



Brabant-Zuidoost

## **Symposium Mediawijsheid voor ouders**

### **Workshops**

#### **1. Online veiligheid... 'Wat mag wel en wat niet online?'**

##### **Wendy Daniels van stichting Halt i.s.m. politie**

Jongeren gaan online steeds vaker de fout in. De drempel daarvoor lijkt online soms lager en dingen lijken 'onschuldig'. Wanneer is het onschuldig en wanneer gaat het te ver? Wat mag wel en wat niet online? Wat zegt de wet? Beginnende jeugdcriminaliteit vindt meer en meer online plaats. Ook in de online wereld worden strafbare feiten gepleegd. Wel zijn deze feiten meestal lastiger te herkennen en ook niet altijd zichtbaar. Bedreigingen via een Snapchat of Whatsapp-bericht lijken minder erg of serieus. Maar dat is het natuurlijk niet. Het is net zo goed een bedreiging en dus strafbaar. En wat dan? Wat gebeurt er dan met deze jongeren die aangehouden worden door de politie? Hierover gaan we het gesprek samen aan in deze workshop.

#### **2. Seksueel (grensoverschrijdend) gedrag – Seksregels**

##### **Roy de Vries en Elke Minnebach van de Levgroep**

Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met weerbaarheid rondom seksualiteit en relaties. We hebben het over grensoverschrijdend gedrag (bijv. bij sexting, ongewenst opdringen) én het gezond seksueel gedrag (bijv. experimenteren, relaties krijgen). Dat jongeren online de (seksuele) grenzen opzoeken is een feit. Het hoort bij het volwassen worden. Voor hen is het niet altijd duidelijk welke seksueel gedrag wel en niet oké is. Dus loopt u als ouders weleens vast in gesprek of maakt u zich zorgen als het gaat over sexting, een nieuwe relatie of de grenzen van seksueel gedrag van uw kind?

#### **3. Social media & kinderen uit het speciaal onderwijs en kinderen met een extra ondersteuningsbehoefte binnen het regulier onderwijs; kans of kwetsbaar?**

##### **Roos van Otterdijk (ervaringsdeskundige) en Marjo van Rooij (trainer)**

Sociale media is niet meer weg te denken en biedt ook veel voordelen. Voor kinderen met een extra ondersteuningsbehoefte biedt het extra kansen om contact te houden met anderen. Maar maakt sociale media je extra kwetsbaar als je een beperking hebt? Wat is er



**Brabant-Zuidoost**

nodig om deze kinderen op de juiste manier voor te lichten? Roos zal uit eigen ervaring vertellen en vervolgens kunnen de deelnemers zelf een antwoord formuleren op deze vragen. De trainer van MEE vertelt over haar ervaringen binnen het speciaal onderwijs en het regulier onderwijs in het werken met kinderen met een extra ondersteuningsbehoefte.

#### **4. Puberbrein en Social media, hoe beïnvloed dit elkaar?**

**Judith Schwarte van de GGD Brabant-Zuidoost**

Kinderen maken in de puberteit een grote verandering door. Meestal zie je een kind al vanaf een jaar of tien veranderen. De rijping van de hersenen speelt bij deze veranderingen een grote rol. Maar wat verandert er in het puberbrein? Als je dit weet wordt het ook duidelijker waar het typische pubergedrag vandaan komt en waarom social media in het leven van een puber zo'n belangrijke rol speelt.

#### **5. Online opvoeding, een gezamenlijke verantwoordelijkheid!**

**Kim Jaspers en Femke Bartels, mediacoaches QliQ Primair. Janneke van Neerven, Gezins en Jongerencoach.**

Internet, tablets, (spel)computers, telefoons.. kinderen komen er thuis, buiten en op school mee in aanraking. Maar wie leert ze om te overleven in de online jungle? Weten wij wel wat onze kinderen online bezig houdt? Wat voor voorbeeld geven wij met ons eigen mediagedrag? Tijdens deze workshop kijken we naar digitale uitdagingen waar we allemaal mee worstelen maar soms nog geen antwoorden op hebben; hoe lang mag mijn kind gamen? V-buys kopen ja of nee? Zou mijn kind een naaktfoto doorsturen? Wel of geen WhatsApp? De onderwerpen zijn eindeloos maar tijdens deze workshop ontdekken we dat we samen sterker staan.

#### **6. Gamen: spel of verslaving?**

**Daniëlle Ketelaars, Preventie Novadic-Kentron**

Games zijn aantrekkelijk en kinderen en jongeren spenderen de laatste tijd steeds meer tijd aan gamen. Tijdens deze workshop gaan we het hebben over hoe je kinderen leert omgaan met deze aantrekkelijke virtuele wereld, zodat het gamen leuk blijft. Daarnaast gaan we ook kijken naar de signalen dat het gamen uit de hand begint te lopen en wat jullie als ouders kunnen doen.



**Brabant-Zuidoost**

## **7. Social media en het jonge kind**

### **Sanne Respen en Simone de Man, bibliotheek Helmond-Peel**

Sociale media, eerste filmpjes, leuke spelletjes spelen. De mogelijkheden van de digitale wereld zijn onbegrensd. Wat zijn educatieve apps voor jonge kinderen? En wat is jouw rol als ouder? Het is belangrijk om te weten wat je kind online doet en welke mogelijkheden er zijn. De bibliotheek helpt je met aansprekende tips en voorbeelden, informatie over websites, slimmer spelen en leren, apps voor kinderen, gadgets en mediawijze kids. Doelgroep van deze workshop: ouders met kinderen in de leeftijd van 2-7 jaar.