

# Hoe zit dat in Best?

ALCOHOL  
NIET  
ONDER DE  
16!  
LAAT  
JE  
NIET  
FLESSEN!



## Wat is 'Laat je niet flessen!'?

Sinds 2006 loopt het alcoholmatigingsproject 'Laat je niet flessen!', Alcohol niet onder de 16! in 21 gemeenten in Zuidoost-Brabant. Deze gemeenten zitten samen in het samenwerkingsverband regio Eindhoven (SRE).

### Het doel

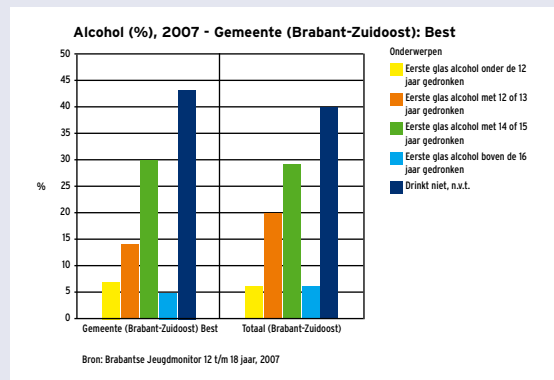
1. verhogen van de gemiddelde startleeftijd waarop jongeren voor het eerst alcohol gaan drinken
2. tegengaan van zichtbare dronkenschap in de openbare ruimte

Binnen het SRE zijn drie werkgroepen opgericht die verschillenden activiteiten en producten bedacht en lokaal uitgetest hebben om de doelstellingen van het project te ondersteunen. Deze werkgroepen houden zich bezig met educatie en het creëren van draagvlak, het opstellen van beleid en regelgeving en handhaving van de wettelijke regels m.b.t. alcohol. Om de eerste doelstelling te bereiken richt de campagne zich voornamelijk op de ouders als opvoeders, omdat zij een grote invloed hebben op het drinkgedrag van hun jonge kinderen. Voor de tweede doelstelling richt de campagne zich voornamelijk op de jongeren van 16-24 jaar zélf.

### Waarom deze campagne en zijn er al resultaten?

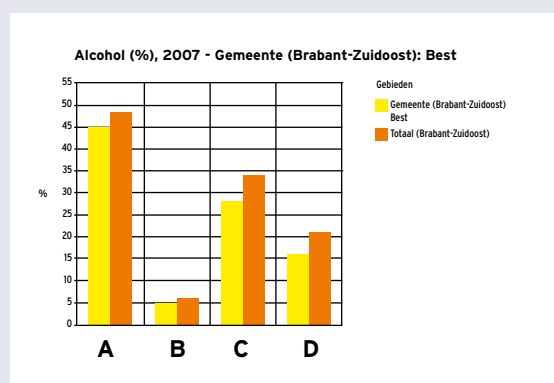
Jongeren in Zuidoost-Brabant dronken in 2006 te jong, te vaak en teveel alcohol en dat is nog steeds het geval. Deze aanleiding is ook steeds gecommuniceerd. Inmiddels hebben de regionale en landelijke preventiecampagnes al effect gehad! De gemiddelde leeftijd waarop het eerste alcoholische drankje genuttigd wordt is gestegen: van 12,2 jaar in 2006 naar 14,1 jaar in 2009. Daarnaast is het draagvlak onder ouders en opvoeders sterk toegenomen om jongeren onder de 16 jaar geen alcohol te laten drinken!

## Alcohol in Best in cijfers



In Best drinkt toch al 7% van de jeugd (van 12-18 jaar) hun eerste glas alcohol onder de leeftijd van 12 jaar en 30% drinkt het eerste glas alcohol met 14 of 15 jaar.

Er zijn geen significante verschillen tussen Best en de regio.



- A: % dat alcohol gedronken heeft in laatste 4 weken  
B: % dat meer dan 20 glazen alcohol per week drinkt  
C: % dat meer dan of gelijk aan 5 glazen alcohol per gelegenheid drinkt in de afgelopen 4 weken  
D: % dat in de afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten is geweest

Er zijn geen significante verschillen tussen Best en de regio

Bron: Brabantse Jeugdmonitor 12 t/m 18 jaar, 2007

In het najaar van 2011 voert de GGD Brabant-Zuidoost nieuwe Jeugdmonitoren 12 t/m 18 jaar uit. Het SRE en de gemeenten kijken gretig naar de nieuwe cijfers uit, in de hoop dat deze gunstiger uitvallen wat betreft de gemiddelde leeftijd waarop jeugd voor het eerst alcohol drinkt. De cijfers komen in 2012 beschikbaar.



### **Bestse Werkgroep**

Om het regionale project lokaal vorm te geven, is in Best een speciale werkgroep opgericht. In deze werkgroep zitten mensen van de gemeente, politie, scholen (zowel basis- als voortgezet onderwijs), GGD, Novadic-Kentron en een vertegenwoordiging van de huisartsen. Samen spannen zij zich in om de jongeren in Best op een verantwoorde manier te laten omgaan met alcohol.

Ze bedenken acties en implementeren beleid, alles in nauwe onderlinge afstemming. Ieder lid van de werkgroep zorgt dat 'zijn organisatie' op de hoogte is van de afspraken die worden gemaakt. Ook zijn verschillende leden van de werkgroep lid van een regionale werkgroep. Zo kunnen zij direct contact leggen met andere organisaties, zoals bijvoorbeeld bureau HALT voor een leerstraf, of de Voedsel en Warenautoriteit voor een controle bij een supermarkt, sportkantine of horecagelegenheid in Best. De controles van de Voedsel en Warenautoriteit vinden soms ook plaats in samenwerking met de politie. Zo houden we in Best gezamenlijk zicht op de jongeren en hun alcoholgebruik.

### **Carnaval? De Tent!**

De Tent is inmiddels in Best al enkele jaren een begrip tijdens carnaval. Waarschijnlijk heeft

bijna iedereen van u De Tent weleens gezien of er wat over gelezen. De Tent is een plek waar tieners tussen 12 en 15 jaar carnaval kunnen vieren zonder geconfronteerd te worden met het alcoholgebruik van oudere jeugd en volwassenen. De Tent werd al gesteund door oud-burgemeester Demmers.

### **Hoe werkt De Tent?**

Een werkgroep van vrijwilligers zorgt, samen met het jongerenwerk, voor de organisatie van De Tent. Dankzij hen hebben de tieners met carnaval een eigen plek waar ze niet ondersteboven worden gelopen door beschonken carnavalsvierders. De Tent is ook toegankelijk voor jongeren van 16 en 17 jaar die wél alcohol mogen drinken. Maar dankzij goede instructies van barvrijwilligers, sfeerbeheerders en de aanwezigheid van jongerenwerkers en hun stagiaires wordt er maar matig alcohol gedronken. Zo hebben de jonge tieners de garantie van een leuke, veilige en alcoholvrije carnaval.

### **Blaastest**

Het project Laat je niet flessen! heeft een aantal blaasapparaten aangeschaft, om overal in de regio te kunnen meten wat het



alcoholpercentage is van de uitgaande jeugd. De organisaties die bij het project zijn aangesloten kunnen de apparaten lenen en bij diverse gelegenheden inzetten. De politie heeft bijvoorbeeld in meerdere gemeenten blaastesten afgenomen bij jongeren die op de fiets richting uitgaansgebieden gingen. Maar de apparatuur wordt ook ingezet als toegangscontrole bij schoolfeesten en evenementen speciaal voor jeugd.

Ook in De Tent is het afgelopen jaar gebruik gemaakt van de blaasapparatuur om het vermoeden van alcoholgebruik bij tieners van 14 en 15 jaar objectief vast te stellen. De medewerkers van De Tent konden de jongeren zo confronteren met hun alcoholgebruik en daarover in gesprek gaan. Overigens hadden maar weinig jongeren onder de 16 alcohol gebruikt. In De Tent was het vooral een heel gezellig feest, zonder alcohol!

Ook het komende jaar zal de blaasapparatuur weer in Best worden ingezet. U kunt daarbij denken aan toegangscontrole bij schoolfeesten en evenementen en bijvoorbeeld de carnavalsoptocht, maar ook in de openbare ruimte, zoals bijvoorbeeld de stationsomgeving.

### Vragen?

Wilt u meer weten over jongeren en alcohol of hebt u een concrete vraag? Surf dan naar [www.bestebetsy.nl](http://www.bestebetsy.nl).



### Serious Request - 40 dagen zonder alcohol

Dat niet alleen voormalig burgemeester Letty Demmers maar ook huidige burgemeester Yvo Kortmann het project Laet je niet flessen! een warm hart toedraagt, blijkt uit zijn deelname aan de 'Serious Request – 40 dagen zonder alcohol'-actie. Burgemeester Kortmann was het boegbeeld van deze regionale actie en hij riep mensen in het SRE-gebied op om samen met hem veertig dagen geen alcohol te drinken. Deelnemers moesten sponsors zoeken en op het eind van de veertig dagen zou de burgemeester het ingezamelde geld aanbieden aan de Serious Request-DJ's in het Glazen Huis.

### Grote opbrengst!

De burgemeester had flink wat sponsors gestrikt en in de hele regio deden in totaal maar liefst zeventig mensen mee met de actie. Zij mochten vanaf zondag 14 november 2010 tot aan donderdagmiddag 23 december geen druppel alcohol drinken. Ook onder het jongerenwerk in Best waren flink wat deelnemers: zeventien medewerkers, stagiaires en jongeren deden mee.; allemaal gesponsord door familie en vrienden. Op 23 december werd de actie afgesloten en ging de burgemeester, namens alle deelnemers -samen met Ivo Broekman (16 jaar, de jongste deelnemer)- Het Glazen Huis in, waar zij aan de DJ's een groot bedrag aan cheques overhandigden voor het goede doel: kinderen met HIV.

## 2012: opnieuw '40 dagen zonder alcohol'!

In 2012 komt er een nieuwe actie '40 dagen zonder alcohol' in Best! Deze actie start na carnaval en loopt daarmee gelijk met de vastenperiode. We hopen dat veel inwoners van Best zich aansluiten bij deze actie en veertig dagen geen alcohol zullen drinken.

### Waarom meedoen?

Ten eerste is het interessant om te ervaren welke invloed zo'n onthoudingsperiode heeft op uw welzijn. Daarnaast is het een goed signaal naar jongeren: zo laat u zien dat alcohol niet perse bij het leven hoort, maar dat het ook zonder alcohol heel gezellig kan zijn. Denkt u alvast eens na of u aan de actie wilt meedoen en... of het een uitdaging of een makkie wordt voor u?

### Muurschildje voor verantwoord alcohol schenken

Laat je niet flessen! geeft een speciaal muurschildje uit in samenwerking met Koninklijke Horeca Nederland (KHN).

Dit muurschildje staat voor de boodschappen:

- Geen alcohol onder de 16 en
- Wij schenken niet door aan dronken jongeren

### Wie krijgt het schildje?

Om het muurschildje te mogen voeren moet een horecaonderneming aan voorwaarden

voldoen. Het (bar)personeel moet de digitale cursus 'Verantwoord alcohol schenken' van de KHN volgen. Is deze met goed gevolg afgesloten, dan mag het muurschildje worden opgehangen. Zo weten ouders dat de locatie waar hun jongere uitgaat, moeite doet om de jongeren op een veilige manier te laten uitgaan en hen niet aan alcoholmisbruik blootstelt.

Alle horeca, ook wanneer zij geen lid zijn van de KHN, kunnen het schildje aanvragen. Daarvoor kunnen zij contact opnemen met Pieterneel van Dijk van de gemeente Best, bereikbaar via telefoonnummer (0499) 360 911.

### Alcoholbeleid op scholen

Veel scholen in Best hebben het voorkómen van alcoholmisbruik onderdeel gemaakt van hun lespakket. Ook het Heerbeek College besteedt op verschillende manieren aandacht aan het thema alcohol. Op schoolfeesten die buiten de school georganiseerd worden en waar ook alcohol geschonken wordt, krijgen alle leerlingen een polsbandje om. Het bandje van de leerlingen die nog geen 16 jaar zijn, en dus nog niet mogen drinken, heeft een andere kleur dan dat van de leerlingen die al wel 16 zijn. Dit voorkomt dat er alcohol wordt verstrekt aan een leerling die nog helemaal niet mag drinken. Verder surveilleren docenten op ieder feest. "De feesten verlopen eigenlijk altijd in een prima sfeer en er zijn nauwelijks incidenten," zo vertelt Frank de Rooij, afdelingsleider Havo.

### Gat in je kop

In de lessen is op het Heerbeek met name in het tweede jaar veel aandacht voor alcohol: de

*Ook de vrijwilligers bij JCTodo hebben de cursus gevolgd en met goed gevolg! Burgemeester Kortmann bevestigde het muurschildje dan ook op donderdag 11 november, vlak voordat hij met de '40 dagen zonder alcohol'-actie begon, aan de gevel van het jongerencentrum.*



leerlingen krijgen dan de toneelvoorstelling 'Gat in je kop' te zien. Deze gaat over een jongen die veel te veel drinkt en daarom in de problemen komt. De docent bespreekt dit stuk klassikaal na met de leerlingen. Verder werkt het Heerbeek met het lesmateriaal van De Gezonde School en Genotmiddelen. Door deze lessen leren de leerlingen niet alleen veel over alcohol, maar denken ze ook na over wat nou eigenlijk hun eigen mening over alcohol is en hoe ze om kunnen gaan met vrienden die druk

op hen uitoefenen om toch te drinken.

#### **Voor ouders**

Komend voorjaar organiseert het Heerbeek College een thema-avond voor ouders over genotmiddelen, waarin ook veel aandacht is voor alcohol. Op de avond wordt ingegaan op vragen als: Hoe kan ik mijn kind leren omgaan met groepsdruk? Hoe en welke afspraken maak ik met mijn kind over alcohol en drugs?

*Ook als huisarts heb je te maken met jongeren en alcohol. En soms is dat wel even schrikken. Zo werd ik laatst opgebeld door een hevig ontdane vader. "Mijn dochter is vanmiddag opgenomen in het ziekenhuis nadat ze op het Stratumseind van de barkruk bewusteloos op de grond was gevallen." Zijn dochter was toen veertien jaar oud en bij mij niet bekend met problemen en/of overmatig alcoholgebruik. Ook stond het gezin niet bekend als probleemgezin. De reactie van de vader was er dan ook vooral een van ongeloof. Dat zoiets bij zijn dochter kon gebeuren, dat kon er bij hem niet in.*

*Wat was er precies gebeurd? Zijn dochter was die middag na school naar het Stratumseind gegaan met vriendinnen. Ze waren de kroeg ingedoken en dronken cola met whisky en andere combinaties. Ze waren uitzonderlijk lollig en voelden zich goed. Dat het meisje plotseling bewusteloos raakte kwam volkomen uit de lucht vallen. Er waren helemaal geen signalen geweest dat de alcoholinname zijn tol begon te eisen. Gelukkig mocht pa zijn dochter na één nacht ziekenhuisopname weer gaan ophalen, maar de teleurstelling in zijn dochter en de angst voor wat er allemaal had kunnen gebeuren, waren bij hem op dat moment nog volop aanwezig. Het was maar goed dat vader en dochter het goed met elkaar konden vinden en daardoor dit voorval goed konden uitspreken. Daardoor kreeg hij weer vertrouwen in haar, ook al had dat wel wat tijd nodig.*

*Het is niet niks als je zoiets meemaakt als ouder en kind. Ik wil dan ook graag een aantal zaken die mij opvallen met u delen. Wellicht helpen ze u een situatie*

*als deze te voorkomen en, mocht het toch gebeuren, er op een goede manier mee om te gaan.*

- Jongeren kunnen een forse hoeveelheid alcohol tot zich nemen zonder noemenswaardige verschijnselen, maar dan kan het ineens volledig fout gaan.
- Alcoholvergiftiging is een acuut probleem en vooral bij jongeren zelfs zonder voortekenen.
- Je hoeft geen probleemjongere te zijn om op een EHBO terecht te komen met een alcoholvergiftiging.
- Ouders verwachten dit over het algemeen niet van hun kinderen, "het gebeurt altijd bij anderen."
- Langdurig alcoholgebruik kan levensbedreigend zijn, en richt zeker hersenschade en andere orgaanschade (bijvoorbeeld aan de lever) aan.

#### **Tips**

*Tot slot heb ik nog wat tips voor u:*

- Zorg ervoor dat u als ouder, maar ook dat uw kind kennis heeft van wat alcohol vooral bij jongeren aanricht.
- Mocht het misgaan, voer dan na zo'n voorval een goed gesprek met uw kind in een niet-verwijtende sfeer. Dat doet veel goed.
- Toon als ouder en kind begrip voor elkaar tijdens de zoektocht naar hoe uw kind alcohol gebruikt.
- Ben als ouder streng als bij uw kind grensoverschrijdend alcoholgebruik dreigt.
- Stel als regel: onder de 16 jaar geen alcohol en ben daarin consequent.

*Jan Ackermans  
huisarts te Best*