



Dit bericht is bestemd voor huisartsen in de regio van de GGD Brabant-Zuidoost.

## Update COVID-19 i.v.m. beleidswijzigingen

In verband met een aanpassing in het landelijk beleid bij zorgverleners omtrent werken en testen, ontvangt u een nieuw bericht. In Brabant is het de kans groter dat een huisarts onbeschermd in contact is geweest met iemand met het coronavirus (bevestigd of onbevestigd) dan in andere delen van Nederland. Daarom is het beleid van de GGD Brabant-Zuidoost op details anders dan het landelijk beleid.

### Beleid bij zorgmedewerkers

Er is een aangepast landelijk beleid rond het inzetten van zorgmedewerkers. Algemene uitgangspunten zijn te vinden in de [bijlage van de LCI-richtlijn COVID-19 'Uitgangspunten inzetten en testen zorgmedewerkers'](#). Voor huisartsen is er een specifiek beleid in de [bijlage van de LCI-richtlijn COVID-19 'Inzet en testbeleid medewerkers huisartsenpraktijk'](#).

Een belangrijkste uitgangspunt is dat u ook met lichte klachten passend bij COVID-19 besmettelijk kunt zijn voor uw collega's en (kwetsbare) patiënten. Daarom raden wij onderstaande maatregelen aan. Indien de continuïteit van de zorg in het gedrang komt, kunt u uzelf of uw medewerker (laten) testen op COVID-19.

### Maatregelen voor de huisarts en praktijkmedewerkers

- In principe geldt voor zorgmedewerkers hetzelfde advies als voor andere Nederlanders: indien u klachten heeft passend bij COVID-19, raden wij u aan thuis te blijven tot u 24 uur volledig klachtenvrij bent.
- Indien de mogelijkheid bestaat dat u of uw medewerker wel werkzaam blijft maar geen significant contact met patiënten en collega's heeft (bijv. door alleen administratieve / telefonische werkzaamheden vanuit huis te verrichten), dan is dat aan te bevelen.
- Indien u (of uw medewerker) koorts (>38 graden) heeft: thuisblijven tot 24 uur koortsvrij
- Indien het voor de continuïteit van de zorg van belang is dat u of uw medewerker patiënten en/of collega's ziet, overweeg dan testen op COVID-19 bij één of meerdere van de volgende klachten:
  - Neusverkoudheid
  - Hoesten
  - Dyspnoe

De kennis over COVID-19 neemt continu toe. Het kan daarom zijn dat in de loop van de tijd deze criteria veranderen. Wij zullen u hierover berichten.

## Waar testen?

- U wordt in eerste instantie aangeraden om contact op te nemen met het laboratorium in uw regio, zoals Stichting PAMM of DvU, voor verdere instructies t.a.v. het testen.
- Vermeld op het aanvraagformulier een telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor de uitslag.
- Wanneer het voor u niet mogelijk is om de test bij uzelf of uw medewerker te laten uitvoeren, kunt u contact opnemen met de GGD.

## Testresultaat

In afwachting van de testresultaten (dit kan twee dagen duren) wordt geadviseerd om thuis te blijven.

### Ik ben positief getest, wat nu?

Als u positief bent getest op COVID-19, raden wij u aan om thuis te blijven tot u 24 uur volledig klachtenvrij bent, ter bescherming van uw patiënten en uw omgeving. Nadat u 24 uur klachtenvrij bent, kunt u weer aan het werk.

Het is op dit moment onbekend of het eenmalig doormaken van COVID-19 tot voldoende immuniteit leidt om beschermd te zijn tegen een nieuwe infectie. Daarom raden wij u vooralsnog aan om dezelfde persoonlijke beschermingsmaatregelen te treffen bij mogelijk besmettelijke patiënten, ook als u zelf COVID-19 hebt doorgemaakt. Indien later duidelijk wordt dat een eenmalige besmetting tot voldoende immuniteit leidt, zullen we dit via een bericht medelen.

### Ik ben negatief getest, wat nu?

Wees u er van bewust dat een negatieve test een momentopname is. Indien de test negatief is en u ontwikkelt koorts in de dagen daarna, dient u ook thuis te blijven tot 24 uur na herstel (geen koorts EN geen hoesten).

## Overleden patiënten

Zoals eerder gemeld, hoeft u alleen overleden patiënten door te geven aan GGD Brabant-Zuidoost indien het een patiënt met een door het laboratorium bevestigde COVID-19 betreft.

## Overleg met GGD Brabant-Zuidoost

### Intercollegiale overleglijn Infectieziekten GGD Brabant-Zuidoost

- Op werkdagen tussen 08:30 en 17:00 uur: 088 0031 333 (keuze 1)
- Buiten kantooruren: 0900 367 6767 (Provinciale dienst)

## Zorgmail voor melden patiënten en overlijden

**GGD Brabant-Zuidoost:** [gqdb brabantzuidoostaibteam@zorgmail.nl](mailto:gqdb brabantzuidoostaibteam@zorgmail.nl)