      | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         |                  |
| <b>Situatie ouders en geld</b>   |               |                 |                |                  |                  |
| <b>Werksituatie ouders</b>   |               |                 |                |                  |                  |
| Geen werkende ouder/verzorger  | 2             | 2               | 2              | <b>2</b>         | <b>3</b>         |
| Eén of beide ouders werkloos, arbeidsongeschikt en/of langdurig ziek                       | 11            | 11              | 10             | <b>9</b>         | <b>13</b>        |
| <b>Moeite met rondkomen</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Ervaart geen moeite met rondkomen thuis maar moet wel opletten                             | 29            | 28              | 31             | <b>28</b>        | <b>31</b>        |
| Ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis  | 5             | 5               | 6              | 5                | 6                |
| - Ervaart grote moeite met rondkomen thuis   | 0,8           | 0,6             | 1              | 0,8              | 1                |
| Komt vaak geld tekort  | 6             | 6               | 6              | 5                | 7                |
| Heeft een schuld die niet binnen een maand kan worden afgelost                             | 3             | 2               | 3              | <b>1</b>         | <b>4</b>         |
| <b>Jouw buurt</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| <b>Rapportcijfer</b>   |               |                 |                |                  |                  |
| Rapportcijfer 6 of hoger voor de buurt   | 96            | 95              | 96             | 96               | 95               |
| Rapportcijfer 8 of hoger voor de buurt   | 70            | 70              | 70             | <b>72</b>        | <b>67</b>        |
| Vindt dat er in de buurt (meer dan) genoeg leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd | 39            | 41              | 38             | <b>44</b>        | <b>34</b>        |
| Vindt dat er in de buurt (veel) te weinig leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd  | 37            | 36              | 38             | <b>35</b>        | <b>39</b>        |
| Weet niet of er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd      | 24            | 23              | 24             | <b>21</b>        | <b>27</b>        |
| <b>Verkeer</b>   |               |                 |                |                  |                  |
| Ervaart gevaarlijke of onveilige situaties in het verkeer                                  | 27            | 25              | 28             | 28               | 25               |

|  | <b>Totaal</b> | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|--|---------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|  |               | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|  |               | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|  | <b>%</b>      | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         |                  |
| <b>Dingen waar je mee kunt zitten</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| <b>Stress</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren  | 35            | 24              | 45             | 28               | 42               |
| <i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>   |               |                 |                |                  |                  |
| - school of huiswerk   | 25            | 16              | 34             | 21               | 30               |
| - situatie thuis (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)   | 5             | 3               | 7              | 3                | 7                |
| - eigen problemen (zoals de eigen gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)  | 9             | 6               | 13             | 6                | 13               |
| - wat anderen van hem/haar vinden  | 10            | 6               | 15             | 9                | 12               |
| - alles wat hij/zij moet doen (school, huiswerk, sociale media, bijbaantje, sporten, etc.)   | 20            | 13              | 29             | 15               | 27               |
| <b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>  |               |                 |                |                  |                  |
| <i>Heeft ooit meegemaakt:</i>  |               |                 |                |                  |                  |
| - overlijden van iemand in het gezin   | 27            | 28              | 25             | 26               | 28               |
| - ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in het gezin  | 25            | 25              | 24             | 23               | 26               |
| - ernstige lichamelijke ziekte of beperking van zichzelf   | 7             | 7               | 7              | 6                | 9                |
| - psychische ziekte van iemand in het gezin  | 13            | 11              | 14             | 10               | 16               |
| - psychische ziekte van zichzelf   | 7             | 5               | 9              | 4                | 11               |
| - verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in het gezin (niet roken)   | 5             | 4               | 6              | 4                | 7                |
| - scheiding van ouders   | 19            | 18              | 20             | 18               | 20               |
| Heeft op dit moment iemand in het gezin met een ernstige lichamelijke ziekte of beperking, psychische ziekte of verslaving aan alcohol, drugs of gokken (jonge mantelzorger) | 12            | 11              | 13             | 11               | 13               |

|   | <b>Totaal</b>  | <b>Geslacht</b> |                | <b>Leeftijd</b>  |                  |
|---|----------------|-----------------|----------------|------------------|------------------|
|   |                | <i>Jongens</i>  | <i>Meisjes</i> | <i>12 t/m 15</i> | <i>16 t/m 18</i> |
|   | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3626</b>  | <b>n= 4266</b> | <b>n= 4654</b>   | <b>n= 3238</b>   |
|   | <b>%</b>       | <b>%</b>        | <b>%</b>       | <b>%</b>         | <b>%</b>         |
| <b>Problemen</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Heeft een probleem en behoefte aan hulp   | 3              | 2               | 4              | 2                | 4                |
| <i>Heeft behoefte aan:</i>  |                |                 |                |                  |                  |
| - informele hulp  | 1              | 0,9             | 2              | 1                | 2                |
| - professionele hulp  | 2              | 1               | 3              | 2                | 3                |
| Heeft een probleem en ontvangt hulp   | 9              | 7               | 10             | 8                | 10               |
| <i>Ontvangt:</i>  |                |                 |                |                  |                  |
| - informele hulp  | 6              | 5               | 7              | 5                | 6                |
| - professionele hulp  | 7              | 6               | 9              | 7                | 8                |
| <i>Bij behoefte aan professionele hulp zou jongere:</i>   |                |                 |                |                  |                  |
| - niet weten hoe dit te regelen   | 9              | 9               | 8              | 8                | 9                |
| - dit zelf regelen  | 18             | 18              | 17             | 11               | 26               |
| - dit aan de ouder(s) / verzorger(s) vragen   | 76             | 76              | 76             | 81               | 70               |
| - naar een professional / formele instantie gaan (gemeente, school, huisarts, GGD)                            | 32             | 31              | 32             | 27               | 37               |
| <b>Suicide</b>  |                |                 |                |                  |                  |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden suicide overwogen  | 13             | 10              | 16             | 11               | 16               |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden een suïcidepoging ondernomen   | 1              | 0,7             | 2              | 1                | 2                |
| Heeft met één of meer anderen gesproken over suïcide gedachten  | 7              | 5               | 8              | 5                | 9                |
| <i>Heeft suïcide gedachten en hierover gesproken met (subgroep):</i>  |                |                 |                |                  |                  |
| - familie   | 9              | 15              | 5              | 16               | 3                |
| - vrienden  | 46             | 43              | 48             | 45               | 47               |
| - leraar of vertrouwenspersoon school   | 5              | 4               | 5              | 6                | 4                |
| - huisarts of hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog) | 28             | 29              | 28             | 19               | 34               |
| - een geestelijke (bijvoorbeeld predikant, imam, etc.)  | 0              | 0               | 0              | 0                | 0                |
| - 113 zelfmoordpreventie of de Kindertelefoon   | 4              | 2               | 6              | 7                | 3                |
| - anders  | 8              | 7               | 8              | 7                | 8                |



## JEUGDMONITOR 12-18 JAAR 2019-2020

Tabel 2. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant naar migratieachtergrond

|   | Regio Zuidoost-Brabant |            |                               |                                    |
|---|------------------------|------------|-------------------------------|------------------------------------|
|   | Totaal                 | Nederlands | Westerse migratie-achtergrond | Niet-westerse migratie-achtergrond |
|   | n= 7892                | n= 6538    | n= 522                        | n= 811                             |
|   | %                      | %          | %                             | %                                  |
| <b>Algemene kenmerken</b>                                   |                        |            |                               |                                    |
| <b>Geslacht</b>   |                        |            |                               |                                    |
| Jongen  | 52                     | 51         | 55                            | 50                                 |
| Meisje  | 48                     | 49         | 45                            | 50                                 |
| <b>Leeftijd</b>   |                        |            |                               |                                    |
| 12-15 jaar  | 55                     | 54         | 58                            | 57                                 |
| 16-18 jaar  | 45                     | 46         | 42                            | 43                                 |
| <b>Gezinssituatie</b>                                       |                        |            |                               |                                    |
| Ouders samen  | 79                     | <b>80</b>  | <b>73</b>                     | <b>75</b>                          |
| Vader/moeder en partner                                     | 5                      | 5          | 6                             | 4                                  |
| Co-ouders   | 5                      | <b>6</b>   | 4                             | <b>2</b>                           |
| Eenoudergezin   | 9                      | <b>7</b>   | <b>16</b>                     | <b>16</b>                          |
| Woont bij anderen of zelfstandig                            | 1                      | <b>1</b>   | 2                             | <b>2</b>                           |
| <b>Migratieachtergrond</b>                                  |                        |            |                               |                                    |
| Nederlandse achtergrond (beide ouders in Nederland geboren) | 80                     | 100        | 0                             | 0                                  |
| Westerse migratieachtergrond                                | 8                      | 0          | 100                           | 0                                  |
| Niet-westerse migratieachtergrond                           | 13                     | 0          | 0                             | 100                                |

|  | <b>Totaal</b> | <b>Migratieachtergrond</b> |                                      |   |
|--|---------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
|  |               | <i>Nederlands</i>          | <i>Westerse migratie-achtergrond</i> | <i>Niet-westerse migratie-achtergrond</i> |
|  |               | <b>n= 7892</b>             | <b>n= 6538</b>                       | <b>n= 522</b>                             |
|  | <b>%</b>      | <b>%</b>                   | <b>%</b>                             | <b>%</b>                                  |
| <b>School</b>  |               |                            |                                      |   |
| <b>Soort onderwijs</b>   |               |                            |                                      |   |
| Niet meer op school/geen onderwijs   | 2             | 2                          | 1                                    | 2   |
| Basisonderwijs   | 2             | <b>1</b>                   | 2                                    | <b>4</b>                                  |
| VMBO/Praktijkonderwijs   | 25            | <b>23</b>                  | 27                                   | <b>32</b>                                 |
| MBO  | 15            | 15                         | 11                                   | 14  |
| HAVO/VWO/HBO/Universiteit  | 54            | <b>56</b>                  | 52                                   | <b>42</b>                                 |
| Ander soort onderwijs  | 3             | <b>2</b>                   | <b>6</b>                             | <b>6</b>                                  |
| <b>Ziekteverzuim (alleen schoolgaande jeugd)</b>                             |               |                            |                                      |   |
| Heeft afgelopen 4 weken wegens ziekte verzuimd van school                    | 29            | <b>28</b>                  | <b>34</b>                            | <b>33</b>                                 |
| <b>Spijbelen (alleen schoolgaande jeugd)</b>                                 |               |                            |                                      |   |
| Heeft afgelopen 4 weken gespijbeld van school                                | 10            | <b>9</b>                   | 11                                   | <b>12</b>                                 |
| <b>Pesten (alleen schoolgaande jeugd)</b>                                    |               |                            |                                      |   |
| Is afgelopen 3 maanden op school gepest                                      | 7             | <b>6</b>                   | 9                                    | <b>9</b>                                  |
| Heeft afgelopen 3 maanden anderen gepest                                     | 3             | 3                          | 4                                    | 4   |
| Is afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand op school gepest            | 3             | 2                          | 4                                    | 4   |
| Heeft afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand anderen op school gepest | 0,6           | <b>0,4</b>                 | 1                                    | <b>2</b>                                  |

|  | <b>Totaal</b>  | <b>Migratieachtergrond</b> |                                      |   |
|--|----------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
|  |                | <i>Nederlands</i>          | <i>Westerse migratie-achtergrond</i> | <i>Niet-westerse migratie-achtergrond</i> |
|  | <b>n= 7892</b> | <b>n= 6538</b>             | <b>n= 522</b>                        | <b>n= 811</b>                             |
|  | <b>%</b>       | <b>%</b>                   | <b>%</b>                             | <b>%</b>                                  |
| <b>Lekker in je vel</b>  |                |                            |                                      |   |
| <b>Ervaren gezondheid</b>  |                |                            |                                      |   |
| Vindt eigen gezondheid matig / slecht  | 14             | <b>13</b>                  | 15                                   | <b>19</b>                                 |
| <b>Gevoelens afgelopen 3 maanden</b>   |                |                            |                                      |   |
| (Heel) blij  | 60             | 61                         | 57                                   | 57  |
| Beetje tot erg somber  | 5              | 5                          | 7                                    | 7   |
| <b>Psychosociale problematiek</b>  |                |                            |                                      |   |
| Heeft een aanwijzing voor psychosociale problematiek   | 3              | 3                          | 4                                    | 4   |
| <b>Ervaren geestelijke gezondheid</b>  |                |                            |                                      |   |
| Voelt zich psychisch ongezond  | 18             | 17                         | 21                                   | 21  |
| <b>Eenzaamheid</b>   |                |                            |                                      |   |
| Is eenzaam   | 33             | <b>29</b>                  | <b>43</b>                            | <b>52</b>                                 |
| - Is (zeer) ernstig eenzaam  | 5              | <b>4</b>                   | <b>7</b>                             | <b>10</b>                                 |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))      | 26             | <b>23</b>                  | <b>35</b>                            | <b>43</b>                                 |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 31             | <b>27</b>                  | <b>37</b>                            | <b>49</b>                                 |
| <b>Gewicht</b>   |                |                            |                                      |   |
| Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)  | 11             | <b>10</b>                  | <b>15</b>                            | <b>19</b>                                 |
| - Ernstig overgewicht (obesitas)   | 1              | <b>1</b>                   | 1                                    | <b>4</b>                                  |

|   | <b>Totaal</b>  | <b>Migratieachtergrond</b> |                                      |   |
|---|----------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
|   |                | <i>Nederlands</i>          | <i>Westerse migratie-achtergrond</i> | <i>Niet-westerse migratie-achtergrond</i> |
|   | <b>n= 7892</b> | <b>n= 6538</b>             | <b>n= 522</b>                        | <b>n= 811</b>                             |
|   | <b>%</b>       | <b>%</b>                   | <b>%</b>                             | <b>%</b>                                  |
| <b>Leefstijl</b>  |                |                            |                                      |   |
| <b>Voeding</b>  |                |                            |                                      |   |
| Niet dagelijks groente  | 53             | 53                         | 48                                   | 58  |
| Niet dagelijks fruit  | 72             | <b>73</b>                  | <b>65</b>                            | 70  |
| Minder dan 5x per week ontbijten  | 16             | <b>14</b>                  | <b>24</b>                            | <b>26</b>                                 |
| <b>Energiedrankjes</b>  |                |                            |                                      |   |
| Drinkt regelmatig (tenminste wekelijks) energiedrankjes   | 9              | <b>8</b>                   | 10                                   | <b>15</b>                                 |
| Drinkt dagelijks 1 of meer blikjes energiedrank   | 1              | 0,9                        | 1                                    | 2   |
| <b>Alcoholconsumptie</b>  |                |                            |                                      |   |
| Heeft ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)                              | 53             | <b>58</b>                  | <b>51</b>                            | <b>29</b>                                 |
| Heeft alcohol gedronken in afgelopen 4 weken (alleen een paar slokjes of een heel glas of meer) | 35             | <b>39</b>                  | <b>29</b>                            | <b>15</b>                                 |
| Heeft in de afgelopen 4 weken bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken         | 25             | <b>28</b>                  | <b>17</b>                            | <b>9</b>                                  |
| Is in de afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest                                      | 20             | <b>22</b>                  | <b>14</b>                            | <b>8</b>                                  |
| <i>Leeftijd eerste glas alcohol:</i>  |                |                            |                                      |   |
| - jonger dan 12 jaar  | 0,3            | 0,3                        | 0,8                                  | 0,2                                       |
| - 12-13 jaar  | 4              | 4                          | 3                                    | 2   |
| - 14-15 jaar  | 20             | <b>23</b>                  | <b>16</b>                            | <b>8</b>                                  |
| - 16 of 17 jaar   | 13             | <b>14</b>                  | 12                                   | <b>6</b>                                  |
| - 18 jaar en ouder  | 1              | 1                          | 1                                    | 1   |
| <i>Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol:</i>                            |                |                            |                                      |   |
| - ja, ouders verbieden alcohol  | 39             | <b>34</b>                  | <b>46</b>                            | <b>65</b>                                 |
| - ja, wel regels over alcohol, geen verbod  | 50             | <b>56</b>                  | <b>39</b>                            | <b>24</b>                                 |
| - geen regels over alcohol  | 11             | 10                         | 14                                   | 11  |

### Alcoholconsumptie 12-17 jarige recente drinkers (subgroep)

Is 12 t/m 17 jaar, heeft in afgelopen 4 weken alcohol gedronken en:

- heeft bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken
- is dronken of aangeschoten geweest

### Mening ouders over alcoholgebruik

- ze vinden het goed
- ze vinden dat ik minder moet drinken
- ze raden het af
- ze verbieden het
- ze weten het niet
- ze zeggen er niets van

### Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol (subgroep 12-17 jarige recente drinkers):

- ja, ouders verbieden alcohol
- ja, wel regels over alcohol, geen verbod
- geen regels over alcohol

### Roken

- Ooit gerookt
- Rookt op dit moment
- Rookt dagelijks

### Elektronische sigaret

- Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt
- Gebruikt tenminste wekelijks een elektronische sigaret

| Totaal  | Migratieachtergrond |                               |                                    |
|---------|---------------------|-------------------------------|------------------------------------|
|         | Nederlands          | Westerse migratie-achtergrond | Niet-westerse migratie-achtergrond |
| n= 7892 | n= 6538             | n= 522                        | n= 811                             |
| %       | %                   | %                             | %                                  |
| 73      | 74                  | 68                            | 66                                 |
| 58      | 58                  | 55                            | 57                                 |
| 52      | <b>54</b>           | 41                            | <b>33</b>                          |
| 5       | 6                   | 3                             | 2                                  |
| 26      | 25                  | 25                            | 30                                 |
| 3       | 3                   | 5                             | 7                                  |
| 6       | <b>5</b>            | 7                             | <b>16</b>                          |
| 8       | <b>7</b>            | <b>19</b>                     | 12                                 |
| 7       | <b>6</b>            | 7                             | <b>23</b>                          |
| 84      | <b>85</b>           | 76                            | <b>72</b>                          |
| 9       | 9                   | 17                            | 5                                  |
| 9       | <b>9</b>            | 8                             | <b>6</b>                           |
| 5       | 5                   | 5                             | 4                                  |
| 2       | 2                   | 2                             | 1                                  |
| 18      | <b>17</b>           | 18                            | <b>23</b>                          |
| 0,6     | 0,6                 | 0,6                           | 0,8                                |

|   | <b>Totaal</b>  | <b>Migratieachtergrond</b> |                                      |   |
|---|----------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
|   |                | <i>Nederlands</i>          | <i>Westerse migratie-achtergrond</i> | <i>Niet-westerse migratie-achtergrond</i> |
|   | <b>n= 7892</b> | <b>n= 6538</b>             | <b>n= 522</b>                        | <b>n= 811</b>                             |
|   | <b>%</b>       | <b>%</b>                   | <b>%</b>                             | <b>%</b>                                  |
| <b>Druggebruik</b>  |                |                            |                                      |   |
| Ooit drugs gebruikt (sofdrugs, harddrugs en/of lachgas)                 | 12             | <b>12</b>                  | 12                                   | <b>9</b>                                  |
| <b>Softdrugs</b>  |                |                            |                                      |   |
| Ooit wiet of hasj gebruikt  | 10             | <b>10</b>                  | 10                                   | <b>6</b>                                  |
| In afgelopen 4 weken wiet of hasj gebruikt                              | 4              | 4                          | 5                                    | 3   |
| <b>Harddrugs</b>  |                |                            |                                      |   |
| Ooit XTC, cocaïne, paddo's, amfetamine, LSD, GHB of heroïne gebruikt    | 2              | 2                          | 2                                    | 0,8                                       |
| <i>Gebruik harddrugs in afgelopen 4 weken:</i>                          |                |                            |                                      |   |
| - XTC (ecstasy, MDMA)   | 0,7            | 0,7                        | 0,5                                  | 0,5                                       |
| - cocaïne (coke of wit)   | 0,2            | 0,1                        | 0,3                                  | 0,1                                       |
| - paddo's (hallucinogene paddestoeltjes of magic mushrooms)             | 0,2            | <b>0,3</b>                 | <b>0</b>                             | 0,1                                       |
| - amfetaminen (uppers, pep of speed)                                    | 0,2            | 0,2                        | 0,3                                  | 0,1                                       |
| - LSD   | 0              | 0                          | 0                                    | 0   |
| - GHB   | 0              | 0                          | 0                                    | 0   |
| - heroïne (horse, smack of bruin)                                       | 0              | 0                          | 0                                    | 0   |
| <b>Lachgas</b>  |                |                            |                                      |   |
| Ooit lachgas gebruikt   | 6              | 6                          | 6                                    | 4   |
| In afgelopen 4 weken lachgas gebruikt                                   | 0,7            | 0,6                        | 1                                    | 0,5                                       |
| <b>Opkomen voor jezelf</b>  |                |                            |                                      |   |
| Heeft lage weerbaarheid   | 6              | 5                          | 8                                    | 5   |
| <b>Beweging</b>   |                |                            |                                      |   |
| Sport of beweegt (minimaal één uur per dag) minder dan 7 dagen per week | 78             | 78                         | 78                                   | 81  |
| Sport nooit   | 9              | <b>9</b>                   | 6                                    | <b>12</b>                                 |
| Sport wekelijks   | 84             | <b>85</b>                  | 87                                   | <b>76</b>                                 |

|  | <b>Totaal</b> | <b>Migratieachtergrond</b> |                                      |   |
|--|---------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
|  |               | <i>Nederlands</i>          | <i>Westerse migratie-achtergrond</i> | <i>Niet-westerse migratie-achtergrond</i> |
|  |               | <b>n= 7892</b>             | <b>n= 6538</b>                       | <b>n= 522</b>                             |
|  | <b>%</b>      | <b>%</b>                   | <b>%</b>                             | <b>%</b>                                  |
| <b>Vrijtijdsbesteding en social media</b>  |               |                            |                                      |   |
| <b>Wekelijks</b>   |               |                            |                                      |   |
| Doet vrijwilligerswerk   | 8             | 8                          | 7                                    | 8   |
| Gokt of speelt om geld   | 0,8           | 0,8                        | 0,6                                  | 1   |
| <b>Vrijtijdsbesteding</b>  |               |                            |                                      |   |
| Lid van een club   | 78            | <b>81</b>                  | <b>74</b>                            | <b>60</b>                                 |
| Lid van sportclub / sportschool  | 67            | <b>70</b>                  | 65                                   | <b>49</b>                                 |
| <b>Social media</b>  |               |                            |                                      |   |
| Dagelijks 3 uur of langer actief op social media   | 25            | <b>24</b>                  | 28                                   | <b>31</b>                                 |
| Risico op problematisch social media gebruik   | 4             | 4                          | 5                                    | 6   |
| Is in de afgelopen 3 maanden digitaal gepest   | 4             | 4                          | 6                                    | 5   |
| Heeft in de afgelopen 3 maanden anderen digitaal gepest  | 2             | 2                          | 2                                    | 2   |
| Heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd | 4             | 4                          | 5                                    | 4   |
| <b>Gamen</b>   |               |                            |                                      |   |
| Dagelijks gamen  | 25            | <b>25</b>                  | 28                                   | <b>18</b>                                 |
| Dagelijks 3 uur of langer gamen  | 5             | 5                          | 7                                    | 5   |
| Risico op problematisch gamen  | 2             | 2                          | 2                                    | 2   |
| <b>Gehoor(schade)</b>  |               |                            |                                      |   |
| Heeft wel eens last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen)          | 42            | <b>42</b>                  | 43                                   | <b>37</b>                                 |
| Heeft (vaak tot) altijd last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen) | 5             | 5                          | 7                                    | 4   |

|   | <b>Totaal</b>  | <b>Migratieachtergrond</b> |                                      |   |
|---|----------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
|   |                | <i>Nederlands</i>          | <i>Westerse migratie-achtergrond</i> | <i>Niet-westerse migratie-achtergrond</i> |
|   | <b>n= 7892</b> | <b>n= 6538</b>             | <b>n= 522</b>                        | <b>n= 811</b>                             |
|   | <b>%</b>       | <b>%</b>                   | <b>%</b>                             | <b>%</b>                                  |
| <i>Neemt preventieve maatregelen tegen gehoorschade:</i>                                |                |                            |                                      |   |
| - tijdens het luisteren van muziek  | 54             | <b>55</b>                  | 54                                   | <b>49</b>                                 |
| - tijdens het uitgaan   | 32             | <b>34</b>                  | <b>27</b>                            | <b>22</b>                                 |
| Gebruikt gehoorbescherming (oordopjes) tijdens het uitgaan                              |                |                            |                                      |   |
| Doet niets om het risico op gehoorschade te verminderen                                 | 18             | <b>20</b>                  | <b>14</b>                            | <b>12</b>                                 |
|   | 37             | <b>36</b>                  | 39                                   | <b>44</b>                                 |
| <b>Seksualiteit</b>   |                |                            |                                      |   |
| <b>Seksualiteit</b>   |                |                            |                                      |   |
| Heeft ooit geslachtsgemeenschap gehad   | 18             | <b>19</b>                  | 18                                   | <b>11</b>                                 |
| Heeft wel eens onveilig gevreeën  | 12             | <b>12</b>                  | 11                                   | <b>7</b>                                  |
| Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad                                   | 5              | 5                          | 6                                    | 4   |
| <b>Homoseksualiteit / seksuele diversiteit</b>  |                |                            |                                      |   |
| <i>Wanneer een klasgenoot homoseksueel is:</i>  |                |                            |                                      |   |
| - zou ik daarmee rustig vriendschap sluiten   | 60             | <b>62</b>                  | 59                                   | <b>43</b>                                 |
| - zou ik laten merken dat hij/zij van mij af moet blijven                               | 32             | <b>31</b>                  | 33                                   | <b>41</b>                                 |
| - zou ik daar in de pauze liever niet naast gaan zitten                                 | 15             | <b>13</b>                  | 15                                   | <b>28</b>                                 |
| Denkt dat een schoolgenoot niet open kan zijn over zijn/haar homoseksualiteit op school |                |                            |                                      |   |
|   | 74             | <b>73</b>                  | 77                                   | <b>81</b>                                 |
| <b>Relatie met ouders</b>   |                |                            |                                      |   |
| Minder goede relatie met ouders   | 13             | <b>11</b>                  | <b>21</b>                            | <b>19</b>                                 |
| Goede relatie met ouders  | 43             | 44                         | 38                                   | 40  |



|  | <b>Totaal</b> | <b>Migratieachtergrond</b> |                                      |   |
|--|---------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
|  |               | <i>Nederlands</i>          | <i>Westerse migratie-achtergrond</i> | <i>Niet-westerse migratie-achtergrond</i> |
|  |               | <b>n= 7892</b>             | <b>n= 6538</b>                       | <b>n= 522</b>                             |
|  | <b>%</b>      | <b>%</b>                   | <b>%</b>                             | <b>%</b>                                  |
| <b>Situatie ouders en geld</b>   |               |                            |                                      |   |
| <b>Werksituatie ouders</b>   |               |                            |                                      |   |
| Geen werkende ouder/verzorger  | 2             | <b>1</b>                   | 2                                    | <b>10</b>                                 |
| Eén of beide ouders werkloos, arbeidsongeschikt en/of langdurig ziek                       | 11            | <b>9</b>                   | 12                                   | <b>24</b>                                 |
| <b>Moeite met rondkomen</b>  |               |                            |                                      |   |
| Ervaart geen moeite met rondkomen thuis maar moet wel opletten                             | 29            | <b>27</b>                  | <b>36</b>                            | <b>39</b>                                 |
| Ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis  | 5             | <b>4</b>                   | <b>7</b>                             | <b>13</b>                                 |
| - Ervaart grote moeite met rondkomen thuis   | 0,8           | <b>0,6</b>                 | 2                                    | <b>2</b>                                  |
| Komt vaak geld tekort  | 6             | <b>5</b>                   | 7                                    | <b>9</b>                                  |
| Heeft een schuld die niet binnen een maand kan worden afgelost                             | 3             | <b>2</b>                   | 4                                    | <b>4</b>                                  |
| <b>Jouw buurt</b>  |               |                            |                                      |   |
| <b>Rapportcijfer</b>   |               |                            |                                      |   |
| Rapportcijfer 6 of hoger voor de buurt   | 96            | <b>96</b>                  | <b>92</b>                            | <b>93</b>                                 |
| Rapportcijfer 8 of hoger voor de buurt   | 70            | <b>73</b>                  | <b>63</b>                            | <b>57</b>                                 |
| Vindt dat er in de buurt (meer dan) genoeg leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd | 39            | <b>41</b>                  | 36                                   | <b>34</b>                                 |
| Vindt dat er in de buurt (veel) te weinig leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd  | 37            | 36                         | 42                                   | 41  |
| Weet niet of er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd      | 24            | 24                         | 23                                   | 25  |
| <b>Verkeer</b>   |               |                            |                                      |   |
| Ervaart gevaarlijke of onveilige situaties in het verkeer                                  | 27            | <b>28</b>                  | 27                                   | <b>19</b>                                 |

|  | <b>Totaal</b>  | <b>Migratieachtergrond</b> |                                      |   |
|--|----------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
|  |                | <i>Nederlands</i>          | <i>Westerse migratie-achtergrond</i> | <i>Niet-westerse migratie-achtergrond</i> |
|  | <b>n= 7892</b> | <b>n= 6538</b>             | <b>n= 522</b>                        | <b>n= 811</b>                             |
|  | <b>%</b>       | <b>%</b>                   | <b>%</b>                             | <b>%</b>                                  |
| <b>Dingen waar je mee kunt zitten</b>  |                |                            |                                      |   |
| <b>Stress</b>  |                |                            |                                      |   |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren  | 35             | 34                         | 38                                   | 37  |
| <i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>   |                |                            |                                      |   |
| - school of huiswerk   | 25             | <b>24</b>                  | 26                                   | <b>30</b>                                 |
| - situatie thuis (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)   | 5              | <b>5</b>                   | <b>8</b>                             | 7   |
| - eigen problemen (zoals de eigen gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)  | 9              | 9                          | 12                                   | 10  |
| - wat anderen van hem/haar vinden  | 10             | 10                         | 13                                   | 9   |
| - alles wat hij/zij moet doen (school, huiswerk, sociale media, bijbaantje, sporten, etc.)   | 20             | 20                         | 22                                   | 21  |
| <b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>  |                |                            |                                      |   |
| <i>Heeft ooit meegemaakt:</i>  |                |                            |                                      |   |
| - overlijden van iemand in het gezin   | 27             | <b>24</b>                  | <b>42</b>                            | <b>34</b>                                 |
| - ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in het gezin  | 25             | <b>24</b>                  | <b>32</b>                            | 27  |
| - ernstige lichamelijke ziekte of beperking van zichzelf   | 7              | 8                          | 6                                    | 7   |
| - psychische ziekte van iemand in het gezin  | 13             | <b>12</b>                  | <b>18</b>                            | 13  |
| - psychische ziekte van zichzelf   | 7              | 7                          | 7                                    | 7   |
| - verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in het gezin (niet roken)   | 5              | <b>5</b>                   | <b>10</b>                            | 6   |
| - scheiding van ouders   | 19             | <b>18</b>                  | <b>27</b>                            | 19  |
| Heeft op dit moment iemand in het gezin met een ernstige lichamelijke ziekte of beperking, psychische ziekte of verslaving aan alcohol, drugs of gokken (jonge mantelzorger) | 12             | 12                         | 14                                   | 11  |

|   | <b>Migratieachtergrond</b> |                   |                                      |   |
|---|----------------------------|-------------------|--------------------------------------|---|
|   | <b>Totaal</b>              | <i>Nederlands</i> | <i>Westerse migratie-achtergrond</i> | <i>Niet-westerse migratie-achtergrond</i> |
|   | <b>n= 7892</b>             | <b>n= 6538</b>    | <b>n= 522</b>                        | <b>n= 811</b>                             |
|   | <b>%</b>                   | <b>%</b>          | <b>%</b>                             | <b>%</b>                                  |
| <b>Problemen</b>  |                            |                   |                                      |   |
| Heeft een probleem en behoefte aan hulp   | 3                          | 3                 | 4                                    | 3   |
| <i>Heeft behoefte aan:</i>  |                            |                   |                                      |   |
| - informele hulp  | 1                          | 1                 | 2                                    | 1   |
| - professionele hulp  | 2                          | 2                 | 3                                    | 2   |
| Heeft een probleem en ontvangt hulp   | 9                          | 9                 | 9                                    | 8   |
| <i>Ontvangt:</i>  |                            |                   |                                      |   |
| - informele hulp  | 6                          | 6                 | 7                                    | 4   |
| - professionele hulp  | 7                          | 8                 | 8                                    | 6   |
| <i>Bij behoefte aan professionele hulp zou jongere:</i>   |                            |                   |                                      |   |
| - niet weten hoe dit te regelen   | 9                          | 8                 | 10                                   | 10  |
| - dit zelf regelen  | 18                         | 17                | 17                                   | 20  |
| - dit aan de ouder(s) / verzorger(s) vragen   | 76                         | <b>78</b>         | 75                                   | <b>67</b>                                 |
| - naar een professional / formele instantie gaan (gemeente, school, huisarts, GGD)                            | 32                         | 31                | 35                                   | 35  |
| <b>Suicide</b>  |                            |                   |                                      |   |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden suïcide overwogen  | 13                         | <b>12</b>         | <b>18</b>                            | <b>16</b>                                 |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden een suïcidepoging ondernomen   | 1                          | <b>1</b>          | 2                                    | <b>3</b>                                  |
| Heeft met één of meer anderen gesproken over suïcide gedachten  | 7                          | 6                 | 7                                    | 8   |
| <i>Heeft suïcide gedachten en hierover gesproken met (subgroep):</i>  |                            |                   |                                      |   |
| - familie   | 9                          | 10                | 7                                    | 4   |
| - vrienden  | 46                         | 44                | 50                                   | 52  |
| - leraar of vertrouwenspersoon school   | 5                          | 4                 | 4                                    | 11  |
| - huisarts of hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog) | 28                         | 30                | 34                                   | 15  |
| - een geestelijke (bijvoorbeeld predikant, imam, etc.)  | 0                          | 0                 | 0                                    | 0   |
| - 113 zelfmoordpreventie of de Kindertelefoon   | 4                          | 4                 | 2                                    | 8   |
| - anders  | 8                          | 8                 | 4                                    | 11  |

## JEUGDMONITOR 12-18 JAAR 2019-2020

Tabel 3. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant naar opleiding en rondkomen

|   | Regio Zuidoost-Brabant |                                   |                                 |  |                              |
|---|------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|------------------------------|
|   | Totaal                 | Opleiding jongere                 |                                 | Rondkomen thuis                            |                              |
|   |                        | VMBO, praktijk-<br>onderwijs, MBO | HAVO, VWO,<br>HBO, universiteit | Enige tot grote<br>moeite met<br>rondkomen | Geen moeite<br>met rondkomen |
|   |                        | n= 7892                           | n= 3132                         | n= 4264                                    | n= 367                       |
| %   | %                      | %                                 | %                               | %  |                              |
| <b>Algemene kenmerken</b>                                   |                        |                                   |                                 |  |                              |
| <b>Geslacht</b>   |                        |                                   |                                 |  |                              |
| Jongen  | 52                     | 53                                | 50                              | 44   | 51                           |
| Meisje  | 48                     | 47                                | 50                              | 56   | 49                           |
| <b>Leeftijd</b>   |                        |                                   |                                 |  |                              |
| 12-15 jaar  | 55                     | 53                                | 56                              | <b>48</b>                                  | <b>56</b>                    |
| 16-18 jaar  | 45                     | 47                                | 44                              | <b>52</b>                                  | <b>44</b>                    |
| <b>Gezinssituatie</b>                                       |                        |                                   |                                 |  |                              |
| Ouders samen  | 79                     | <b>73</b>                         | <b>84</b>                       | <b>48</b>                                  | <b>81</b>                    |
| Vader/moeder en partner                                     | 5                      | <b>7</b>                          | <b>4</b>                        | <b>8</b>                                   | <b>5</b>                     |
| Co-ouders   | 5                      | 6                                 | 5                               | 7  | 5                            |
| Eenoudergezin   | 9                      | <b>12</b>                         | <b>6</b>                        | <b>33</b>                                  | <b>8</b>                     |
| Woont bij anderen of zelfstandig                            | 1                      | 1                                 | 1                               | <b>4</b>                                   | <b>1</b>                     |
| <b>Migratieachtergrond</b>                                  |                        |                                   |                                 |  |                              |
| Nederlandse achtergrond (beide ouders in Nederland geboren) | 80                     | <b>78</b>                         | <b>83</b>                       | <b>60</b>                                  | <b>81</b>                    |
| Westerse migratieachtergrond                                | 8                      | 7                                 | 7                               | 10   | 7                            |
| Niet-westerse migratieachtergrond                           | 13                     | <b>15</b>                         | <b>10</b>                       | <b>30</b>                                  | <b>11</b>                    |

|  | <b>Totaal</b> | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|--|---------------|---|---|---|--------------------------------------|
|  |               | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|  |               | <b>n= 7892</b>                            | <b>n= 3132</b>                          | <b>n= 4264</b>                                      | <b>n= 367</b>                        |
| <b>School</b>  | <b>%</b>      | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| <b>Soort onderwijs</b>   |               |   |   |   |                                      |
| Niet meer op school/geen onderwijs   | 2             | 0   | 0                                       | <b>7</b>  | <b>2</b>                             |
| Basisonderwijs   | 2             | 0   | 0                                       | 2   | 2                                    |
| VMBO/Praktijkonderwijs   | 25            | <b>63</b>                                 | <b>0</b>                                | <b>32</b>   | <b>24</b>                            |
| MBO  | 15            | <b>37</b>                                 | <b>0</b>                                | <b>20</b>   | <b>14</b>                            |
| HAVO/VWO/HBO/Universiteit  | 54            | 0   | 100                                     | <b>35</b>   | <b>56</b>                            |
| Ander soort onderwijs  | 3             | 0   | 0                                       | 5   | 3                                    |
| <b>Ziekteverzuim (alleen schoolgaande jeugd)</b>                             |               |   |   |   |                                      |
| Heeft afgelopen 4 weken wegens ziekte verzuimd van school                    | 29            | <b>33</b>                                 | <b>26</b>                               | <b>43</b>   | <b>28</b>                            |
| <b>Spijbelen (alleen schoolgaande jeugd)</b>                                 |               |   |   |   |                                      |
| Heeft afgelopen 4 weken gespijbeld van school                                | 10            | 10  | 10                                      | <b>15</b>   | <b>9</b>                             |
| <b>Pesten (alleen schoolgaande jeugd)</b>                                    |               |   |   |   |                                      |
| Is afgelopen 3 maanden op school gepest                                      | 7             | <b>9</b>                                  | <b>5</b>                                | <b>17</b>   | <b>6</b>                             |
| Heeft afgelopen 3 maanden anderen gepest                                     | 3             | 4   | 3                                       | <b>6</b>  | <b>3</b>                             |
| Is afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand op school gepest            | 3             | <b>4</b>                                  | <b>1</b>                                | <b>8</b>  | <b>2</b>                             |
| Heeft afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand anderen op school gepest | 0,6           | 0,6                                       | 0,5                                     | <b>3</b>  | <b>0,5</b>                           |

|  | <b>Totaal</b> | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|--|---------------|---|---|---|--------------------------------------|
|  |               | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|  |               | <b>n= 7892</b>                            | <b>n= 3132</b>                          | <b>n= 4264</b>                                      | <b>n= 367</b>                        |
|  | <b>%</b>      | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| <b>Lekker in je vel</b>  |               |   |   |   |                                      |
| <b>Ervaren gezondheid</b>  |               |   |   |   |                                      |
| Vindt eigen gezondheid matig / slecht  | 14            | 16  | 12                                      | 29  | 13                                   |
| <b>Gevoelens afgelopen 3 maanden</b>   |               |   |   |   |                                      |
| (Heel) blij  | 60            | 60  | 61                                      | 39  | 62                                   |
| Beetje tot erg somber  | 5             | 6   | 4                                       | 15  | 5                                    |
| <b>Psychosociale problematiek</b>  |               |   |   |   |                                      |
| Heeft een aanwijzing voor psychosociale problematiek   | 3             | 4   | 2                                       | 10  | 3                                    |
| <b>Ervaren geestelijke gezondheid</b>  |               |   |   |   |                                      |
| Voelt zich psychisch ongezond  | 18            | 18  | 18                                      | 38  | 17                                   |
| <b>Eenzaamheid</b>   |               |   |   |   |                                      |
| Is eenzaam   | 33            | 37  | 28                                      | 56  | 32                                   |
| - Is (zeer) ernstig eenzaam  | 5             | 6   | 4                                       | 15  | 4                                    |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))      | 26            | 30  | 22                                      | 47  | 25                                   |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 31            | 35  | 27                                      | 52  | 29                                   |
| <b>Gewicht</b>   |               |   |   |   |                                      |
| Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)  | 11            | 15  | 8                                       | 21  | 11                                   |
| - Ernstig overgewicht (obesitas)   | 1             | 2   | 0,6                                     | 5   | 1                                    |

|   | <b>Totaal</b> | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|---|---------------|---|---|---|--------------------------------------|
|   |               | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|   |               | <b>n= 7892</b>                            | <b>n= 3132</b>                          | <b>n= 4264</b>                                      | <b>n= 367</b>                        |
|   | <b>%</b>      | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| <b>Leefstijl</b>  |               |   |   |   |                                      |
| <b>Voeding</b>  |               |   |   |   |                                      |
| Niet dagelijks groente  | 53            | <b>62</b>                                 | <b>47</b>                               | 60  | 53                                   |
| Niet dagelijks fruit  | 72            | <b>78</b>                                 | <b>70</b>                               | 73  | 72                                   |
| Minder dan 5x per week ontbijten  | 16            | <b>23</b>                                 | <b>11</b>                               | <b>31</b>   | <b>15</b>                            |
| <b>Energiedrankjes</b>  |               |   |   |   |                                      |
| Drinkt regelmatig (tenminste wekelijks) energiedrankjes   | 9             | <b>13</b>                                 | <b>5</b>                                | <b>22</b>   | <b>8</b>                             |
| Drinkt dagelijks 1 of meer blikjes energiedrank   | 1             | <b>2</b>                                  | <b>0,4</b>                              | <b>5</b>  | <b>0,9</b>                           |
| <b>Alcoholconsumptie</b>  |               |   |   |   |                                      |
| Heeft ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)                              | 53            | 56  | 53                                      | <b>60</b>   | <b>53</b>                            |
| Heeft alcohol gedronken in afgelopen 4 weken (alleen een paar slokjes of een heel glas of meer) | 35            | 37  | 35                                      | 38  | 35                                   |
| Heeft in de afgelopen 4 weken bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken         | 25            | 26  | 24                                      | 25  | 24                                   |
| Is in de afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest                                      | 20            | 19  | 21                                      | 21  | 20                                   |
| <i>Leeftijd eerste glas alcohol:</i>  |               |   |   |   |                                      |
| - jonger dan 12 jaar  | 0,3           | 0,4                                       | 0,3                                     | 1   | 0,3                                  |
| - 12-13 jaar  | 4             | <b>5</b>                                  | <b>3</b>                                | 4   | 4                                    |
| - 14-15 jaar  | 20            | 21  | 21                                      | 20  | 20                                   |
| - 16 of 17 jaar   | 13            | 12  | 13                                      | 14  | 13                                   |
| - 18 jaar en ouder  | 1             | 1   | 1                                       | <b>4</b>  | <b>1</b>                             |

|   | <b>Totaal</b>  | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|---|----------------|---|---|---|--------------------------------------|
|   |                | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|   | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3132</b>                            | <b>n= 4264</b>                          | <b>n= 367</b>                                       | <b>n= 6988</b>                       |
|   | <b>%</b>       | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| <i>Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol:</i>  |                |   |   |   |                                      |
| - ja, ouders verbieden alcohol  | 39             | 37  | 39                                      | 43  | 39                                   |
| - ja, wel regels over alcohol, geen verbod  | 50             | 51  | 51                                      | 47  | 51                                   |
| - geen regels over alcohol  | 11             | 11  | 10                                      | 10  | 10                                   |
| <b>Alcoholconsumptie 12-17 jarige recente drinkers (subgroep)</b>   |                |   |   |   |                                      |
| <i>Is 12 t/m 17 jaar, heeft in afgelopen 4 weken alcohol gedronken en:</i>  |                |   |   |   |                                      |
| - heeft bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken   | 73             | 77  | 71                                      | 75  | 73                                   |
| - is dronken of aangeschoten geweest  | 58             | 55  | 61                                      | 63  | 58                                   |
| <i>Mening ouders over alcoholgebruik<br/>(subgroep 12-17 jarige recente drinkers):</i>                            |                |   |   |   |                                      |
| - ze vinden het goed  | 52             | 56  | 49                                      | 57  | 52                                   |
| - ze vinden dat ik minder moet drinken  | 5              | 5   | 6                                       | 4   | 5                                    |
| - ze raden het af   | 26             | 24  | 27                                      | 21  | 26                                   |
| - ze verbieden het  | 3              | 3   | 3                                       | 4   | 3                                    |
| - ze weten het niet   | 6              | <b>4</b>                                  | <b>7</b>                                | 5   | 6                                    |
| - ze zeggen er niets van  | 8              | 8   | 8                                       | 9   | 8                                    |
| <i>Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol<br/>(subgroep 12-17 jarige recente drinkers):</i> |                |   |   |   |                                      |
| - ja, ouders verbieden alcohol  | 7              | 7   | 7                                       | 9   | 7                                    |
| - ja, wel regels over alcohol, geen verbod  | 84             | 83  | 85                                      | 81  | 84                                   |
| - geen regels over alcohol  | 9              | 11  | 8                                       | 10  | 9                                    |
| <b>Roken</b>  |                |   |   |   |                                      |
| Ooit gerookt  | 9              | <b>12</b>                                 | <b>6</b>                                | <b>17</b>   | <b>8</b>                             |
| Rookt op dit moment   | 5              | <b>8</b>                                  | <b>3</b>                                | <b>11</b>   | <b>5</b>                             |
| Rookt dagelijks   | 2              | <b>3</b>                                  | <b>0,5</b>                              | <b>7</b>  | <b>2</b>                             |



|  | <b>Totaal</b>  | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|--|----------------|---|---|---|--------------------------------------|
|  |                | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|  | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3132</b>                            | <b>n= 4264</b>                          | <b>n= 367</b>                                       | <b>n= 6988</b>                       |
|  | <b>%</b>       | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| <b>Elektronische sigaret</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt                        | 18             | <b>25</b>                                 | <b>13</b>                               | <b>31</b>   | <b>17</b>                            |
| Gebruikt tenminste wekelijks een elektronische sigaret               | 0,6            | 1   | 0,4                                     | 2   | 0,6                                  |
| <b>Druggebruik</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Ooit drugs gebruikt (sofdrugs, harddrugs en/of lachgas)              | 12             | 13  | 11                                      | <b>19</b>   | <b>12</b>                            |
| <b>Softdrugs</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Ooit wiet of hasj gebruikt   | 10             | 9   | 10                                      | <b>16</b>   | <b>9</b>                             |
| In afgelopen 4 weken wiet of hasj gebruikt                           | 4              | 4   | 4                                       | <b>10</b>   | <b>4</b>                             |
| <b>Harddrugs</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Ooit XTC, cocaïne, paddo's, amfetamine, LSD, GHB of heroïne gebruikt | 2              | 3   | 2                                       | <b>5</b>  | <b>2</b>                             |
| <i>Gebruik harddrugs in afgelopen 4 weken:</i>                       |                |   |   |   |                                      |
| - XTC (ecstasy, MDMA)  | 0,7            | 1   | 0,5                                     | 0,4   | 0,7                                  |
| - cocaïne (coke of wit)  | 0,2            | 0,1                                       | 0,1                                     | 0,2   | 0,1                                  |
| - paddo's (hallucinogene paddestoeltjes of magic mushrooms)          | 0,2            | 0,2                                       | 0,2                                     | 0   | 0,3                                  |
| - amfetaminen (uppers, pep of speed)                                 | 0,2            | 0,3                                       | 0                                       | 0,5   | 0,1                                  |
| - LSD  | 0              | 0   | 0                                       | <b>0,2</b>  | <b>0</b>                             |
| - GHB  | 0              | 0   | 0                                       | <b>0,2</b>  | <b>0</b>                             |
| - heroïne (horse, smack of bruin)                                    | 0              | 0   | 0                                       | 0   | 0                                    |
| <b>Lachgas</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Ooit lachgas gebruikt  | 6              | <b>7</b>                                  | <b>5</b>                                | 8   | 5                                    |
| In afgelopen 4 weken lachgas gebruikt                                | 0,7            | 0,8                                       | 0,5                                     | 2   | 0,6                                  |
| <b>Opkomen voor jezelf</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Heeft lage weerbaarheid  | 6              | 6   | 5                                       | <b>13</b>   | <b>5</b>                             |

|  | <b>Totaal</b>  | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|--|----------------|---|---|---|--------------------------------------|
|  |                | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|  | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3132</b>                            | <b>n= 4264</b>                          | <b>n= 367</b>                                       | <b>n= 6988</b>                       |
|  | <b>%</b>       | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| <b>Beweging</b>  |                |   |   |   |                                      |
| Sport of beweegt (minimaal één uur per dag) minder dan 7 dagen per week                              | 78             | 79  | 78                                      | 83  | 78                                   |
| Sport nooit  | 9              | <b>12</b>                                 | <b>7</b>                                | <b>20</b>   | <b>8</b>                             |
| Sport wekelijks  | 84             | <b>79</b>                                 | <b>88</b>                               | <b>68</b>   | <b>85</b>                            |
| <b>Vrijtijdsbesteding en social media</b>  |                |   |   |   |                                      |
| <b>Wekelijks</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Doet vrijwilligerswerk   | 8              | 9   | 7                                       | 8   | 8                                    |
| Gokt of speelt om geld   | 0,8            | <b>1</b>                                  | <b>0,4</b>                              | 2   | 0,7                                  |
| <b>Vrijtijdsbesteding</b>  |                |   |   |   |                                      |
| Lid van een club   | 78             | <b>71</b>                                 | <b>84</b>                               | <b>58</b>   | <b>79</b>                            |
| Lid van sportclub / sportschool  | 67             | <b>59</b>                                 | <b>74</b>                               | <b>44</b>   | <b>68</b>                            |
| <b>Social media</b>  |                |   |   |   |                                      |
| Dagelijks 3 uur of langer actief op social media   | 25             | <b>33</b>                                 | <b>20</b>                               | <b>32</b>   | <b>25</b>                            |
| Risico op problematisch social media gebruik   | 4              | <b>6</b>                                  | <b>3</b>                                | <b>9</b>  | <b>4</b>                             |
| Is in de afgelopen 3 maanden digitaal gepest   | 4              | <b>6</b>                                  | <b>3</b>                                | <b>12</b>   | <b>4</b>                             |
| Heeft in de afgelopen 3 maanden anderen digitaal gepest  | 2              | 2   | 1                                       | <b>5</b>  | <b>2</b>                             |
| Heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd | 4              | 5   | 3                                       | <b>7</b>  | <b>4</b>                             |
| <b>Gamen</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Dagelijks gamen  | 25             | 25  | 24                                      | 24  | 25                                   |
| Dagelijks 3 uur of langer gamen  | 5              | <b>7</b>                                  | <b>3</b>                                | <b>9</b>  | <b>5</b>                             |
| Risico op problematisch gamen  | 2              | <b>2</b>                                  | <b>1</b>                                | 3   | 2                                    |

|  | <b>Totaal</b>  | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|--|----------------|---|---|---|--------------------------------------|
|  |                | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|  | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3132</b>                            | <b>n= 4264</b>                          | <b>n= 367</b>                                       | <b>n= 6988</b>                       |
|  | <b>%</b>       | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| <b>Gehoor(schade)</b>  |                |   |   |   |                                      |
| Heeft wel eens last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen)          | 42             | 42  | 42                                      | <b>51</b>   | <b>41</b>                            |
| Heeft (vaak tot) altijd last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen) | 5              | <b>6</b>                                  | <b>4</b>                                | 7   | 5                                    |
| <i>Neemt preventieve maatregelen tegen gehoorschade:</i>   |                |   |   |   |                                      |
| - tijdens het luisteren van muziek   | 54             | <b>45</b>                                 | <b>62</b>                               | <b>45</b>   | <b>55</b>                            |
| - tijdens het uitgaan  | 32             | <b>26</b>                                 | <b>36</b>                               | <b>22</b>   | <b>33</b>                            |
| Gebruikt gehoorbescherming (oordopjes) tijdens het uitgaan   | 18             | <b>16</b>                                 | <b>20</b>                               | <b>13</b>   | <b>19</b>                            |
| Doet niets om het risico op gehoorschade te verminderen  | 37             | <b>46</b>                                 | <b>31</b>                               | <b>49</b>   | <b>37</b>                            |
| <b>Seksualiteit</b>  |                |   |   |   |                                      |
| <b>Seksualiteit</b>  |                |   |   |   |                                      |
| Heeft ooit geslachtsgemeenschap gehad  | 18             | <b>22</b>                                 | <b>15</b>                               | <b>26</b>   | <b>17</b>                            |
| Heeft wel eens onveilig gevreeën   | 12             | <b>14</b>                                 | <b>10</b>                               | <b>19</b>   | <b>11</b>                            |
| Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad  | 5              | 6   | 4                                       | <b>11</b>   | <b>5</b>                             |
| <b>Homoseksualiteit / seksuele diversiteit</b>   |                |   |   |   |                                      |
| <i>Wanneer een klasgenoot homoseksueel is:</i>   |                |   |   |   |                                      |
| - zou ik daarmee rustig vriendschap sluiten  | 60             | <b>57</b>                                 | <b>62</b>                               | 57  | 60                                   |
| - zou ik laten merken dat hij/zij van mij af moet blijven  | 32             | <b>40</b>                                 | <b>26</b>                               | <b>40</b>   | <b>32</b>                            |
| - zou ik daar in de pauze liever niet naast gaan zitten  | 15             | <b>18</b>                                 | <b>12</b>                               | <b>22</b>   | <b>15</b>                            |
| Denkt dat een schoolgenoot niet open kan zijn over zijn/haar homoseksualiteit op school              | 74             | <b>78</b>                                 | <b>70</b>                               | 79  | 74                                   |

|  | <b>Totaal</b>  | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|--|----------------|---|---|---|--------------------------------------|
|  |                | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|  | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3132</b>                            | <b>n= 4264</b>                          | <b>n= 367</b>                                       | <b>n= 6988</b>                       |
|  | <b>%</b>       | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| <b>Relatie met ouders</b>  |                |   |   |   |                                      |
| Minder goede relatie met ouders                                      | 13             | 14  | 12                                      | <b>29</b>   | <b>12</b>                            |
| Goede relatie met ouders   | 43             | 44  | 41                                      | <b>26</b>   | <b>44</b>                            |
| <b>Situatie ouders en geld</b>                                       |                |   |   |   |                                      |
| <b>Werksituatie ouders</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Geen werkende ouder/verzorger  | 2              | <b>3</b>                                  | <b>1</b>                                | <b>10</b>   | <b>2</b>                             |
| Eén of beide ouders werkloos, arbeidsongeschikt en/of langdurig ziek | 11             | <b>12</b>                                 | <b>9</b>                                | <b>40</b>   | <b>9</b>                             |
| <b>Moeite met rondkomen</b>  |                |   |   |   |                                      |
| Ervaart geen moeite met rondkomen thuis maar moet wel opletten       | 29             | <b>34</b>                                 | <b>25</b>                               | 0   | 31                                   |
| Ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis                    | 5              | <b>7</b>                                  | <b>3</b>                                | 100   | 0                                    |
| - Ervaart grote moeite met rondkomen thuis                           | 0,8            | 1   | 0,5                                     | <b>16</b>   | <b>0</b>                             |
| Komt vaak geld tekort  | 6              | <b>8</b>                                  | <b>4</b>                                | <b>23</b>   | <b>5</b>                             |
| Heeft een schuld die niet binnen een maand kan worden afgelost       | 3              | 3   | 2                                       | <b>10</b>   | <b>2</b>                             |
| <b>Jouw buurt</b>  |                |   |   |   |                                      |
| <b>Rapportcijfer</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Rapportcijfer 6 of hoger voor de buurt                               | 96             | <b>95</b>                                 | <b>97</b>                               | <b>86</b>   | <b>96</b>                            |
| Rapportcijfer 8 of hoger voor de buurt                               | 70             | <b>66</b>                                 | <b>73</b>                               | <b>50</b>   | <b>71</b>                            |

|   | <b>Totaal</b>  | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|---|----------------|---|---|---|--------------------------------------|
|   |                | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|   | <b>n= 7892</b> | <b>n= 3132</b>                            | <b>n= 4264</b>                          | <b>n= 367</b>                                       | <b>n= 6988</b>                       |
|   | <b>%</b>       | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| Vindt dat er in de buurt (meer dan) genoeg leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd      | 39             | <b>36</b>                                 | <b>42</b>                               | <b>21</b>   | <b>40</b>                            |
| Vindt dat er in de buurt (veel) te weinig leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd       | 37             | <b>42</b>                                 | <b>34</b>                               | <b>49</b>   | <b>36</b>                            |
| Weet niet of er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd           | 24             | 22  | 24                                      | <b>30</b>   | <b>23</b>                            |
| <b>Verkeer</b>  |                |   |   |   |                                      |
| Ervaat gevaarlijke of onveilige situaties in het verkeer  | 27             | 25  | 28                                      | 31  | 26                                   |
| <b><i>Dingen waar je mee kunt zitten</i></b>  |                |   |   |   |                                      |
| <b>Stress</b>   |                |   |   |   |                                      |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren                                       | 35             | <b>30</b>                                 | <b>39</b>                               | <b>54</b>   | <b>33</b>                            |
| <i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>  |                |   |   |   |                                      |
| - school of huiswerk  | 25             | <b>19</b>                                 | <b>30</b>                               | <b>32</b>   | <b>24</b>                            |
| - situatie thuis (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)                                      | 5              | 6   | 5                                       | <b>20</b>   | <b>4</b>                             |
| - eigen problemen (zoals de eigen gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden) | 9              | 9   | 9                                       | <b>17</b>   | <b>9</b>                             |
| - wat anderen van hem/haar vinden   | 10             | 11  | 10                                      | <b>20</b>   | <b>10</b>                            |
| - alles wat hij/zij moet doen (school, huiswerk, sociale media, bijbaantje, sporten, etc.)      | 20             | <b>16</b>                                 | <b>24</b>                               | <b>29</b>   | <b>20</b>                            |

|  | <b>Totaal</b> | <b>Opleiding jongere</b>                  |   | <b>Rondkomen thuis</b>                              |                                      |
|--|---------------|---|---|---|--------------------------------------|
|  |               | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |
|  |               | <b>n= 7892</b>                            | <b>n= 3132</b>                          | <b>n= 4264</b>                                      | <b>n= 367</b>                        |
|  | <b>%</b>      | <b>%</b>                                  | <b>%</b>                                | <b>%</b>  | <b>%</b>                             |
| <b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>  |               |   |   |   |                                      |
| <i>Heeft ooit meegemaakt:</i>  |               |   |   |   |                                      |
| - overlijden van iemand in het gezin   | 27            | <b>33</b>                                 | <b>22</b>                               | <b>39</b>   | <b>26</b>                            |
| - ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in het gezin  | 25            | <b>28</b>                                 | <b>22</b>                               | <b>40</b>   | <b>24</b>                            |
| - ernstige lichamelijke ziekte of beperking van zichzelf   | 7             | <b>9</b>                                  | <b>6</b>                                | <b>15</b>   | <b>7</b>                             |
| - psychische ziekte van iemand in het gezin  | 13            | 14  | 12                                      | <b>31</b>   | <b>12</b>                            |
| - psychische ziekte van zichzelf   | 7             | 7   | 6                                       | <b>18</b>   | <b>6</b>                             |
| - verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in het gezin (niet roken)   | 5             | <b>7</b>                                  | <b>4</b>                                | <b>17</b>   | <b>5</b>                             |
| - scheiding van ouders   | 19            | <b>24</b>                                 | <b>15</b>                               | <b>47</b>   | <b>17</b>                            |
| <br>   |               |   |   |   |                                      |
| Heeft op dit moment iemand in het gezin met een ernstige lichamelijke ziekte of beperking, psychische ziekte of verslaving aan alcohol, drugs of gokken (jonge mantelzorger) | 12            | 12  | 11                                      | <b>25</b>   | <b>11</b>                            |
| <br>   |               |   |   |   |                                      |
| <b>Problemen</b>   |               |   |   |   |                                      |
| Heeft een probleem en behoefte aan hulp  | 3             | <b>4</b>                                  | <b>2</b>                                | <b>10</b>   | <b>3</b>                             |
| <i>Heeft behoefte aan:</i>   |               |   |   |   |                                      |
| - informele hulp   | 1             | 2   | 1                                       | <b>6</b>  | <b>1</b>                             |
| - professionele hulp   | 2             | <b>3</b>                                  | <b>2</b>                                | <b>6</b>  | <b>2</b>                             |
| <br>   |               |   |   |   |                                      |
| Heeft een probleem en ontvangt hulp  | 9             | 9   | 8                                       | <b>15</b>   | <b>8</b>                             |
| <i>Ontvangt:</i>   |               |   |   |   |                                      |
| - informele hulp   | 6             | 6   | 6                                       | 8   | 6                                    |
| - professionele hulp   | 7             | 7   | 7                                       | <b>14</b>   | <b>7</b>                             |
| <br>   |               |   |   |   |                                      |
| <i>Bij behoefte aan professionele hulp zou jongere:</i>  |               |   |   |   |                                      |
| - niet weten hoe dit te regelen  | 9             | <b>11</b>                                 | <b>7</b>                                | <b>16</b>   | <b>8</b>                             |
| - dit zelf regelen   | 18            | <b>16</b>                                 | <b>19</b>                               | 20  | 17                                   |
| - dit aan de ouder(s) / verzorger(s) vragen  | 76            | <b>72</b>                                 | <b>80</b>                               | <b>58</b>   | <b>77</b>                            |
| - naar een professional / formele instantie gaan (gemeente, school, huisarts, GGD)   | 32            | 29  | 33                                      | 34  | 32                                   |

### Suïcide

Heeft in de afgelopen 12 maanden suïcide overwogen  
Heeft in de afgelopen 12 maanden een suïcidepoging ondernomen  
Heeft met één of meer anderen gesproken over suïcide gedachten

*Heeft suïcide gedachten en hierover gesproken met (subgroep):*

- familie  
- vrienden  
- leraar of vertrouwenspersoon school  
- huisarts of hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog)  
- een geestelijke (bijvoorbeeld predikant, imam, etc.)  
- 113 zelfmoordpreventie of de Kindertelefoon  
- anders

| Totaal  | Opleiding jongere                         |   | Rondkomen thuis                                     |                                      |         |
|---|---|---|---|--------------------------------------|---------|
|   | <i>VMBO, praktijk-<br/>onderwijs, MBO</i> | <i>HAVO, VWO,<br/>HBO, universiteit</i> | <i>Enige tot grote<br/>moeite met<br/>rondkomen</i> | <i>Geen moeite<br/>met rondkomen</i> |         |
|   | n= 7892                                   | n= 3132                                 | n= 4264   | n= 367                               | n= 6988 |
| %   | %   | %                                       | %   | %                                    |         |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden suïcide overwogen  | 13  | 15                                      | 11  | 33                                   | 12      |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden een suïcidepoging ondernomen   | 1   | 2                                       | 0,6   | 5                                    | 1       |
| Heeft met één of meer anderen gesproken over suïcide gedachten  | 7   | 7                                       | 6   | 19                                   | 6       |
| <i>Heeft suïcide gedachten en hierover gesproken met (subgroep):</i>  |   |   |   |                                      |         |
| - familie   | 9   | 6                                       | 9   | 8                                    | 9       |
| - vrienden  | 46  | 48                                      | 49  | 45                                   | 46      |
| - leraar of vertrouwenspersoon school   | 5   | 5                                       | 4   | 6                                    | 5       |
| - huisarts of hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog) | 28  | 27                                      | 28  | 29                                   | 28      |
| - een geestelijke (bijvoorbeeld predikant, imam, etc.)  | 0   | 0                                       | 0   | 0                                    | 0       |
| - 113 zelfmoordpreventie of de Kindertelefoon   | 4   | 3                                       | 4   | 4                                    | 4       |
| - anders  | 8   | 9                                       | 6   | 8                                    | 8       |

## JEUGDMONITOR 12-18 JAAR 2019-2020

Tabel 4. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant naar gezinssituatie

|   | Regio Zuidoost-Brabant |                 |                          |           |                |
|---|------------------------|-----------------|--------------------------|-----------|----------------|
|   | Totaal                 | Gezinssituatie  |                          |           |                |
|   |                        | Vader en moeder | Vader/ moeder en partner | Co-ouders | Eenouder gezin |
| n= 7892   | n= 6276                | n= 414          | n= 449                   | n= 639    |                |
| %   | %                      | %               | %                        | %         |                |
| <b>Algemene kenmerken</b>                                   |                        |                 |                          |           |                |
| <b>Geslacht</b>   |                        |                 |                          |           |                |
| Jongen  | 52                     | 52              | 48                       | 52        | 49             |
| Meisje  | 48                     | 48              | 52                       | 48        | 51             |
| <b>Leeftijd</b>   |                        |                 |                          |           |                |
| 12-15 jaar  | 55                     | <b>56</b>       | <b>49</b>                | 60        | <b>49</b>      |
| 16-18 jaar  | 45                     | <b>44</b>       | <b>51</b>                | 40        | <b>51</b>      |
| <b>Gezinssituatie</b>                                       |                        |                 |                          |           |                |
| Ouders samen  | 79                     | 100             | 0                        | 0         | 0              |
| Vader/moeder en partner                                     | 5                      | 0               | 100                      | 0         | 0              |
| Co-ouders   | 5                      | 0               | 0                        | 100       | 0              |
| Eenoudergezin   | 9                      | 0               | 0                        | 0         | 100            |
| Woont bij anderen of zelfstandig                            | 1                      | 0               | 0                        | 0         | 0              |
| <b>Migratieachtergrond</b>                                  |                        |                 |                          |           |                |
| Nederlandse achtergrond (beide ouders in Nederland geboren) | 80                     | <b>81</b>       | 81                       | <b>89</b> | <b>65</b>      |
| Westerse migratieachtergrond                                | 8                      | <b>7</b>        | 8                        | 6         | <b>13</b>      |
| Niet-westerse migratieachtergrond                           | 13                     | <b>12</b>       | 10                       | <b>6</b>  | <b>22</b>      |



|  | <b>Gezinssituatie</b> |                        |                                 |                  |                       |
|--|-----------------------|------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|
|  | <b>Totaal</b>         | <i>Vader en moeder</i> | <i>Vader/ moeder en partner</i> | <i>Co-ouders</i> | <i>Eenouder gezin</i> |
|  | <b>n= 7892</b>        | <b>n= 6276</b>         | <b>n= 414</b>                   | <b>n= 449</b>    | <b>n= 639</b>         |
|  | <b>%</b>              | <b>%</b>               | <b>%</b>                        | <b>%</b>         | <b>%</b>              |
| <b>School</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| <b>Soort onderwijs</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Niet meer op school/geen onderwijs   | 2                     | <b>1</b>               | 3                               | 0,6              | <b>5</b>              |
| Basisonderwijs   | 2                     | 2                      | 1                               | 1                | 2                     |
| VMBO/Praktijkonderwijs   | 25                    | <b>23</b>              | <b>36</b>                       | <b>30</b>        | 33                    |
| MBO  | 15                    | <b>14</b>              | <b>20</b>                       | 16               | 18                    |
| HAVO/VWO/HBO/Universiteit  | 54                    | <b>57</b>              | <b>38</b>                       | <b>49</b>        | 38                    |
| Ander soort onderwijs  | 3                     | 3                      | 3                               | 4                | 3                     |
| <b>Ziekteverzuim (alleen schoolgaande jeugd)</b>                             |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Heeft afgelopen 4 weken wegens ziekte verzuimd van school                    | 29                    | <b>27</b>              | <b>34</b>                       | 33               | 41                    |
| <b>Spijbelen (alleen schoolgaande jeugd)</b>                                 |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Heeft afgelopen 4 weken gespibeld van school                                 | 10                    | <b>9</b>               | 13                              | 9                | <b>13</b>             |
| <b>Pesten (alleen schoolgaande jeugd)</b>                                    |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Is afgelopen 3 maanden op school gepest                                      | 7                     | 7                      | 9                               | 7                | 8                     |
| Heeft afgelopen 3 maanden anderen gepest                                     | 3                     | 3                      | 5                               | 4                | 2                     |
| Is afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand op school gepest            | 3                     | 2                      | 4                               | 3                | 3                     |
| Heeft afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand anderen op school gepest | 0,6                   | 0,6                    | 1                               | 0,6              | 0,5                   |

|  | <b>Gezinssituatie</b> |                        |                                 |                  |                       |
|--|-----------------------|------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|
|  | <b>Totaal</b>         | <i>Vader en moeder</i> | <i>Vader/ moeder en partner</i> | <i>Co-ouders</i> | <i>Eenouder gezin</i> |
|  | <b>n= 7892</b>        | <b>n= 6276</b>         | <b>n= 414</b>                   | <b>n= 449</b>    | <b>n= 639</b>         |
|  | <b>%</b>              | <b>%</b>               | <b>%</b>                        | <b>%</b>         | <b>%</b>              |
| <b>Lekker in je vel</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| <b>Ervaren gezondheid</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Vindt eigen gezondheid matig / slecht  | 14                    | 13                     | 17                              | 17               | 19                    |
| <b>Gevoelens afgelopen 3 maanden</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| (Heel) blij  | 60                    | 63                     | 48                              | 53               | 52                    |
| Beetje tot erg somber  | 5                     | 4                      | 9                               | 5                | 9                     |
| <b>Psychosociale problematiek</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Heeft een aanwijzing voor psychosociale problematiek   | 3                     | 3                      | 4                               | 6                | 6                     |
| <b>Ervaren geestelijke gezondheid</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Voelt zich psychisch ongezond  | 18                    | 17                     | 23                              | 21               | 24                    |
| <b>Eenzaamheid</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Is eenzaam   | 33                    | 31                     | 43                              | 33               | 43                    |
| - Is (zeer) ernstig eenzaam  | 5                     | 4                      | 7                               | 4                | 10                    |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))      | 26                    | 24                     | 35                              | 26               | 38                    |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 31                    | 29                     | 40                              | 32               | 41                    |
| <b>Gewicht</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)  | 11                    | 11                     | 12                              | 10               | 14                    |
| - Ernstig overgewicht (obesitas)   | 1                     | 1                      | 1                               | 0,8              | 2                     |

|   | Gezinssituatie |                 |                          |           |                |
|---|----------------|-----------------|--------------------------|-----------|----------------|
|   | Totaal         | Vader en moeder | Vader/ moeder en partner | Co-ouders | Eenouder gezin |
|   | n= 7892        | n= 6276         | n= 414                   | n= 449    | n= 639         |
|   | %              | %               | %                        | %         | %              |
| <b>Leefstijl</b>  |                |                 |                          |           |                |
| <b>Voeding</b>  |                |                 |                          |           |                |
| Niet dagelijks groente  | 53             | 52              | 59                       | 56        | 57             |
| Niet dagelijks fruit  | 72             | <b>71</b>       | <b>78</b>                | 76        | 75             |
| Minder dan 5x per week ontbijten  | 16             | <b>14</b>       | <b>23</b>                | <b>20</b> | <b>29</b>      |
| <b>Energiedrankjes</b>  |                |                 |                          |           |                |
| Drinkt regelmatig (tenminste wekelijks) energiedrankjes   | 9              | <b>7</b>        | <b>16</b>                | 10        | <b>16</b>      |
| Drinkt dagelijks 1 of meer blikjes energiedrank   | 1              | <b>0,9</b>      | 2                        | 0,2       | <b>3</b>       |
| <b>Alcoholconsumptie</b>  |                |                 |                          |           |                |
| Heeft ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)                              | 53             | <b>51</b>       | <b>67</b>                | <b>60</b> | 57             |
| Heeft alcohol gedronken in afgelopen 4 weken (alleen een paar slokjes of een heel glas of meer) | 35             | 34              | 40                       | 35        | 38             |
| Heeft in de afgelopen 4 weken bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken         | 25             | 24              | 29                       | 22        | 27             |
| Is in de afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest                                      | 20             | 19              | 21                       | 18        | 23             |
| <i>Leeftijd eerste glas alcohol:</i>  |                |                 |                          |           |                |
| - jonger dan 12 jaar  | 0,3            | 0,2             | 0,4                      | 0,9       | 0,5            |
| - 12-13 jaar  | 4              | 3               | 4                        | 6         | 4              |
| - 14-15 jaar  | 20             | 20              | 24                       | 21        | 18             |
| - 16 of 17 jaar   | 13             | <b>12</b>       | 15                       | 9         | <b>17</b>      |
| - 18 jaar en ouder  | 1              | 1               | 2                        | 0,1       | 1              |
| <i>Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol:</i>                            |                |                 |                          |           |                |
| - ja, ouders verbieden alcohol  | 39             | <b>40</b>       | <b>29</b>                | 34        | 39             |
| - ja, wel regels over alcohol, geen verbod  | 50             | 50              | 56                       | 55        | 48             |
| - geen regels over alcohol  | 11             | <b>10</b>       | <b>15</b>                | 11        | 13             |

### Alcoholconsumptie 12-17 jarige recente drinkers (subgroep)

Is 12 t/m 17 jaar, heeft in afgelopen 4 weken alcohol gedronken en:

- heeft bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken
- is dronken of aangeschoten geweest

Mening ouders over alcoholgebruik

(subgroep 12-17 jarige recente drinkers):

- ze vinden het goed
- ze vinden dat ik minder moet drinken
- ze raden het af
- ze verbieden het
- ze weten het niet
- ze zeggen er niets van

Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol

(subgroep 12-17 jarige recente drinkers):

- ja, ouders verbieden alcohol
- ja, wel regels over alcohol, geen verbod
- geen regels over alcohol

### Roken

- Ooit gerookt
- Rookt op dit moment
- Rookt dagelijks

### Elektronische sigaret

- Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt
- Gebruikt tenminste wekelijks een elektronische sigaret

| Totaal | Gezinssituatie  |                          |           |                |
|--------|-----------------|--------------------------|-----------|----------------|
|        | Vader en moeder | Vader/ moeder en partner | Co-ouders | Eenouder gezin |
|        | n= 7892         | n= 6276                  | n= 414    | n= 449         |
| %      | %               | %                        | %         | %              |
| 73     | 74              | 76                       | 67        | 75             |
| 58     | 58              | 50                       | 58        | 67             |
| 52     | 52              | 53                       | 47        | 54             |
| 5      | 5               | 3                        | 8         | 5              |
| 26     | 26              | 20                       | 29        | 26             |
| 3      | 3               | 3                        | 2         | 4              |
| 6      | 6               | 4                        | 8         | 3              |
| 8      | 8               | 16                       | 7         | 8              |
| 7      | 7               | 9                        | 4         | 6              |
| 84     | 84              | 77                       | 87        | 87             |
| 9      | 9               | 14                       | 8         | 7              |
| 9      | 7               | 14                       | 8         | 14             |
| 5      | 4               | 8                        | 5         | 10             |
| 2      | 1               | 3                        | 3         | 5              |
| 18     | 16              | 24                       | 20        | 27             |
| 0,6    | 0,6             | 1                        | 0,4       | 0,8            |

|   | <b>Gezinssituatie</b> |                        |                                 |                  |                       |
|---|-----------------------|------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|
|   | <b>Totaal</b>         | <i>Vader en moeder</i> | <i>Vader/ moeder en partner</i> | <i>Co-ouders</i> | <i>Eenouder gezin</i> |
|   | <b>n= 7892</b>        | <b>n= 6276</b>         | <b>n= 414</b>                   | <b>n= 449</b>    | <b>n= 639</b>         |
|   | <b>%</b>              | <b>%</b>               | <b>%</b>                        | <b>%</b>         |                       |
| <b>Druggebruik</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Ooit drugs gebruikt (sofdrugs, harddrugs en/of lachgas)                 | 12                    | <b>10</b>              | <b>18</b>                       | 13               | 19                    |
| <b>Softdrugs</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Ooit wiet of hasj gebruikt  | 10                    | <b>8</b>               | <b>14</b>                       | 12               | <b>15</b>             |
| In afgelopen 4 weken wiet of hasj gebruikt                              | 4                     | <b>3</b>               | <b>7</b>                        | 5                | <b>7</b>              |
| <b>Harddrugs</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Ooit XTC, cocaïne, paddo's, amfetamine, LSD, GHB of heroïne gebruikt    | 2                     | <b>2</b>               | 2                               | 2                | <b>5</b>              |
| <i>Gebruik harddrugs in afgelopen 4 weken:</i>                          |                       |                        |                                 |                  |                       |
| - XTC (ecstasy, MDMA)   | 0,7                   | 0,6                    | 0,2                             | 0,6              | 1                     |
| - cocaïne (coke of wit)   | 0,2                   | <b>0,1</b>             | 0,3                             | <b>0</b>         | 0,3                   |
| - paddo's (hallucinogene paddestoeltjes of magic mushrooms)             | 0,2                   | <b>0,2</b>             | <b>0</b>                        | <b>0</b>         | 0,5                   |
| - amfetaminen (uppers, pep of speed)                                    | 0,2                   | <b>0,1</b>             | <b>0</b>                        | 0,2              | 0,5                   |
| - LSD   | 0                     | 0                      | 0                               | 0                | 0                     |
| - GHB   | 0                     | 0                      | 0                               | 0                | 0                     |
| - heroïne (horse, smack of bruin)                                       | 0                     | 0                      | 0                               | 0                | 0                     |
| <b>Lachgas</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Ooit lachgas gebruikt   | 6                     | <b>5</b>               | <b>8</b>                        | 5                | <b>10</b>             |
| In afgelopen 4 weken lachgas gebruikt                                   | 0,7                   | <b>0,4</b>             | 0,9                             | 0,2              | <b>2</b>              |
| <b>Opkomen voor jezelf</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Heeft lage weerbaarheid   | 6                     | 5                      | 7                               | 7                | 7                     |
| <b>Beweging</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Sport of beweegt (minimaal één uur per dag) minder dan 7 dagen per week | 78                    | <b>77</b>              | <b>83</b>                       | 78               | 81                    |
| Sport nooit   | 9                     | <b>7</b>               | <b>14</b>                       | 10               | <b>18</b>             |
| Sport wekelijks   | 84                    | <b>86</b>              | <b>73</b>                       | 83               | <b>73</b>             |

|  | <b>Gezinssituatie</b> |                        |                                 |                  |                       |
|--|-----------------------|------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|
|  | <b>Totaal</b>         | <i>Vader en moeder</i> | <i>Vader/ moeder en partner</i> | <i>Co-ouders</i> | <i>Eenouder gezin</i> |
|  | <b>n= 7892</b>        | <b>n= 6276</b>         | <b>n= 414</b>                   | <b>n= 449</b>    | <b>n= 639</b>         |
|  | <b>%</b>              | <b>%</b>               | <b>%</b>                        | <b>%</b>         | <b>%</b>              |
| <b>Vrijtijdsbesteding en social media</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| <b>Wekelijks</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Doet vrijwilligerswerk   | 8                     | 9                      | 7                               | 7                | 6                     |
| Gokt of speelt om geld   | 0,8                   | 0,8                    | 1                               | 0,3              | 0,9                   |
| <b>Vrijtijdsbesteding</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Lid van een club   | 78                    | <b>81</b>              | <b>63</b>                       | 76               | 60                    |
| Lid van sportclub / sportschool  | 67                    | <b>71</b>              | <b>54</b>                       | 66               | 47                    |
| <b>Social media</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Dagelijks 3 uur of langer actief op social media   | 25                    | <b>23</b>              | <b>33</b>                       | <b>29</b>        | <b>37</b>             |
| Risico op problematisch social media gebruik   | 4                     | <b>4</b>               | 6                               | 5                | <b>7</b>              |
| Is in de afgelopen 3 maanden digitaal gepest   | 4                     | 4                      | 6                               | 5                | 6                     |
| Heeft in de afgelopen 3 maanden anderen digitaal gepest  | 2                     | 2                      | 3                               | 1                | 3                     |
| Heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd | 4                     | <b>3</b>               | <b>8</b>                        | 2                | <b>6</b>              |
| <b>Gamen</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Dagelijks gamen  | 25                    | 25                     | 24                              | 27               | 25                    |
| Dagelijks 3 uur of langer gamen  | 5                     | <b>4</b>               | <b>8</b>                        | 5                | <b>7</b>              |
| Risico op problematisch gamen  | 2                     | 2                      | 2                               | 2                | 2                     |
| <b>Gehoor(schade)</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Heeft wel eens last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen)          | 42                    | <b>41</b>              | 46                              | <b>49</b>        | 42                    |
| Heeft (vaak tot) altijd last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen) | 5                     | 5                      | 5                               | 5                | 6                     |

|   | <b>Totaal</b> | <b>Gezinssituatie</b>  |                                 |                  |                       |
|---|---------------|------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|
|   |               | <i>Vader en moeder</i> | <i>Vader/ moeder en partner</i> | <i>Co-ouders</i> | <i>Eenouder gezin</i> |
|   |               | <b>n= 7892</b>         | <b>n= 6276</b>                  | <b>n= 414</b>    | <b>n= 449</b>         |
|   | <b>%</b>      | <b>%</b>               | <b>%</b>                        | <b>%</b>         |                       |
| <i>Neemt preventieve maatregelen tegen gehoorschade:</i>                                |               |                        |                                 |                  |                       |
| - tijdens het luisteren van muziek  | 54            | <b>55</b>              | 51                              | 58               | <b>47</b>             |
| - tijdens het uitgaan   | 32            | <b>33</b>              | 26                              | 32               | <b>25</b>             |
| Gebruikt gehoorbescherming (oordopjes) tijdens het uitgaan                              | 18            | <b>19</b>              | <b>13</b>                       | 21               | 16                    |
| Doet niets om het risico op gehoorschade te verminderen                                 | 37            | <b>36</b>              | 42                              | 36               | <b>45</b>             |
| <b>Seksualiteit</b>   |               |                        |                                 |                  |                       |
| <b>Seksualiteit</b>   |               |                        |                                 |                  |                       |
| Heeft ooit geslachtsgemeenschap gehad   | 18            | <b>16</b>              | <b>28</b>                       | 16               | <b>26</b>             |
| Heeft wel eens onveilig gevreeën  | 12            | <b>10</b>              | <b>19</b>                       | 12               | <b>18</b>             |
| Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad                                   | 5             | <b>4</b>               | 6                               | 7                | <b>9</b>              |
| <b>Homoseksualiteit / seksuele diversiteit</b>  |               |                        |                                 |                  |                       |
| <i>Wanneer een klasgenoot homoseksueel is:</i>  |               |                        |                                 |                  |                       |
| - zou ik daarmee rustig vriendschap sluiten   | 60            | 60                     | 60                              | 65               | 56                    |
| - zou ik laten merken dat hij/zij van mij af moet blijven                               | 32            | <b>31</b>              | <b>39</b>                       | 34               | 37                    |
| - zou ik daar in de pauze liever niet naast gaan zitten                                 | 15            | 15                     | 15                              | 14               | 14                    |
| Denkt dat een schoolgenoot niet open kan zijn over zijn/haar homoseksualiteit op school | 74            | 74                     | 78                              | 73               | 75                    |
| <b>Relatie met ouders</b>   |               |                        |                                 |                  |                       |
| Minder goede relatie met ouders   | 13            | <b>11</b>              | <b>24</b>                       | <b>17</b>        | <b>16</b>             |
| Goede relatie met ouders  | 43            | <b>45</b>              | <b>32</b>                       | <b>36</b>        | 37                    |

|  | <b>Gezinssituatie</b> |                        |                                 |                  |                       |
|--|-----------------------|------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|
|  | <b>Totaal</b>         | <i>Vader en moeder</i> | <i>Vader/ moeder en partner</i> | <i>Co-ouders</i> | <i>Eenouder gezin</i> |
|  | <b>n= 7892</b>        | <b>n= 6276</b>         | <b>n= 414</b>                   | <b>n= 449</b>    | <b>n= 639</b>         |
|  | <b>%</b>              | <b>%</b>               | <b>%</b>                        | <b>%</b>         | <b>%</b>              |
| <b>Situatie ouders en geld</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| <b>Werksituatie ouders</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Geen werkende ouder/verzorger  | 2                     | 2                      | 1                               | 0,2              | 6                     |
| Eén of beide ouders werkloos, arbeidsongeschikt en/of langdurig ziek                       | 11                    | 8                      | 14                              | 8                | 34                    |
| <b>Moeite met rondkomen</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Ervaart geen moeite met rondkomen thuis maar moet wel opletten                             | 29                    | 25                     | 38                              | 43               | 48                    |
| Ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis  | 5                     | 3                      | 9                               | 7                | 19                    |
| - Ervaart grote moeite met rondkomen thuis   | 0,8                   | 0,5                    | 2                               | 0,5              | 3                     |
| Komt vaak geld tekort  | 6                     | 5                      | 9                               | 6                | 12                    |
| Heeft een schuld die niet binnen een maand kan worden afgelost                             | 3                     | 2                      | 3                               | 3                | 6                     |
| <b>Jouw buurt</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| <b>Rapportcijfer</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Rapportcijfer 6 of hoger voor de buurt   | 96                    | 97                     | 91                              | 95               | 90                    |
| Rapportcijfer 8 of hoger voor de buurt   | 70                    | 73                     | 67                              | 63               | 51                    |
| Vindt dat er in de buurt (meer dan) genoeg leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd | 39                    | 41                     | 32                              | 37               | 32                    |
| Vindt dat er in de buurt (veel) te weinig leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd  | 37                    | 37                     | 37                              | 36               | 40                    |
| Weet niet of er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd      | 24                    | 22                     | 31                              | 27               | 28                    |
| <b>Verkeer</b>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Ervaart gevaarlijke of onveilige situaties in het verkeer                                  | 27                    | 26                     | 34                              | 27               | 24                    |



|  | <b>Gezinssituatie</b> |                        |                                 |                  |                       |
|--|-----------------------|------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|
|  | <b>Totaal</b>         | <i>Vader en moeder</i> | <i>Vader/ moeder en partner</i> | <i>Co-ouders</i> | <i>Eenouder gezin</i> |
|  | <b>n= 7892</b>        | <b>n= 6276</b>         | <b>n= 414</b>                   | <b>n= 449</b>    | <b>n= 639</b>         |
|  | <b>%</b>              | <b>%</b>               | <b>%</b>                        | <b>%</b>         | <b>%</b>              |
| <b>Dingen waar je mee kunt zitten</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| <b>Stress</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren  | 35                    | <b>33</b>              | <b>40</b>                       | 38               | <b>39</b>             |
| <i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| - school of huiswerk   | 25                    | 24                     | 28                              | 28               | 22                    |
| - situatie thuis (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)   | 5                     | <b>4</b>               | <b>11</b>                       | <b>8</b>         | <b>10</b>             |
| - eigen problemen (zoals de eigen gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)  | 9                     | 8                      | 12                              | 10               | 11                    |
| - wat anderen van hem/haar vinden  | 10                    | <b>9</b>               | 14                              | 10               | <b>14</b>             |
| - alles wat hij/zij moet doen (school, huiswerk, sociale media, bijbaantje, sporten, etc.)   | 20                    | 20                     | 24                              | 23               | 20                    |
| <b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| <i>Heeft ooit meegemaakt:</i>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| - overlijden van iemand in het gezin   | 27                    | <b>23</b>              | <b>39</b>                       | <b>31</b>        | <b>43</b>             |
| - ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in het gezin  | 25                    | <b>23</b>              | <b>33</b>                       | 27               | <b>35</b>             |
| - ernstige lichamelijke ziekte of beperking van zichzelf   | 7                     | <b>7</b>               | 8                               | 8                | <b>10</b>             |
| - psychische ziekte van iemand in het gezin  | 13                    | <b>11</b>              | <b>18</b>                       | <b>18</b>        | <b>21</b>             |
| - psychische ziekte van zichzelf   | 7                     | <b>6</b>               | <b>10</b>                       | 6                | <b>12</b>             |
| - verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in het gezin (niet roken)   | 5                     | <b>3</b>               | <b>13</b>                       | <b>7</b>         | <b>13</b>             |
| - scheiding van ouders   | 19                    | <b>2</b>               | <b>88</b>                       | <b>98</b>        | <b>78</b>             |
| Heeft op dit moment iemand in het gezin met een ernstige lichamelijke ziekte of beperking, psychische ziekte of verslaving aan alcohol, drugs of gokken (jonge mantelzorger) | 12                    | <b>11</b>              | <b>17</b>                       | 13               | <b>17</b>             |

|   | <b>Gezinssituatie</b> |                        |                                 |                  |                       |
|---|-----------------------|------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|
|   | <b>Totaal</b>         | <i>Vader en moeder</i> | <i>Vader/ moeder en partner</i> | <i>Co-ouders</i> | <i>Eenouder gezin</i> |
|   | <b>n= 7892</b>        | <b>n= 6276</b>         | <b>n= 414</b>                   | <b>n= 449</b>    | <b>n= 639</b>         |
|   | <b>%</b>              | <b>%</b>               | <b>%</b>                        | <b>%</b>         | <b>%</b>              |
| <b>Problemen</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Heeft een probleem en behoefte aan hulp   | 3                     | 2                      | 5                               | 2                | 5                     |
| <i>Heeft behoefte aan:</i>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| - informele hulp  | 1                     | 1                      | 2                               | 1                | 3                     |
| - professionele hulp  | 2                     | 2                      | 4                               | 2                | 4                     |
| Heeft een probleem en ontvangt hulp   | 9                     | 8                      | 9                               | 10               | 13                    |
| <i>Ontvangt:</i>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| - informele hulp  | 6                     | 5                      | 6                               | 6                | 8                     |
| - professionele hulp  | 7                     | 6                      | 7                               | 8                | 14                    |
| <i>Bij behoefte aan professionele hulp zou jongere:</i>   |                       |                        |                                 |                  |                       |
| - niet weten hoe dit te regelen   | 9                     | 8                      | 10                              | 9                | 10                    |
| - dit zelf regelen  | 18                    | 17                     | 20                              | 15               | 22                    |
| - dit aan de ouder(s) / verzorger(s) vragen   | 76                    | 78                     | 69                              | 74               | 69                    |
| - naar een professional / formele instantie gaan (gemeente, school, huisarts, GGD)                            | 32                    | 31                     | 34                              | 33               | 30                    |
| <b>Suïcide</b>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden suïcide overwogen  | 13                    | 12                     | 19                              | 13               | 19                    |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden een suïcidepoging ondernomen   | 1                     | 1                      | 2                               | 2                | 2                     |
| Heeft met één of meer anderen gesproken over suïcide gedachten  | 7                     | 5                      | 10                              | 7                | 11                    |
| <i>Heeft suïcide gedachten en hierover gesproken met (subgroep):</i>  |                       |                        |                                 |                  |                       |
| - familie   | 9                     | 10                     | 5                               | 5                | 9                     |
| - vrienden  | 46                    | 43                     | 68                              | 53               | 48                    |
| - leraar of vertrouwenspersoon school   | 5                     | 6                      | 2                               | 0                | 4                     |
| - huisarts of hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog) | 28                    | 31                     | 13                              | 22               | 26                    |
| - een geestelijke (bijvoorbeeld predikant, imam, etc.)  | 0                     | 0                      | 0                               | 0                | 0                     |
| - 113 zelfmoordpreventie of de Kindertelefoon   | 4                     | 5                      | 0                               | 5                | 4                     |
| - anders  | 8                     | 6                      | 12                              | 15               | 9                     |