

BERICHT INFECTIEZIEKTEN VOOR HUISARTSEN



Via deze weg ontvangt u een update over COVID-19.

COVID-19 Algemeen

Toename aantal besmettingen

Het aantal positief geteste mensen in Nederland is nog steeds aan het stijgen. In onze regio hebben wij in de afgelopen week voor het eerst minder meldingen binnen gekregen dan in de week ervoor. Maar wij hebben nog steeds meer dan 300 meldingen per dag.

Meerdere keren ziek

Uit onderzoek is bekend dat herinfecties kunnen optreden. Herinfecties zijn vermoedelijk niet altijd in beeld omdat één of beide episodes niet leidt/leiden tot klachten. We weten nog niet precies wanneer na een eerste infectie een herinfectie op kan treden. Op dit moment is het ook nog niet mogelijk om vast te stellen of (en in welke mate) patiënten bij een herinfectie besmettelijk zijn. Voornamelijk is er onvoldoende wetenschappelijke onderbouwing om uitspraken te doen over de mate en duur van natuurlijke immuniteit na een doorgemaakte infectie en wat de gevolgen zijn voor de maatregelen. Op advies van het RIVM hanteren we het volgende:

Klachten na meer dan 8 weken

Indien er meer dan 8 weken tussen de eerste ziekte dag van de eerste bewezen episode zit en het opnieuw ontstaan van klachten, geldt het reguliere beleid. De patiënt wordt getest en gaat in isolatie. Er wordt opnieuw bron- en contactonderzoek uitgevoerd. Er kan in dit geval namelijk sprake zijn van een herinfectie.

Klachten na minder dan 8 weken

Indien er minder dan 8 weken tussen de eerste ziekte dag van de eerste bewezen episode zit en het opnieuw ontstaan van klachten, geldt bij **gezonde personen** een ander beleid. De patiënt wordt **niet** opnieuw getest en hoeft **niet** in isolatie. Voorlopig gaan wij in dit geval niet uit van besmettelijkheid. Binnen deze periode hoeft iemand ook niet in quarantaine als een huisgenoot of nauw contact positief test.

Wij adviseren in deze situaties te overleggen met de GGD; als er evidente aanwijzingen zijn voor een herinfectie kan van het beleid afgeweken worden. Bijvoorbeeld bij een duidelijke nieuwe episode met typische en/of ernstige COVID-19 klachten (bijvoorbeeld anosmie of nieuwe ziekenhuisopname) en/of bij een persoon die huisgenoot is van een andere index met bevestigde COVID-19. In deze gevallen wordt geadviseerd dat de persoon in isolatie gaat en getest wordt met PCR, ook minder dan 8 weken na een eerder doorgemaakte infectie.

Diagnostiek

Antigeensneltesten

In toenemende mate wordt er gebruik gemaakt van antigeensneltesten. Dit zijn wegwerpcassettes, waarbij in een monster aanwezige viruseiwitten (antigen) worden gevangen door specifieke antilichamen die gelabeld zijn. De doorlooptijd van deze test is 15-30 minuten. Antigeensneltesten kunnen ingezet worden bij mensen **met klachten** of bij mensen die huisgenoot of nauw contact zijn van een positief geteste persoon. De bruikbaarheid bij mensen zonder klachten wordt nog onderzocht. Een positieve antigeentest moet gemeld worden aan de GGD; dit kan telefonisch of per (zorg)mail. Bij de melding graag aangeven: NAW, BSN, contactgegevens (telefoonnummer), eerste ziektedag, datum testafname en welke test is uitgevoerd. De GGD neemt contact op met de patiënt wanneer het een melding betreft waarbij:

- Er gebruik is gemaakt van een bekend testlaboratorium (zie hiervoor [diagnostiek bijlage LCI-richtlijn](#)) en er is gebruik gemaakt van een klinisch gevalideerde antigeensneltest. Momenteel zijn de antigeensneltesten van Abbott, Becton Dickinson en Roche klinisch gevalideerd.
- Antigeentestsuitlagen van andere aanbieders, indien het een klinisch gevalideerde test betreft (dus: van Abbott, Becton Dickinson of Roche) en deze uitgevoerd zijn door/onder verantwoordelijkheid van een BIG-geregistreerd arts, bijvoorbeeld in de huisartsenpraktijk.

Bij twijfel over de status van de test, kwaliteit van uitvoering en/of over de uitslag van de COVID-19 diagnostiek adviseert de GGD mensen met klachten een PCR-test in een reguliere (GGD)teststraat aan te vragen (afspraak via landelijk nummer of GGD).

Thuisbemonstering

Een aanvraag voor thuisbemonstering kan alleen gedaan worden door een huisarts (doktersassistente) of specialist ouderenzorg. In het weekend kan ook de huisarts van de huisartsenpost dit doen. Aanvragen via een mantelzorger of patiënt worden **niet** in behandeling genomen. Het niet beschikken over vervoer is geen reden voor thuisbemonstering. Voor de aanvraag van een thuisbemonstering verzoeken wij u zelf contact op te nemen met de GGD.

Testuitslag via DigiD

Sinds half oktober kan iedereen via www.coronatest.nl met zijn DigiD de eigen uitslag inzien (ook als deze positief is). Bij een positieve uitslag staat vermeld dat de GGD zo snel mogelijk contact op zal nemen voor het bron- en contactonderzoek. Bij een positieve uitslag staan globaal de maatregelen vermeld waar men zich aan moet houden. Ook wordt gevraagd de contacten in kaart te brengen en indien mogelijk al te informeren.

Bron-en contactonderzoek

Risico gestuurd bron- en contactonderzoek (BCO)

De GGD voert het BCO op dit moment risicogestuurd uit met prioritering. Dit houdt in dat wij positief geteste mensen informeren over hun uitslag, de maatregelen die zij moeten nemen (**isolatie**) en de maatregelen die hun huisgenoten en nauwe contacten moeten nemen (**quarantaine**). Wij vragen hen om hun contacten zelf in kaart te brengen en te informeren over quarantaine of andere maatregelen.

Speciale aandacht blijft er voor de (langdurige) zorg, het onderwijs en grotere uitbraken/clusters. Op deze manier proberen we verspreiding onder kwetsbare mensen en grote groepen mensen zoveel mogelijk te voorkomen. Speciale teams zijn dagelijks bezig met monitoren, adviseren, en ondersteunen van deze kwetsbare groepen en analyseren van clusters en uitbraken.

CoronaMelder App

Sinds zaterdag 10 oktober is de CoronaMelder app actief. Deze app helpt om verdere besmettingen van het coronavirus te voorkomen door gebruikers van de app te informeren als ze in de besmettelijke periode gedurende >15 minuten dichtbij een besmet persoon zijn geweest. Bij het uitvoeren van het BCO vraagt de GGD aan de positief bevonden persoon of zij de CoronaMelder app hebben geïnstalleerd. Na toestemming kan de GGD dan de positieve uitslag koppelen aan de app.

Corona in de huisartsenpraktijk

Wat als een medewerker van de huisartsenpraktijk positief getest is?

De medewerker zal door de GGD benaderd worden voor BCO en zal informatie per e-mail krijgen met instructies voor gezins-, nauwe en overige contacten. De nauwe contacten zijn mensen die binnen 1,5 m gedurende meer dan 15 minuten contact hebben gehad met de medewerker. Deze worden geadviseerd 10 dagen in quarantaine te gaan. Overige contacten hoeven niet in quarantaine, maar moeten alert zijn op het ontstaan van klachten.

Coronaproof werken in de huisartsenpraktijk

Voor het coronaproof werken in de huisartsenpraktijk verwijzen we naar de volgende websites:

- <https://www.lhv.nl/service/praktische-tips-voor-de-huisartsenpraktijk-tijdens-covid-19>
- <https://corona.nhg.org/infectiepreventie/>

Dit zijn met name adviezen die betrekking hebben op het contact met de patiënt die naar de praktijk komt. Voor het onderlinge contact in de huisartsenpraktijk tussen medewerkers gelden de algemene regels zoals het houden van >1,5 m afstand, ook tijdens pauzes!

Positief geteste patiënt

Informeer de door u positief geteste patiënt over [de leefregels](#). Wij weten dat het niet wenselijk is, maar momenteel is het door het groot aantal meldingen niet haalbaar om de door de GGD positief geteste mensen aan u door te geven. Ook meldingen van mensen die elders zijn getest dan bij de GGD teststraat kunnen wij niet aan u melden. Alleen artsen en laboratoria hebben meldingsplicht, bevindingen van commerciële teststraten worden niet altijd aan de GGD gemeld. Wij vragen de mensen momenteel positieve testuitslagen zelf aan u door te geven.

Bereikbaarheid GGD Brabant-Zuidoost

- Dagelijks (ook weekend): **088 0031 595**
- Ma t/m vr van 08:30 tot 17:00 uur: **088 0031 333 (Infectieziekten)**
- Buiten kantoor tijden: **0900 367 6767 (alleen voor professionals)**.
Dit nummer alleen bij spoed bellen, niet-spoedvragen kunnen de volgende dag op bovenstaande nummers gesteld worden.
- Positieve uitslagen of overleden patiënten kunnen via zorgmail doorgegeven worden: ggdbrabantzuidoostaibteam@zorgmail.nl. Graag ontvangen wij ook een telefoonnummer van patiënt of contactpersoon en het soort test dat is uitgevoerd.