



ALCOHOL
NIET
ONDER DE
18! EN
ZEG OOK
Nee!

IN HOKKEN
EN KETEN

een flyer
voor ouders en
opvoeders

HOKKEN EN KETEN

In Zuidoost-Brabant bevinden zich veel hokken en keten waar jongeren bij elkaar komen. Het is belangrijk dat jongeren een plek hebben om samen te komen en lekker een beetje te hangen.

Vaak worden de hokken en keten door henzelf gerund. Dat heeft voor- en nadelen. Jongeren leren veel van het uitbaten van een keet. Het nadeel is, dat ze vaak weinig oog hebben voor de risico's die erbij horen. Denk daarbij aan risico's als te jong alcohol drinken, teveel alcohol drinken en de (brand)veiligheid van de keet.

Per 1 januari 2014 is de landelijke leeftijdsgrens voor alcohol 18 jaar (voorheen 16 jaar). Vanaf deze datum mogen jongeren onder de 18 jaar geen alcohol bij zich hebben op voor publiek toegankelijke plaatsen. Doen ze dat wel, dan riskeren ze een boete. Deze leeftijdsverhoging naar

18 jaar kan invloed hebben op het aantal hokken en keten in een gemeente, omdat jongeren alternatieven zullen zoeken om elkaar te ontmoeten en alcohol te drinken.

In deze brochure kunt u lezen wat u als ouder kunt doen om het keetbezoek van uw kind veiliger te maken. U leest informatie over de risico's van alcohol en over afspraken die u met uw kind kan maken over alcohol. Maar het heeft pas echt effect als ouders samen in actie komen. U kunt lezen hoe u samen met andere ouders afspraken kunt maken, en wat u van de gemeente kunt verwachten.

Een (drank)keet of hok is een Nederlandse term om een plek aan te duiden waar vrienden of bekenden, als groep of als individuen bij elkaar komen voor gezelligheid, om dingen met elkaar te vieren of om zich "in te drinken" voordat men gaat stappen.



HOE HERKEN JE EEN HOK OF KEET?

Een keet komt vaak voor in een oude schuur, caravan of garage. De hoeveelheid mensen die er zijn op een keetavond verschillen zeer sterk per keet.

Er worden drie varianten onderscheiden:

Huiskamerkeet

Er is sprake van een vriendengroep en een vaste groep bezoekers. Het is kleinschalig en jongeren nemen hun eigen drank mee. Er is geen sprake van een structurele situatie en de keet heeft geen professionele uitstraling. De keet bevindt zich binnenshuis of in de garage.

Buurtkeet

Een vriendengroep vormt de vaste bezoekers, maar er komen ook derden. Het is kleinschalig en heeft een structureel karakter. De buurtkeet bevindt zich buitenshuis op privéterrein (bijvoorbeeld in een schuur, loods of caravan). De drank wordt verstrekt tegen betaling, kostendeling of verrekening.

(semi) Commerciële keet

Er is sprake van een vriendengroep, maar de keet is ook open voor publiek. Deze keet is (bijna) bedrijfsmatig van opzet. Deze is voor publiek geopend en heeft waarschijnlijk een permanent karakter. De commerciële keet lijkt dan ook het meeste op een illegale kroeg.



RISICO'S VAN (IN)DRINKEN IN HOKKEN EN KETEN



Jongeren onder de 18 jaar drinken (veel) alcohol

In hokken en keten zijn jongeren vaak onder elkaar. Voor jongeren onder de 18 jaar is alcohol makkelijk beschikbaar, hoewel dit strafbaar is. Ook wordt vaak doorgeschonken aan bezoekers die dronken zijn. Dit is strafbaar en bovendien gevaarlijk voor de gezondheid.

Vaak voorkomend: een black-out

Veel alcohol drinken in een korte tijd leidt soms tot een black-out. Dat is een tijdelijke stoornis van de hersenen. Tijdens het drinken merkt iemand dit niet, maar de volgende ochtend blijkt de herinnering uit het geheugen verdwenen te zijn. Door de tijdelijke stoornis is de informatie uit het korte termijn geheugen niet doorgegeven aan het lange termijn geheugen. Als iemand regelmatig een black-out heeft, kan blijvende schade aan de hersenen ontstaan.

Kans op een alcoholvergiftiging

In hokken en keten wordt vaak ingedronken voordat de jongeren uitgaan. Indrinken in een keet is goedkoper. Indrinken is niets anders dan in zo kort

mogelijke tijd dronken te worden. Dit is de oorzaak van het explosief stijgende aantal alcoholvergiftigingen onder jongeren. Het zenuwstelsel raakt bij een vergiftiging verdoofd, na bewusteloosheid kan een coma optreden met zelfs de dood tot gevolg. Bij jonge en onervaren drinkers ontstaat een vergiftiging sneller en bij een lager promillage dan bij volwassenen. Voor iedereen geldt: veel drinken in korte tijd is schadelijker voor het lichaam dan dezelfde hoeveelheid alcohol drinken verspreid over meerdere dagen.

Minder goede prestaties op school of op het werk

Na een avond alcohol drinken werkt het geheugen slechter. Hoewel veel mensen denken dat je van alcohol goed slaapt, is dat niet waar. Het inslapen gaat vaak makkelijk, maar de rest van de nacht is de slaap onrustig. Na een avondje stevig drinken kunnen mensen zich minder goed concentreren. Als je lang bent doorgestaan met drinken, ben je de volgende ochtend nog onder invloed. En dat merk je als je moet werken of studeren. Deelnemen aan het verkeer is dan dus ook gevaarlijk.

Vaker ongelukken

Alcohol heeft een ontremmend effect. Niet alleen de controle vermindert, ook het reactievermogen neemt af. De kans op verkeers- of andere ongelukken, ook op de fiets en lopend, is hierdoor veel groter. Veel jongeren gaan na het keetbezoek nog stappen in de omgeving. Als ze hebben ingedronken, kunnen gevaarlijke situaties op de weg ontstaan, soms met dodelijke afloop.

Agressie

Jongeren die drinken, blijken tijdens het uitgaan vaker slachtoffer of dader te zijn van agressief gedrag. Wanneer mensen agressiedelicten plegen, is dit vier van de tien keer onder invloed van alcohol. Jongens tussen de 18 en 25 jaar lopen het grootste risico om dader of slachtoffer te worden van zinloos geweld onder invloed van alcohol.

Meer kans op onveilig vrijen

Met alcohol op voelen jongeren zich losser. Ze zien minder risico's, maar hebben ook minder controle over zichzelf. Ze durven meer door al-

cohol, doen eerder dingen die ze zonder alcohol niet zouden doen. Meisjes zoenen onder invloed van alcohol bijvoorbeeld makkelijker met jongens die ze nuchter niet zien staan. Achteraf hebben ze spijt, en het levert veel nare roddels op. Meisjes hebben onder invloed van alcohol vaker te maken met ongewenste intimiteiten en ongewenste seksuele contacten. Ook vrijen jongeren vaker onveilig als ze gedronken hebben. Bijna één op de twee jongeren twijfelt of het lukt om onder invloed van alcohol een condoom te gebruiken.

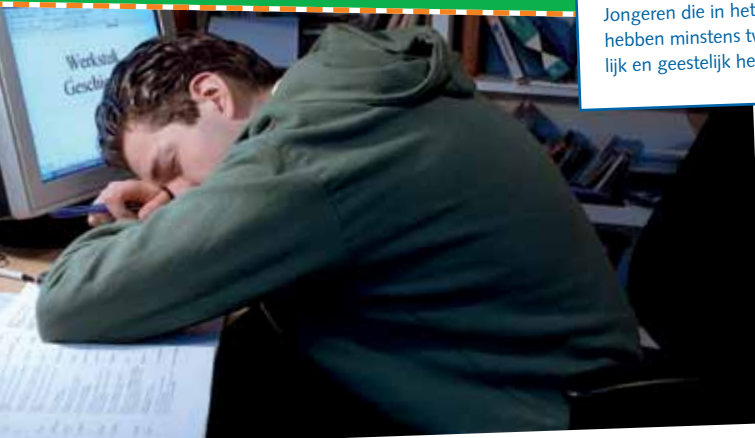
Brandgevaar in hok of keet

In een hok of keet gaat het om gezelligheid. Donkere ruimten ergens in een garage, schuur of zolder. Harde muziek en drank. Maar wat als er brand ontstaat? Binnen enkele minuten kan de ruimte al geheel onder de rook staan en brengt de hitte van de rook al schade toe aan het ademhalingsgestel. Een belangrijke vraag daarbij is of de jongeren nog kunnen vluchten en raakt iedereen buiten? Als eigenaar van een hok en keet is het belangrijk om bewust te zijn van de onderstaande punten.

Veiligheid in hokken en keten

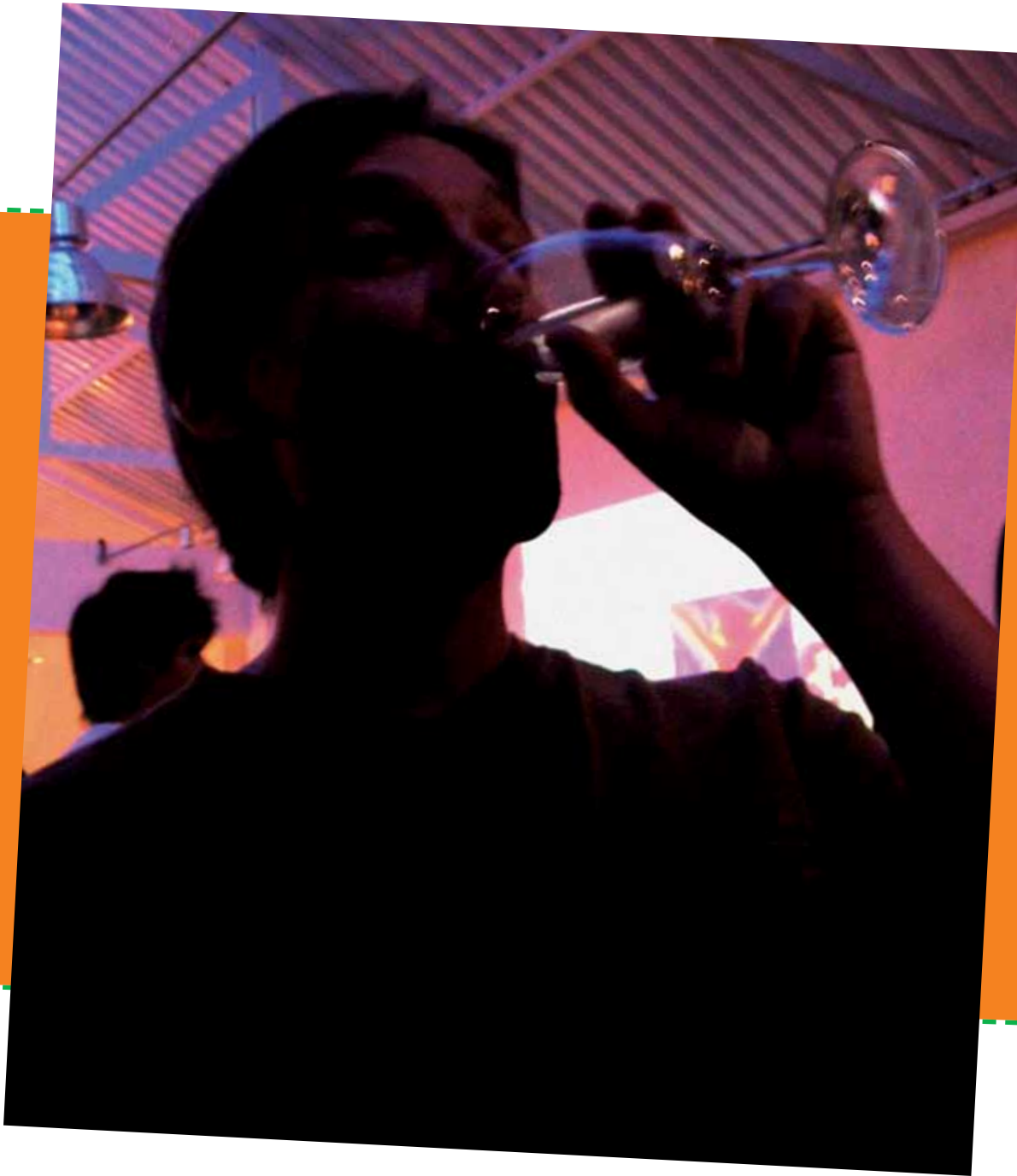
1. Ben je als eigenaar bewust welke risico's je neemt,
2. Ben bewust wie verantwoordelijk is,
3. Zorg voor een brandvertragende bouwconstructie,
4. Vluchtwegen via minimaal twee zijden,
5. Geen brandbare materialen en versieringen,
6. Veilige elektrische aansluitingen en schakelingen,
7. Bespreek met de jongeren hoe er bij brand gehandeld moet worden,
8. En gaat het fout, bel 1-1-2 en geef duidelijk aan wat er aan de hand is.

Jongeren die in het weekend veel alcohol drinken, hebben minstens twee dagen nodig voor lichamelijk en geestelijk herstel.



ALS UW KIND EEN KEET BEZOEKT

Als uw kind regelmatig naar een keet of hok gaat, kunt u met uw kind afspraken maken over veilig alcoholgebruik. De beste regel is: voor je 18e jaar niet drinken, daarna zo min mogelijk.



Begin op tijd met het stellen van regels. Het best is om dit te doen voordat uw kind begint met drinken. Maar ook daarna kunt u grenzen stellen. Vertel uw kind waarom u niet wil dat het (veel) alcohol drinkt, bijvoorbeeld naar aanleiding van een ongeluk onder invloed van alcohol of een gebeurtenis op de televisie. Op de achterkant van deze brochure staan adressen en websites waar u meer informatie over alcohol, jongeren en keten kunt vinden.

Informeer bij uw kind

U kent uw kind het beste en heeft het meeste zicht op wat uw kind wel en niet doet. Toch blijkt dat jongeren veel meer alcohol drinken dan hun ouders denken. Gemiddeld drinken jongeren drie keer zoveel als hun ouders denken. En dat zijn niet alleen de kinderen van de bureu. Het gaat ook over uw kind! Als u wil weten wat uw kind doet, vraag ernaar, vraag eens hoeveel zijn of haar vrienden drinken en hoe het eraan toe gaat in de keet. Toon interesse en begrip voor de dagelijkse dingen en activiteiten van uw kind. Zo heeft u de meeste kans dat uw kind vertelt wat

hem of haar bezighoudt. Dit geldt ook voor activiteiten waarbij alcohol een rol speelt. Afspraken maken en regels stellen kan dan makkelijker gaan.

Wat kunt u als ouder doen?

- Stel zelf duidelijke regels aan uw kind en vertel waarom u de regels stelt
- Zorg dat u de andere bezoekers van de keet (en hun ouders) kent
- Stel samen met de jongeren en andere ouders de huisregels van de keet op
- Geef uw kind geen drank mee naar de keet
- Geef zelf het goede voorbeeld
- Doe mee met de homeparty hokken en keten (Zie pagina 8 van deze brochure)

U HEEFT MEER INVLOED DAN U MISSCHIEN DENKT. UIT ONDERZOEK BLIJKT DAT JONGEREN LATER MINDER DRINKEN ALS OUDERS OP TIJD REGELS STELLEN.

Als eigenaar bent u verantwoordelijk voor wat er op uw terrein gebeurt. Daarom is het belangrijk dat u weet wat de regels zijn. Het is bijvoorbeeld strafbaar om in een keet tegen betaling (op welke manier dan ook) alcohol te verstrekken zonder vergunning. Deze keten worden ook wel commerciële keten genoemd.

ALS U EEN KEET OP HET TERREIN HEEFT STAAN

Ook is het niet toegestaan alcohol te verstrekken aan jongeren die nog geen 18 zijn. Maak daarom afspraken met de jongeren die de keet runnen. Die afspraken kunnen gaan over lawaai, de bezoekers, de veiligheid en het alcoholgebruik.

Voor alle ouders: de homeparty

Als alle ouders dezelfde regels stellen, is het voor de jongeren gemakkelijker om zich eraan te houden. Het kan lastig zijn om met andere ouders hierover afspraken te maken. U zou dan deel kunnen nemen aan een homeparty voor ouders van keetbezoekers. Deze homeparties vinden plaats bij een ouder thuis of in een keet. Ze worden georganiseerd door een ouder, samen met een voorlichter over alcohol en veiligheid. Tijdens de homeparty vertelt de voorlichter hoe het uitgaan in de keet veiliger kan worden. Samen met de andere bezoekers spreekt u af welke regels u belangrijk vindt als uw kind de keet bezoekt. Natuurlijk worden de jongeren zelf hier ook actief bij betrokken. Dit resulteert in duidelijke afspraken tussen jongeren, hun ouders, de gemeente en de keeteigenaar over veilig uitgaan in de keet.

Interesse?

Neem voor meer informatie contact op met Novadic-Kentron, afdeling Preventie, tel. 076 523 63 30.

Wat kunt u doen als keeteigenaar Stel duidelijke huisregels op met de bezoekers (en hun ouders):

- Aan jongeren onder de 18 jaar wordt geen alcoholhoudende drank verstrekt
- Er wordt niet doorgeschonken aan jongeren die kennelijk in dronken toestand verkeren
- De voorraad alcoholhoudende drank moet beperkt en afgestemd zijn op verantwoord gebruik
- Er wordt geen alcohol (door)verkocht
- Er wordt geen sterke drank geschonken
- Er is één verantwoordelijk contactpersoon aanwezig van minstens 21 jaar indien alcohol gebruikt wordt in de keet
- Er is minimaal één brandblusser, één verbanddoos en bij gebruik van een frituurpan is de deksel daarvan aanwezig

ALCOHOL IS ONGEZOND VOOR JONGEREN

Jongeren groeien nog, wegen minder en zijn kleiner dan volwassenen. Bij jongeren leidt het gebruik van alcohol daarom sneller tot risico's dan bij volwassenen. Dat komt mede omdat het bij jongeren langer duurt voordat zij merken dat ze aangeschoten raken.

Zij voelen zich heel lang goed en merken niet dat ze onder invloed zijn. Daardoor is de kans groot dat ze ongemerkt veel te veel alcohol drinken, wat kan leiden tot een alcoholvergiftiging. Ook zijn jongeren meer en langer onder invloed dan volwassenen, wanneer zij evenveel alcohol drinken.

Alcohol is extra ongezond tijdens de groei

Na de geboorte zijn de hersenen niet af. Ze ontwikkelen zich tot gemiddeld het 24ste jaar. In deze periode ontstaan belangrijke verbindingen

tussen zenuwcellen in verschillende delen van de hersenen. Alcohol verstoort het groeiproces van de hersenen. De hersenen van kinderen die op 12 jarige leeftijd starten met drinken, groeien minder dan van kinderen die niet drinken. Na een aantal jaren blijkt dat ze minder goed kunnen onthouden, concentreren en leren dan jongeren die niet drinken. Jong alcohol drinken kan invloed hebben op het karakter en gedrag van uw kind op volwassen leeftijd. Ook hebben jongeren die regelmatig veel drinken, meer risico om later verslaafd aan alcohol te raken.

WEETJE: JONGEREN RAKEN SNELLER ONDER INVLOED VAN ALCOHOL DAN VOLWASSENEN

Een standaard glas met alcoholische drank bevat 10 gram pure alcohol. Deze hoeveelheid pure alcohol leidt tot een promillage van gemiddeld 0,2 bij een volwassen man en 0,3 bij een volwassen vrouw. Het promillage geeft aan, hoeveel alcohol er in het bloed zit. Het lichaam van een vrouw of meisje bevat minder vocht en meer vet. Dus is het promillage hoger dan bij mannen, na het drinken van dezelfde hoeveelheid alcohol. Jongeren zijn dus sneller, hoe hoger het promillage na het drinken van een standaardglas alcoholhoudende drank. Jongeren zijn dus sneller onder invloed. Bovendien zijn meisjes sneller onder invloed dan jongens. Bij jongens en meisjes in de groei doet de lever langer over het afbreken van alcohol dan bij volwassenen.

 = 10 GRAM PURE ALCOHOL



WAT KUNT U VERWACHTEN?

Afhankelijk van het soort keet, kan deze bezocht worden door medewerkers van uw gemeente. Eerst worden de aanleiding en het doel van het bezoek nog eens toegelicht. Het doel van dit controlebezoek is te komen tot verantwoorde, dus gezonde, veilige en legitieme situaties.

Vervolgens wordt met de (juridisch) eigenaar de van toepassing zijnde algemene regelgeving op hokken en keten doorgelopen en besproken. Zo kan er ook gecontroleerd worden op bepalingen uit de Drank- en Horecawet, waarop de gemeente toeziet. Het gaat hier om gevallen waarin de drank binnen de keet niet gratis ter beschikking wordt gesteld (bijvoorbeeld als er een potje wordt gemaakt).

Houdt er rekening mee dat indien er sprake is van een (semi) commerciële keet, de gemeente kan optreden en de verantwoordelijke een boete kan opleggen.

Waar wordt naar gekeken?

Naast de Drank- en Horecawet is er ook nog andere regelgeving van toepassing op hokken en keten. Uw gemeente ziet op deze overige regelgeving ook toe. Denk bijvoorbeeld aan het binnen de gemeente geldende bestemmingsplan, de algemeen plaatselijke verordening en bouwregelgeving. Wanneer een caravan of een schaftkeet op het erf wordt geplaatst, een schuur wordt verbouwd of een keetje in elkaar wordt getimmerd, dan is er sprake van een bouwwerk waarvoor meestal een bouwvergunning nodig is. In de bouwvoorschriften is bijvoorbeeld aandacht

voor de brandveiligheid, maar ook voor milieuaspecten zoals bijvoorbeeld de geluidssterkte en de energievoorziening.

Na deze algemene uitleg wordt er op de specifieke situatie ingezoomd. Dit kan aan de hand van een "schouw" in en om de keet in de vorm van een open gesprek plaatsvinden. In het gesprek kunnen vragen, eventueel geconstateerde problemen en mogelijke oplossingen aan bod komen om de situatie indien nodig te verbeteren.

Het bezoek

Om alle knelpunten in beeld te krijgen, kunnen handhavingpartners hun bezoek combineren. Het is dan ook logisch dat handhavingpartners zich samen kunnen voorbereiden op dit bezoek. Iedere situatie is anders en daarom zal er sprake zijn van maatwerk.

Na het controlebezoek kunt u een terugkoppeling ontvangen waarbij de bevindingen van het bezoek worden uitgelegd en waarbij eventueel gemaakte afspraken worden bevestigd. Ook consequenties en eventuele vervolgstappen worden teruggekoppeld.

DE AANPAK VAN UW GEMEENTE IS GERICHT OP MAATWERK EN OP MEER GEZONDE, VEILIGE EN DAARMEE WETTELIJK TOELAATBARE SITUATIES VOOR DE JEUGD IN HOKKEN EN KETEN.

WEETJE: EEN GEZONDE VOLWASSENE HEEFT PER STANDAARDGLAS ALCOHOL GEMIDDELD ANDERHALF UUR NODIG OM DE ALCOHOL AF TE BREKEN. BIJ EEN KIND OF JONGERE KOST HET MEER TIJD. DE LEVER, HET ORGAAN DAT ALCOHOL AFBREEKT, IS NOG NIET VOLGROEID.

Colofon

Samenwerkingsverband Regio Eindhoven

Vormgeving

Volle-kracht

De personen in deze brochure staan alleen afgebeeld ter illustratie van de teksten en hebben geen directe relatie met de inhoud en context van deze uitgave.

Contact

Neem voor specifieke vragen contact op met Novadic-Kentron, afdeling Preventie, tel. 076 523 63 30.

Meer informatie

www.alcoholinfo.nl
www.alcoholpreventie.nl
www.novadic-kentron.nl
www.uwkinden.alcohol.nl

 Samenwerkingsverband
Regio Eindhoven

NIX18


ALCOHOL
LAAT NIET
DRIJF DE
JE 18!
NIET
FLESSEN!