

Instructie voor het wassen van je handen



Palm tegen palm

1



Palm van je rechterhand over de handrug van je linkerhand en vice versa

2



Palm tegen palm, vingers gekruist

3



Binnenkant vuist tegen de palm van je ander hand

4



Draaien met de duim van je rechterhand in de palm van je linkerhand en vice versa

5



Wrijving en rotatie in je linkerpalm heen en weer met je vingers samen van je rechterhand en vice versa

6