

DOE
MEE



ALCOHOL
NIET
ONDER DE
18! EN

ZEG OOK
NEE!

uw KINDEN
ALCOHOL
KEN ALS
OUDER
DE RISICO'S!

Op welke leeftijd mag úw kind zijn of haar eerste bier, rosé of mixdrank drinken?

Zuidoost-Brabant is een regio met een hoog alcoholgebruik onder jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. De trend is dat er op steeds jongere leeftijd wordt gedronken. Bovendien drinken jongeren vaker en steeds meer per keer. Als ouder mag u de gevolgen daarvan niet onderschatten. Jongeren onder de 16 jaar zijn extra gevoelig voor

alcohol omdat hun lichaam nog volop in ontwikkeling is. Slechtere schoolprestaties en hersenschade zijn directe gevolgen van vroeg drinken. Daarnaast is er aanzienlijk meer kans op een alcoholverslaving op latere leeftijd. Stel daarom dus een duidelijke grens. Géén alcohol onder de 18! Steeds meer ouders ondersteunen deze norm. Kijk op www.uwkindenalcohol.nl of www.alcoholinfo.nl voor meer informatie.

**WILT U MEER WETEN?
WWW.ALCOHOLINFO.NL**

LAAT JE NIET FLESSEN! Een uniek project in Zuidoost-Brabant om het alcoholgebruik onder jongeren terug te dringen.