

# BERICHT INFECTIEZIEKTEN NIET-ACUTE ZORG



Via deze weg informeren we u over de ontwikkelingen omtrent het coronavirus.

## COVID-19 Algemeen

### Toename aantal besmettingen

Na een eerdere daling van het aantal Covid-19 besmettingen zien wij helaas in onze regio nu weer een sterke stijging van het aantal mensen met een positieve testuitslag. Het risiconiveau voor regio Brabant-Zuidoost is momenteel 'zeer ernstig', dit is het hoogste niveau. Door de drukte bij de GGD is het bron- en contactonderzoek afgeschaald naar een afgeslankte vorm.

In deze nieuwsbrief vindt u meer informatie over het testbeleid, de antigeensneltesten, de bescherming die niet-medische mondneusmaskers bieden, en het Bron- en Contactonderzoek.

## Testbeleid

### Testlocaties

De GGD heeft op dit moment 4 testlocaties open voor diagnostiek naar SARS-CoV-2.

- Eindhoven (XL-teststraat): parkeerplaats van de ijsbaan, Antoon Coolenlaan 3
- Valkenswaard: parkeerplaats Den Dries aan de Pastoor Heerkensdreef
- Helmond: Parkeergarage City, Watermolenwal
- Eersel (exclusief zorg- en onderwijsmedewerkers): op het Mortelveld, Kuilenhurk

Sinds 1 december is in Eindhoven de nieuwe XL-teststraat geopend. Op deze locatie worden zowel PCR testen als antigeensneltesten uitgevoerd. De antigeensneltest is niet voor iedereen geschikt en het is niet mogelijk om zelf de soort test te kiezen. Dankzij de opening van de XL-teststraat is de testcapaciteit in onze regio nu ongeveer 9400 testen per dag.

### LET OP:

Omdat de antigeensneltest minder gevoelig is dan de PCR test, en daardoor de uitslag fout-negatief kan zijn, adviseert het OMT om bij zorgpersoneel of kwetsbare personen altijd gebruik te maken van een PCR test. De testlocatie in Eersel is gereserveerd voor testen van zorgmedewerkers en onderwijspersoneel. Zij kunnen hier met voorrang terecht voor een PCR test. De uitslag is doorgaans dezelfde dag al bekend. Om er zeker van te zijn dat zorgmedewerkers altijd de juiste test krijgen, is het van belang dat zij voor het maken van een testafspraak altijd het volgende (prioriteit) nummer gebruiken: 0800-8101

We signaleren dat er toch zorgmedewerkers in de XL-teststraat een antigeensneltest vragen. De GGD wil nogmaals met klem benadrukken dat dit niet de bedoeling is. In de bijlage van het RONAZ informatiebulletin van 15-12 vindt u een landelijke brief over het testen van zorgmedewerkers met PCR.

## Antigeensneltesten

De antigeensneltesten zijn nog niet gevalideerd voor gebruik bij mensen zonder klachten en zijn onvoldoende gevoelig voor gebruik bij zorgpersoneel en kwetsbare personen met een verhoogd risico op een ernstig beloop. Ten opzichte van de PCR test bestaat er bij de antigeensneltest een grotere kans op een fout-negatieve uitslag. Dat wil zeggen dat de testuitslag van de antigeensneltest negatief is, terwijl iemand in werkelijkheid wel Covid-19 heeft en dus besmettelijk kan zijn. In het geval van zorgmedewerkers en kwetsbare personen kan dit grote gevolgen hebben, waardoor het gebruik van de sneltest bij hen wordt afgeraden.

Indien een zorgmedewerker of kwetsbaar persoon onverhoopt toch met een antigeensneltest is getest en de uitslag is negatief, dan moet de test herhaald worden met een PCR-test<sup>1</sup>.

## Testen dag 5 quarantaine

Sinds kort is het mogelijk om op de 5<sup>e</sup> dag van de quarantaine een SARS-CoV-2 **PCR test** aan te vragen. Dit betekent dat iemand die huisgenoot of nauw contact van een coronapatiënt is en zelf (nog) geen klachten heeft, op de 5<sup>e</sup> dag na het laatste contact getest kan worden met een PCR test. Het doel van dit testbeleid is om infecties vroeg te detecteren en om de quarantaineperiode te kunnen verkorten bij een negatieve uitslag.

Zorgmedewerkers met een negatieve PCR-testuitslag op dag 5 en die in hun werk (intensief) patiëntencontact hebben adviseren wij om tot en met de 10<sup>e</sup> dag na de laatste blootstelling contact met kwetsbare personen te vermijden. Alleen wanneer de zorgcontinuïteit in het geding komt, kan besloten worden om deze medewerkers te laten werken met PBM. Zij mogen in hun privésituatie wel uit quarantaine.

De test voor dag 5 kan ingepland worden door te bellen met: [0800-8101](tel:0800-8101)

Voor cliënten/bewoners van een zorginstelling heeft het testen op dag 5 van de quarantaine vooralsnog geen meerwaarde. Vanwege de kwetsbare doelgroep geldt voor hen het advies om tot en met 10 dagen na de laatste blootstelling in quarantaine te blijven en zich te laten testen bij klachten.

Op onderstaande pagina van het RIVM is meer informatie te vinden over het testbeleid en inzet van zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis. Ook is hier een handig stroomschema te vinden voor testen op dag 5.

<https://lci.rivm.nl/lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/zorgmedewerkersinzetentestbeleid>

## Isolatie asymptomatische personen

### Isolatieduur asymptomatische personen verlengd

Voor personen die op de dag van de test geen klachten hadden en die positief blijken voor Covid-19 is de isolatieduur verlengd van 3 naar 5 dagen. De reden hiervoor is dat uit recente informatie blijkt dat mensen tot 5 dagen nadat het virus aantoonbaar is, alsnog klachten kunnen ontwikkelen. Zij waren dan op het moment van testen pre-symptomatisch en mogelijk ook besmettelijk voor anderen.

Iemand die op het moment van testen geen klachten had en positief getest wordt, blijft daarom in ieder geval 5 dagen in isolatie.

Er zijn vervolgens twee mogelijkheden:

- Wanneer iemand binnen 5 dagen alsnog klachten ontwikkeld, wordt het beleid voor symptomatische personen gevolgd.
- Indien iemand na 5 dagen nog steeds klachtenvrij is, mag hij/zij uit isolatie.

Naar aanleiding van deze wijziging is ook de quarantaineduur voor nauwe contacten van de asymptomatische index veranderd. Voor de huisgenoten en nauwe contacten (categorie 1 en 2) geldt dat zij gedurende 10 dagen na het laatste contactmoment in quarantaine gaan. Dit is gelijk

<sup>1</sup> Als u toch antigeensneltesten gebruikt, zorg er dan in ieder geval voor dat er een gevalideerde test gebruikt wordt. Voor meer informatie verwijzen we naar <https://lci.rivm.nl/antigeensneltesten>

aan het beleid voor huisgenoten en nauwe contacten van een coronapatiënt mét klachten. Op dag 5 na het laatste contact kan een PCR test aangevraagd worden. Bij een negatieve uitslag wordt de quarantaine opgeheven.

## Maatregelen

### Advies rondom feestdagen

Met de feestdagen ontvangen mensen graag bezoek of worden mensen opgehaald uit de zorginstelling voor een bezoek bij familie. Dit kan een extra risico op verspreiding van Covid-19 met zich meebrengen. Verenso heeft aandacht besteed aan de voorwaarden voor familiebezoek. <https://www.verenso.nl/nieuws/uitstapjes-en-quarantaine>

Attendeer familie en contactpersonen erop om zich bij klachten te laten testen en dit ook zo spoedig mogelijk te melden aan de zorginstelling.

### Doorzichtige mondneusmaskers

De GGD krijgt wel eens vragen over het gebruik van doorzichtige mondneusmaskers. Dit zijn "niet-medische" mondmaskers. Ze zijn daarom alleen bedoeld voor bijvoorbeeld bezoekers aan een niet-Covid afdeling, dus voor preventief gebruik om de cliënt te beschermen. Het beschermt de drager niet, en het komt niet in de plaats van de 1,5 meter afstand.

Het transparante mondneusmasker kan dus niet gebruikt worden op een cohort afdeling of bij een patiënt met covid-19, of wanneer de 1,5 m afstand niet aangehouden kan worden.

## Vaccinatie Covid-19

Op dit moment zijn verschillende partijen achter de schermen druk bezig om zich voor te bereiden op het vaccineren tegen Covid-19. Zoals het er nu uit ziet zal eerst het zorgpersoneel in aanmerking komen voor een vaccin en zal de GGD een rol spelen bij het uitvoeren van de vaccinaties. Dagelijks verandert er veel en de ontwikkelingen gaan erg snel. Op de website van de Rijksoverheid is de meest actuele informatie over de vaccinatie aanpak te vinden.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie>

## CoronaMelder-app

### Advies CoronaMelder-app zorgmedewerkers

De CoronaMelder-app herkent niet of iemand tijdens de blootstelling persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) heeft gedragen. Voor zorgmedewerkers die langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van andere mensen zijn en daarbij adequate persoonlijke beschermingsmiddelen toepassen, is het advies om de app tijdelijk uit te zetten. Pauzeren kan door in de app 'blootstelling bijhouden' tijdelijk uit te zetten

(<https://www.coronamelder.nl/nl/faq/24-kan-ik-de-app-pauzeren>) of door bluetooth tijdelijk uit te zetten in de telefooninstellingen.

## Beste wensen

Tot slot: We wensen jullie allen, ondanks de lastige tijd, fijne feestdagen en een gezond 2021.

## Contactgegevens GGD Brabant-Zuidoost

- Op werkdagen tussen 08:30 en 17:00 uur: **088 0031 333 (professionals)** en **088 0031 595 (publiek)**
- za t/m zo van 09:00 – 17:00 **088 0031 595**
- Buiten kantoortijden: **0900 367 6767 (alleen voor artsen)**. Graag dit nummer alleen bij spoed bellen, niet-spoedvragen kunnen de volgende dag op bovenstaand nummer gesteld worden.

- Positieve uitslagen of overleden patiënten kunnen via zorgmail doorgegeven worden: [ggdbrabantzuidoostaibteam@zorgmail.nl](mailto:ggdbrabantzuidoostaibteam@zorgmail.nl) of via een beveiligde mail worden verstuurd naar [infectieziekten@ggdbzo.nl](mailto:infectieziekten@ggdbzo.nl) Graag ontvangen wij NAW, BSN, contactgegevens (telefoonnummer indien medewerker), eerste ziektedag, datum testafname en welke test is uitgevoerd.
- De GGD vraagt de medewerker of contactpersoon om de eigen contacten te infomeren en stelt hiervoor informatiebrieven beschikbaar.
- **NB:** Voor het aanvragen van een test voor zorgmedewerkers: **0800-8101** (landelijk nummer)