

Nieuwsbericht team onderwijs en corona

Voortgezet onderwijs



21 april 2021

Inmiddels zijn er zelftesten door de overheid aan VO-scholen geleverd (of wellicht zal dit op korte termijn plaatsvinden). In onze vorige nieuwsbrief stond al enige algemene informatie hierover. In deze nieuwsbrief zal aandacht besteed worden aan het testen van overige contacten en aan het beleid bij een positieve zelftest.

Hiernaast willen wij uw aandacht vragen voor een online trainingsmodule voor jongeren die het psychisch moeilijk hebben door corona.

Informatie over zelftesten in het onderwijs

Zoals u waarschijnlijk inmiddels bekend is, is de belangrijkste informatie voor scholen over zelftesten te vinden op: [Zelftesten \(lesopafstand.nl\)](https://lesopafstand.nl)

Op deze site is o.a. het volgende te vinden:

- De recente (15 april 2021) handreiking van het ministerie van OCW: [Handreiking-zelftesten-in-het-VO-en-VSO.pdf \(lesopafstand.nl\)](https://lesopafstand.nl)
- Een aantal voorbeeldbrieven voor scholen om medewerkers en ouders/leerlingen te informeren over de zelftesten.
- Een e-learning voor begeleiders van de zelftesten bij leerlingen en een lesmodule over zelftesten voor leerlingen. Zie: [Hoe doe je dat? \(lesopafstand.nl\)](https://lesopafstand.nl)
- Er komt een helpdesk voor vragen van scholen over zelftesten.

Zelftesten bij overige contacten (categorie 3) in het VO

Bij een besmetting op school krijgen scholen het advies om in overleg met de GGD na te gaan welke kinderen/medewerkers er overig contact (categorie 3) zijn en een zelftest kunnen krijgen. Scholen zijn echter vaak al eerder op de hoogte van een besmetting voordat er bron- en contactonderzoek is verricht en zij door de GGD gebeld worden.

School kan (indien zij dit willen) zelf al in grote lijnen bepalen wie er overig contact zijn en deze personen zelftesten laten afnemen. Dit zodat de zelftesten op korte termijn (liefst nog dezelfde dag) afgenomen kunnen worden.

Het moet dan wel duidelijk zijn dat de positief geteste persoon in de besmettelijke periode op school is geweest. Zie onze website voor de definitie van de besmettelijke periode: [Definities \(gqdbzo.nl\)](https://gqdbzo.nl)

School kan contact opnemen voor overleg of een voorlopig advies met het team Onderwijs & Corona via het volgende emailadres: onderwijs.corona@gqdbzo.nl.



Het beleid bij een positieve zelftest het melden van een zelftest bij de GGD:

Een positieve zelftest beschouwen wij als een positieve test totdat het tegendeel bewezen wordt door een negatieve GGD-test.

De (met de zelftest) positief geteste persoon gaat meteen in thuisisolatie en zijn/haar huisgenoten gaan in quarantaine. Scholen kunnen in principe hetzelfde handelen bij een positieve zelftest, zoals zij gewend zijn te handelen bij een positieve uitslag van een test in de GGD-teststraat.

Wij adviseren dat de positief geteste persoon (of diens ouders) zelf de positieve zelftest zo snel mogelijk doorgeeft aan onze lokale GGD via het volgende telefoonnummer: 088 0031 595.

Dit is niet wettelijk verplicht, maar is wel belangrijk om het bron- en contactonderzoek alvast te kunnen starten. Tevens kan de GGD door deze meldingen meer zicht houden op het aantal besmettingen. Er komt binnenkort ook een online meldformulier specifiek voor het melden van een positieve zelftest. NB: Dit kan niet met de huidige meldformulieren op onze website!

Hiernaast wordt de (met de zelftest) positief geteste persoon geadviseerd om een hertest in te plannen in de GGD-teststraat.

Opnieuw geldt: bij vragen of een voorlopig advies bij een positieve zelftest kunnen scholen contact opnemen via onderwijs.corona@ggdbzo.nl

Het beleid bij een negatieve zelftest:

Medewerkers en scholieren die negatief getest zijn kunnen gewoon naar school komen/op school blijven. Bij het ontwikkelen van klachten na een negatieve zelftest blijft het advies om een testafspraak te maken bij een GGD teststraat.

Voor overige contacten (categorie 3) met een negatieve zelftest is er tevens het advies om op dag 5 na de blootstelling nogmaals te testen in de GGD-teststraat.

Waar zijn zelftesten **niet** voor bedoeld?

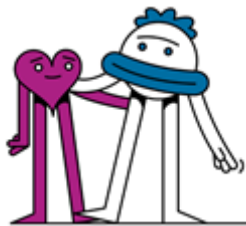
Zelftesten kunnen niet gebruikt kunnen worden wanneer iemand:

- Klachten heeft passend bij corona;
- huisgenoot of nauw contact positief getest is of een notificatie van de CoronaMelder-app heeft ontvangen;
- Nederland binnenkomt na een reis uit een hoog-risicogebied.

Online trainingsmodule voor jongeren vanaf 12 jaar : Sterker staan in de coronatijd

Veel jongeren ervaren stress en spanning door corona en voelen zich eenzaam. Dat uit zich onder andere in piekeren en slecht slapen. Om jongeren die hiermee rondlopen te ondersteunen, heeft STORM in samenwerking met GGZ Oost Brabant een nieuwe online trainingsmodule beschikbaar gesteld:

Jeugd: sterker staan in de coronatijd



De module is gericht op jongeren van 12 t/m 23 jaar. Alle jongeren kunnen toegang krijgen, ook zij die niet bekend zijn bij STORM, via [deze website](#). Jongeren die de module willen gebruiken kunnen gemakkelijk een account aanmaken. Vervolgens zoeken ze de module op in de catalogus en kunnen ze hem zelfstandig doorlopen.

De module heeft vijf hoofdstukken met oefeningen en tips

1. Gevoelens en gedachten
2. Omgaan met het virus (zelfzorg, leefstijl en 'het nieuws volgen')
3. Thuiszitten en thuis werken
4. Eenzaamheid
5. Positieve energie en tevreden zijn

Wij willen u uitnodigen om gebruik te maken van de module! Verspreid hem, laat jongeren die het nodig hebben de module maken of doorloop het samen, verwerk het in een mentor lesuur, vertel het aan ouders, doorloop hem zelf als professional en gebruik stukjes uit de module in uw werk, etc.

Hiermee hopen wij u goed geïnformeerd te hebben. Bij onduidelijkheden of vragen kunt u contact opnemen met Wendy Rongen, Projectmedewerker STORM en Basispsycholoog K&J, wch.rongen@ggzoostrabant.nl

Indien u als school vragen heeft of meer achtergrondinformatie nodig heeft, kunt u altijd contact opnemen met het eigen JGZ-team. Zie ook onze website [Informatie corona onderwijs en kinderopvang \(ggdbzo.nl\)](#). Voor urgente vragen en als het JGZ-team niet bereikbaar is kunt u mailen naar onderwijs.corona@ggdbzo.nl of contact opnemen met telefoonnummer: 088-0031595 (op werkdagen tussen 08.30 en 17.00uur en za t/m zo van 09.00 – 17.00uur).