



Brabant-Zuidoost

JE GEZONDHEID OP SCHOOL



september 2015

WAT DOET DE JEUGDARTS VOOR JOU?

Meer informatie

Wat doet de GGD voor mij?

Kijk op: www.ggdbzo.nl/jongeren

Ik wil informatie, mailen of chatten met een jeugdarts?

Kijk op: www.jouwggd.nl

Bezoekadres

Clausplein 10
5611 XP Eindhoven
088 0031 100

Postadres

GGD Brabant-Zuidoost
Postbus 8684
5605 KR Eindhoven

www.ggdbzo.nl



Binnenkort ontvang je een uitnodiging voor een gesprek met de jeugdarts van de GGD. De zorgcoördinator* van school heeft je daarvoor aangemeld. We leggen je graag uit wat je van dit gesprek kunt verwachten.

▶ Jouw gezondheid en school

Je gezondheid en je goed voelen is heel belangrijk. Als je gezond bent en je goed in je vel zit, heeft dat ook een positieve invloed op je schoolprestaties. Daarom houdt de school je schoolloopbaan goed in de gaten. Als zij zich hierover zorgen maakt, dan bespreken zij dat eerst zelf met jou. Soms informeert school ook je ouder(s).

Maar het kan ook zijn dat de zorgcoördinator op school een advies wil van de jeugdarts, bijvoorbeeld bij ziekteverzuim. Jouw school werkt daarvoor samen met een jeugdarts van de GGD Brabant-Zuidoost. Wij ondersteunen de school en de leerlingen als er zorgen of vragen zijn rond gezondheid of gedrag.

** In deze folder spreken we over de zorgcoördinator. Op sommige scholen heet deze functie trajectcoach.*



▶ Aanmelden bij de jeugdarts

De zorgcoördinator bespreekt je aanmelding bij de jeugdarts eerst met jou zelf. Ben je nog geen 18 jaar, dan informeert hij of zij ook je ouder(s). Ben je 18 jaar of ouder, dan doet hij of zij dit alleen als je daarmee akkoord bent. Daarna meldt de zorgcoördinator je bij ons aan en beschrijft ook kort welke vragen of problemen spelen bij jou of school.

▶ Gesprek met de jeugdarts

Je ontvangt van ons een uitnodiging voor een gesprek. Dit gesprek vindt plaats op school of bij de GGD. Samen bespreken we je gezondheid in het algemeen, maar ook de specifieke vragen of problemen van jou en van de school. Daarbij moet je denken aan onderwerpen als je leefstijl (zoals roken, drinken, bewegen), je sociale contacten, hobby's en vrijetijdsbesteding.

De jeugdarts analyseert daarna het gesprek en de problemen die zijn besproken. Daarover krijgen jij en/of de school dan een advies. Uiteindelijk is het de bedoeling dat je weer zo goed en prettig mogelijk kunt meedoen aan de lessen en activiteiten op school.

Soms heeft de jeugdarts nog wat extra informatie nodig. Dan nodigen we je nog een keer uit. Na afloop overleggen we met jou welke gegevens en informatie we terugkoppelen naar school en mogelijk naar je ouder(s).

