

WAT KAN IK DOEN OM VERSPREIDING VAN HET CORONAVIRUS TE VOORKOMEN?



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.
Reken zo'n 40 a 60 seconde per wasbeurt.



Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog of in een papieren zakdoek.



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze **direct** weg in een afsluitbare vuilnisbak. Was daarna je handen.



Blijf thuis als je zelf ziek bent én volg alle RIVM richtlijnen hierover.



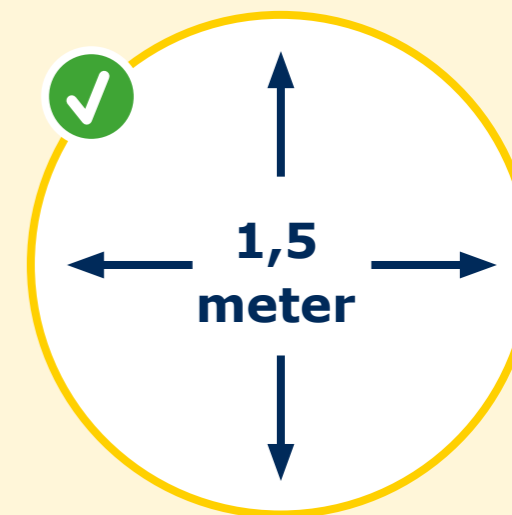
Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.



Geen handen schudden.



Vermijd nauw contact met personen die ziek zijn.



Houd voldoende afstand.